

el Mensajero
de la Luz

Lucifer®

Para los buscadores de la verdad

*Temas de actualidad a la luz de la Sabiduría Antigua o Teo-Sofía:
la fuente común de todas las grandes religiones del mundo, filosofías y ciencias*

**La Sabiduría del
Amor**

**Meditación
esotérica – Parte 2**

**Desarrollar
la concentración**

**Nanotecnología,
una mirada más
cercana al interior
del mundo de la
célula**

**¿Porqué la herencia
es tan difícil de
predecir?**

**Cómo tratar con
líderes que no te
gustan**

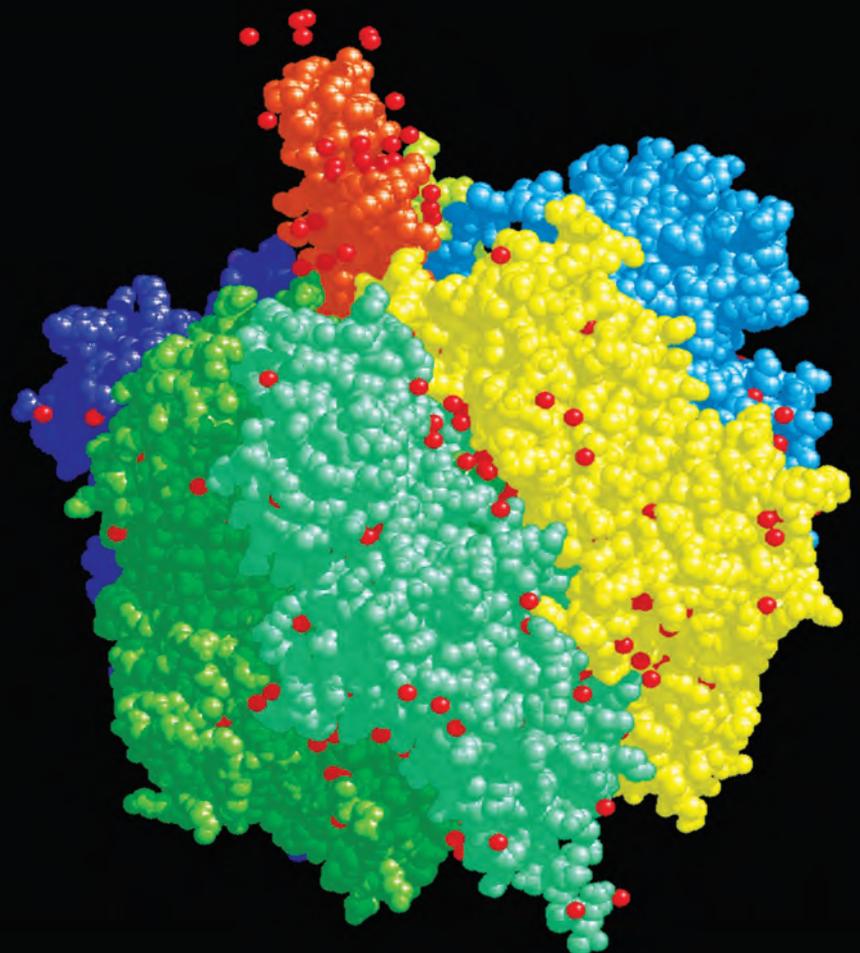


Foto de portada:

Un modelo de molécula “Tipo F- ATPasa” que gira alrededor de su propio eje. La energía liberada en este proceso se utiliza para formar nuevas moléculas ricas en energía, las ATP.

Editorial

p. 2

La Sabiduría del Amor

Acerca del significado oculto de la Filosofía

p. 3

La filosofía occidental difícilmente da sentido a la vida, o pone a la ciencia en una perspectiva más amplia y ética. ¿Qué falta en el pensamiento occidental? Para responder a esto, reflexionamos sobre el significado misterioso (oculto) de la filosofía.

Erwin Bomas

Meditación esotérica – Parte 2

Ayudas para el desarrollo búdico de la mente

p. 7

Este artículo se centra en las condiciones y los aspectos del pensamiento que son útiles en el desarrollo de la consciencia superior y en los efectos y la profundidad de la meditación esotérica.

Herman C. Vermeulen
and Bianca Peeters

Meditación

p. 12

Punto de vista sobre la meditación de
Gottfried de Purucker.

G. de Purucker

Desarrollar la concentración

p. 14

Los maestros a menudo se quejan de que los estudiantes han perdido la capacidad de concentrarse en sus estudios. ¿Qué podemos hacer para recuperar su atención?

Barend Voorham



Nanotecnología, una mirada más cercana al interior del mundo de la célula

Cuanto más microscópicos miramos, más grandes son las preguntas

p. 19

La llamada nanotecnología nos permite estudiar los procesos en la célula incluso a nivel molecular. Se abre un mundo nuevo que hace que las supuestas divisiones de vida y “no vivientes” se desvanezcan.

Bouke van den Noort

¿Por qué la herencia es tan difícil de predecir?

p. 25

Cuanto más descubren los científicos acerca de la herencia, más compleja se vuelve.

Bouke van den Noort

Preguntas & Respuestas

31

- » ¿Cómo tratar con líderes que no nos gustan?



Editorial

Teosofía: síntesis de religión, filosofía y ciencia

La teosofía es la síntesis de la religión, la filosofía y la ciencia. Esto significa que la Sabiduría-Religión no es ni ciencia, ni filosofía, ni religión, pero contiene estos tres elementos y los forja en sus aspectos más elevados y universales.

En este número de *Lucifer, Mensajero de la Luz*, esto se refleja claramente en el artículo 'La Sabiduría del Amor'. Este artículo ofrece una visión muy interesante sobre la filosofía. Demuestra que la filosofía genuina no puede vivir sin la religión y la ciencia.

La meditación es usualmente, y con razón, considerada como algo espiritual. Sin embargo, no podemos comprender su idea si no involucramos elementos filosóficos y científicos. Esto se desprende del artículo 'Meditación esotérica', del cual la primera parte apareció en *Lucifer, Mensajero de la Luz*, No. 3, agosto de 2017.

El artículo 'Desarrollo de la concentración' se interconecta bien con 'Meditación esotérica', y también muestra que esa concentración sirve a nuestra vida diaria y es necesaria para todos los objetivos.

Los artículos 'Nanotecnología, una mirada más cercana al interior del mundo de la célula' y 'Por qué la herencia es tan difícil de predecir' parecen ser artículos científicos típicos. Pero si aborda estos temas solo desde un punto de vista científico, surge una cierta 'cojera mental', mientras que si involucra las facultades de pensamiento religioso y filosófico también, desarrollará una visión completamente diferente sobre estos dos importantes temas.

Nuestros artículos no son tratados teóricos, pero como siempre intentamos demostrar el valor práctico de la Teosofía. La aplicabilidad de la Teosofía también se desprende de la respuesta a una pregunta sobre la política mundial actual.

Como siempre, agradecemos sus comentarios, porque nos animan a expresar la Teosofía con mayor claridad.

Los editores



La Sabiduría del Amor

Acerca del significado oculto de la Filosofía

La filosofía occidental difícilmente da sentido a la vida o coloca a la ciencia en una perspectiva más amplia y ética. ¿Qué falta en el pensamiento occidental? Para responder a esto, reflexionamos sobre el significado misterioso (oculto) de la filosofía.

Los estudios en humanidades lo pasan mal hoy en día. Tan difícil que los estudiantes ocupan edificios para salvaguardar un lugar para estos estudios en las universidades. Se oponen a la forma de pensar económica actual que se centra únicamente en el uso directo a corto plazo. `¿Qué puedes hacer ante eso?` es la pregunta más común. Como resultado, las humanidades como la filosofía están bajo presión.

Sin embargo, si analizamos los resultados en forma más amplia y vamos más allá del bienestar económico, puede que se pregunte si la filosofía actual con lo que contribuye a la sociedad podría estar parcialmente justificada. Porque, ¿en qué medida la filosofía occidental moderna contribuye a resolver problemas en el mundo? ¿Tiene éxito la filosofía en dar sentido y dirección a la vida? ¿Ayuda a poner los descubrimientos científicos en una perspectiva más amplia y a conectarlos con la ética? ¿Cuál es el significado y la función de la filosofía, cómo puede cumplirlos y mostrar el valor agregado a la

sociedad?

Para responder a esto, vale la pena reflexionar sobre el significado misterioso (oculto) de la filosofía.

¿Qué es la filosofía?

Cuando miras el origen de la palabra filosofía, ves que consiste en dos palabras griegas `philo`, que significa amor, o amar, y `Sophia`, que significa sabiduría. Por lo general, esto se traduce literalmente en `amor por la sabiduría`.

Sin embargo, según HPB, el significado oculto se expresa mejor en la traducción `Sabiduría del Amor`.

⁽¹⁾ Indica que el amor no debe verse aquí en el significado de `afecto` o de `amar`, sino en el significado de la palabra griega `Eros`, que se traduce como `amor divino`.

En este significado oculto se encuentra una clave importante que conduce al significado y la función de la filosofía. Para entender esto bien, primero tenemos que reflexionar sobre el significado de `Eros` como Amor universal.

Pensamientos claves

» Hay una diferencia entre la filosofía oculta y la filosofía.

» La religión sin filosofía degenera en superstición. La filosofía sin religión degenera en un juego de palabras vacío, poco práctico y sin corazón.

» La filosofía tiene una función de conexión. Conectado con la religión por un lado y la ciencia por el otro, puede proporcionar pistas tanto lógicas como éticas para nuestras acciones en la vida diaria.

¿Qué es el amor?

En Teosofía, se hace una distinción entre el amor escrito en minúsculas y el Amor escrito con una letra mayúscula. Este último a veces se describe como un poder cósmico, 'el cemento del universo' o 'deseo divino'. Es el puente entre lo espiritual y lo material, el poder que conecta las cosas y que, en el nivel más material, se expresa en fenómenos como el magnetismo y la electricidad.⁽²⁾

En el diálogo *Simposio* de Platón se describe a Eros, que representa el Amor, como un intermediario entre lo divino y lo humano: no un dios sino una fuerza de la naturaleza. El amor es un deseo por algo que todavía no posees. De otra manera, no lo desearías. En esencia, el amor es el

deseo de la inmortalidad, escribe Platón.⁽³⁾ Y la forma más elevada es el amor por la Verdad, el Bien, lo Hermoso, por Aquel que es la fuente de todos los fenómenos (ver cuadro de texto).

Un pensamiento que se puede remontar al filósofo Pitágoras, escribe H.P.B. Para él, la Sabiduría del amor significaba la atracción y el amor por todo lo que está detrás de la realidad objetiva. Era la forma más alta de iniciación: amor e identificación con el dios interior. Y en su modestia, Pitágoras incluso se negó a llamarse Filósofo, lo que significaba para él alguien que tenía conocimiento de todo lo que se esconde detrás de los fenómenos externos, que tenía conocimiento de causa y efecto o verdad absoluta.⁽⁷⁾

Las diversas formas de amor

El amor, en un sentido abstracto, puede ser visto como un ímpetu, una fuerza de deseo. En esencia, es neutro por naturaleza, pero dependiendo de cómo se use, tiene una forma de expresión diferente. Si tomamos los siguientes siete principios, que pueden distinguirse en todos los niveles del Cosmos, tanto en el macrocosmos como en el microcosmos que el hombre es, entonces, análogamente, el amor también es siete veces mayor.

Impersonal	{	1. Ātman – el divino, el Uno, el universal
		2. Buddhi – el principio de ilustración, el espiritual
		3. Manas – el pensador
Personal	{	4. Kāma – deseo
		5. Prāna – vitalidad
		6. Līṅga-Śarīra – emoción
		7. Sthūla-Śarīra – el físico

En la vida diaria, vemos el amor, escrito en minúsculas, generalmente en forma personal, centrado en lo físico, lo emocional o el deseo. Sin embargo, también existen deseos nobles e incluso divinos. Por ejemplo, existe el deseo de sabiduría, la filosofía y la sana curiosidad por obtener más conocimiento, que al principio a menudo se expresa con asombro. Ambos son impersonales por naturaleza. En su forma cósmica más elevada, el Amor, como el divino Eros, es visto como el poder que une al espíritu y la materia en la primera manifestación.⁽⁴⁾ Y la compasión también puede verse como una de las formas más elevadas de amor impersonal.⁽⁵⁾ Es el deseo de inmortalidad, de unidad, no de uno mismo sino de todos los seres sensibles.

Es el amor impersonal el que tiene que guiar el desarrollo de la sabiduría. Y viceversa, el amor también tiene que ser guiado por la sabiduría, por el pensamiento impersonal. El deseo es el caballo, el pensamiento es el jinete. La sabiduría y la compasión están inseparablemente interconectadas. Históricamente, los 'filósofos' que aplicaron esta designación en su significado original, como Pitágoras y Platón, se iniciaron en Teosofía, la antigua sabiduría que solo se enseñaba dentro de los muros de la Escuela de Misterios para protegerla del mal uso. Ligado a este secreto, Platón siempre ocultó las enseñanzas de los Misterios con mitos y metáforas en sus diálogos. En consecuencia, queda claro que estas enseñanzas estaban conectadas con lo divino, lo místico, lo que trascendía al hombre. La séptuple forma también se puede encontrar en el diálogo *Simposio* de Platón, por ejemplo en las siguientes palabras de Diótima, una mujer sabia que inicia a Sócrates en los Misterios del Amor (con una A mayúscula):

'Después de todo, esta es la manera correcta de alcanzar los misterios del amor o de ser guiada por alguien más: comienzas con las cosas hermosas que nos rodean y tienes la belleza como tu objetivo. De esa manera te mueves hacia arriba. Compáralo con los peldaños de una escalera: de un cuerpo hermoso (7) a dos cuerpos hermosos (6), de dos a todos los cuerpos hermosos (5), y luego de la belleza de los cuerpos a la belleza de las costumbres (4), y de las costumbres a la belleza de las ciencias (3) y, finalmente, de las ciencias a aquella ciencia que solo trata con la Belleza misma (2), para que al final llegues a conocer la Belleza en su esencia.' (1)⁽⁶⁾ [números añadidos por EB]

Según la Teosofía, la compasión es una de las formas más elevadas de amor. Y, dado que la compasión es la Ley de Leyes⁽⁸⁾ en línea con Pitágoras, la Sabiduría del Amor puede verse como conocimiento del trasfondo de la naturaleza y de las leyes que rigen el universo.

Desde este punto de vista, el término contemporáneo *filosofía* en Occidente es algo más estrecho. Sin embargo, en aras de la integridad, es bueno reflexionar también sobre el otro componente del término filosofía, a saber, 'Sabiduría'.

¿Qué es la sabiduría?

Cuando observamos el origen de la palabra, 'sabiduría' proviene de la raíz ueid- (proto-Indo-europeo) que significa 'ver', y también se deriva del sánscrito 'veda', que significa 'conocer'. Ambas derivaciones también se pueden encontrar en la palabra 'visión'. Ver es saber o, como diría el famoso futbolista y filósofo (¿) holandés Johan Crujff: 'no lo verás hasta que lo veas a su través'. En general, la sabiduría se considera como el conocimiento más alto basado en la percepción y la experiencia de vida (y actuar de acuerdo). Aquí, la Sabiduría se refiere más bien al conocimiento interno que al conocimiento externo. Se trata de no solo tener una percepción o visualización, sino una intuición y visión de la realidad en el sentido más amplio posible. Por lo tanto, la sabiduría también puede definirse como el conocimiento, el punto de partida para las acciones y la aplicación de la Verdad, en el sentido más amplio. Cuando tu punto de partida es la Teosofía, entonces la Verdad no tiene límites. Es la única realidad absoluta que precede a todo ser limitado manifestado.⁽⁹⁾

Por lo tanto, la sabiduría es siempre una noción relativa. Es el conocimiento más elevado de esa parte de la Realidad absoluta que has experimentado conscientemente, por lo que también te has dado cuenta de la limitación de la parte que aún no conoces de tu propia experiencia. O, en otras palabras, cuanto más sabes, más sabes lo que no sabes. Entonces, la sabiduría siempre garantiza la modestia, como era aplicable a Pitágoras, y también a Sócrates, quien, según el oráculo de Delfos, fue el hombre más sabio de Atenas. Sin embargo él, decía que 'sabía que no sabía nada', a diferencia de muchos que creían que sabían, pero no sabían nada.⁽¹⁰⁾ En el caso de Sócrates, "no saber nada" significaba que conocía las limitaciones de su conocimiento, en lugar de ignorarlas.

A partir de la afirmación de que la Verdad absoluta no tiene límites, y que cada expresión humana o comparación con ella no tiene sentido, puedes darte cuenta de que nunca

tendrás la respuesta a todo.

La modestia de ser consciente de su propio conocimiento lo mantiene abierto a una verdad mayor, más allá de su visión más amplia.

El asombro es el comienzo de la filosofía, como escribe Platón.⁽¹¹⁾ ¡Y el crecimiento en la sabiduría siempre es posible, esta noción misma es también sabiduría!

Finalmente, cuando observes los tres principios más altos en la composición séptuple de la naturaleza: Ātman, Buddhi y Manas (ver cuadro de texto), verás que la sabiduría corresponde al sexto principio Buddhi, el principio de la iluminación. En nuestra facultad de pensamiento humano, este principio se expresa en el idealismo, la visión o la intuición, es este aspecto del pensamiento con el que vemos la cohesión y activamos el discernimiento, algo que podríamos llamar pensamiento filosófico. Es el puente entre el más alto aspecto del pensamiento Ātmico, el pensamiento religioso o coherente (religare), que podemos reconocer como sentido o experiencia de la unidad, y el aspecto del pensamiento Mānásico, que podemos reconocer como científico, intelectual, sistemático y lógico.

Con todo esto, llegamos a una imagen más completa del significado y la función de la filosofía.

La función de la filosofía.

Así, la filosofía tiene una función particularmente unificadora, entre lo religioso y lo científico, entre la ética y la lógica, entre el Amor y la Sabiduría. Cuando miras hacia atrás en la historia, puedes ver que en los períodos en que la religión tenía la ventaja, por ejemplo durante la Edad Media, cuando la Iglesia Cristiana dominaba a Occidente, la lógica se debilitaba, la religión se convertía en dogmática y la voz de la fatalidad dominaba el mundo y la visión sobre la vida. Sin embargo, en los períodos en que la ciencia domina, como en la actualidad, se ve que la ética se ve socavada y la ciencia se vuelve dogmática, lo que resulta en una visión materialista y hedonista de la vida. En este sentido, la filosofía tiene particularmente la tarea de conectar la lógica con lo religioso, y desde allí la ética con los científicos.

Cuando se define la religión de acuerdo con su origen, es como reconectarse con la unidad esencial de todo lo que es, además de que un elemento de selección consciente e independiente en ella,⁽¹²⁾ tiene el punto de partida correcto para la filosofía. La religión sin filosofía da como resultado la superstición y la filosofía sin religión degenera en un juego de palabras vacías, poco prácticas y sin sentido, a pesar de toda lógica consistente.

La filosofía sin religión es dominante en la filosofía occidental contemporánea. En consecuencia, se ha convertido en un estereotipo de una ciencia principalmente materialista y fragmentada.

En este momento en el que se puede ver a la verdadera religión como el bebé que ha sido arrojado al agua de baño “religiosa” de la superstición, el sentido de unidad y la interconexión son muy extraños. Se ha traducido en una visión materialista del mundo, en la que todo lo que es científicamente posible se fuerza para que funcione como hombre personal y egoísta, desde pruebas clínicas en animales hasta la estigmatización sin corazón de personas con ‘trastornos’ que solo se determinan sobre la base de características externas y se pueden ‘curar’ con píldoras rentables, producidas por la misma industria que te habla de sufrir trastornos. La ética se ha degenerado en la apariencia emocional con la que se excusan los fríos excesos materialistas en lugar de fundarse sobre la base de un sentido universal de unidad y compasión, tanto lógica como verdaderamente ética.

Lo que falta es una filosofía de vida que pueda ofrecer una respuesta a todas las preguntas éticas en la vida, y que sea lógicamente coherente, científicamente verificable y prácticamente aplicable. Solo una filosofía de vida basada en la síntesis de Religión, Filosofía y Ciencia, o Teosofía, puede satisfacer esta necesidad. Donde la verdadera religión se centre en el *qué* de las cosas, la filosofía sobre el *por qué* y la ciencia en el *cómo*, es también en este orden (deductivo) que uno de ellos puede, ética y lógica, construir sobre el otro. Cuando se combinan, estas tres formas conducen a la Verdad, pero en la actualidad se han separado y se aplican en el orden inverso (inductivo). Tan pronto como la ciencia descubre un *cómo* en un determinado campo y el descubrimiento se puede transformar en tecnología, ya se coloca en el mercado antes de que el *por qué* sea claro y la pregunta (*¿para por qué (fin?)*) se formule. Afortunadamente, el hombre se da cuenta gradualmente de que este camino materialista llegará a un callejón sin salida, final y literalmente, y la gente comienza a buscar el significado de las cosas. Ya es hora de que la filosofía vuelva a cumplir su función. Solo puede hacerlo cuando está conectada con la religión y proporciona a la ciencia la cohesión necesaria, así como hipótesis sólidas y virtuosas.

Referencias

1. HP Blavatsky, “El origen de los misterios”. En: *H.P. Blavatsky Collected Writings*. La Editorial Teosófica, Wheaton 1990, vol. 14, pág. 255.
2. Joop Smits, “Emanación y Fohat como el fundamento del universo eléctrico”. Artículo en *Lucifer, Mensajero de la Luz*, No.1, marzo de 2015, págs. 20-30.
3. Platón, *Symposion*, 207a.
4. G. de Purucker, *Esoteric Teachings, vol. V, Jerarquías y la doctrina de las emanaciones*. Point Loma Publications, San Diego 1987, pág. 16.
5. G. de Purucker, *Esoteric Teachings, vol. X, La jerarquía de la compasión*. Point Loma Publications, San Diego 1987, pp. 78-79.
6. Platón, *Symposion*, 211c
7. Ver ref. 4.
8. H.P. Blavatsky, *La Voz del Silencio*. The Theosophical Publishing House, Wheaton 1992, p. 69.
9. H.P. Blavatsky, *La Doctrina Secreta*. Theosophical University Press, Pasadena 1988, vol. Yo p. 14.
10. Platón, *Apologia*, 21d.
11. Platón, *Theaitetos*, 155d.
12. Barend Voorham, “Een andere kijk op de Islam” [“Otra visión sobre el Islam”]. Artículo en el holandés *Lucifer, de Lichtbrenger* No. 2, abril de 2015, págs. 50-54.



Meditación esotérica – Parte 2

Ayuda para desarrollar la mente búdica

Pensamientos claves

- » Mantras, mandalas y Thankas puede ayudarte a enfocar tu mente en lo espiritual, así que llegaras a una intuitiva comprensión de la naturaleza del universo.
- » La meditación conduce a la autotransformación. Si entrenas tu consciencia espiritual, tu lado físico cambiará con él.
- » Si te acostumbras a enfocar tu pensamiento en las características más altas, puedes bajo cualquier circunstancia y en cualquier tiempo, entrar en meditación.
- » La meditación sigue estando limitada a la contemplación. Mucho más importante es que hagas algo con los resultados de la meditación, que te conviertas en lo que has aprendido.
- » Alcanzar el estado nirvánico es un tema secundario para el sabio, no una meta.

En el primer artículo sobre meditación⁽¹⁾ hemos esbozado una imagen de la meditación como se ve en la Teosofía: si asumes la unidad de toda la vida, la meditación es una herramienta para el desarrollo del núcleo espiritual que está presente en cada ser humano. Al desarrollar sabiduría y compasión, el alcance de tu consciencia aumenta y estás en una mejor posición para ayudar a la humanidad y a todos los demás seres vivos en su desarrollo.

En la Parte 1, vimos consejos que son especialmente útiles si estás empezando con la meditación. Crear un buen ambiente y la implantación de disciplina es de interés.

Este artículo se centra en las condiciones y aspectos del pensamiento que son útiles en el desarrollo de la consciencia superior o poder búdico. A continuación nos centramos en los efectos y la profundidad de la meditación esotérica.

Mantra

La meditación real es `dhyāna`; literalmente significa contemplación. Al enfocar sus pensamientos en lo espiritual, llegará a una comprensión intuitiva de la naturaleza del Universo. Se pueden encontrar herramientas para estimular el dhyāna en varias culturas. Una de las más famosas de estas es el mantra.

Mantra es una palabra sánscrita derivada de la raíz verbal `hombre`, que significa pensar.⁽²⁾ Un mantra te ayuda a dirigir tus pensamientos. Los libros sagrados hindúes, los *Vedas*, contienen mantras. En su núcleo, se trata de fórmulas mágicas, hechizos, se podría decir. Cada letra tiene un significado oculto específico. Detrás

del significado de los signos, el significado de las palabras mismas, el significado esotérico de un mantra está oculto. Especialmente las vocales tienen poder mágico, si se pronuncian correctamente. Debes ser un experto en sánscrito para poder hacerlo. El sonido juega así un papel importante. Es una herramienta poderosa para hacer contacto con esferas `superiores'.⁽³⁾ `Canto' significa la repetición continua de un mantra. El poder mágico de los mantras solo se puede usar si te has adaptado. Es decir, si la actitud de tu vida está por encima de lo personal y desinteresado.

Om Mani Padme Hum

En los mantras, a menudo aparece

la palabra 'Om' o 'Aum'. Es una sílaba sagrada utilizada por los chelas (estudiantes de los Maestros de Sabiduría y Compasión) e iniciados durante las reuniones santas. La palabra, su sonido, no debe expresarse fuera de un entorno sagrado. Esto significa que sin la capacitación adecuada, sin que haya pasado por un cierto desarrollo interno, pronunciar esta palabra evoca un poder mágico que no puede manejar. Solo cuando hayas desarrollado algo de ese poder dentro de ti, puedes crear las circunstancias en las que pronunciar esta palabra tiene un efecto beneficioso. La sílaba aparece en el famoso mantra tibetano "Om Mani Padme Hum".⁽⁴⁾ Podemos traducirlo como '¡Om! La joya en el loto ¡Hum!' Es uno de los mantras más famosos. Hay muchas interpretaciones diferentes de este mantra en circulación. Esto demuestra que la idea detrás de esto es bastante diversa. Pero hay consenso en que 'la joya del loto' representa una consciencia altamente desarrollada, un Bodhisattva. Es una consciencia de cierta calidad. El loto es una hermosa y pura flor blanca que crece con sus raíces en las capas más profundas de lodo en el fondo de un lago, en otras palabras, en materia. El mantra dice que puedes crecer desde esa profundidad, del nivel de

El Dalai Lama en *Om mani padme hum*

Es muy bueno recitar el mantra Om mani padme hum, pero mientras lo haces, debes pensar en su significado, porque el significado de las seis sílabas es grande y amplio... La primera, Om [...] simboliza el cuerpo, lenguaje y mente impuros del practicante; también simbolizan el cuerpo, el lenguaje y la mente puros y exaltados de un Buda [...]

El sendero está indicado por las siguientes cuatro sílabas. Mani, que significa joya, simboliza los factores del método: (la) intención altruista de iluminarse, compasión y amor [...]

Las dos sílabas, padme, que significa loto, simbolizan la sabiduría [...]

La pureza debe lograrse mediante una unidad indivisible de método y sabiduría, simbolizados por el zumbido final de la sílaba, lo que indica indivisibilidad [...]

Así, las seis sílabas, om mani padme hum, significan que en dependencia de la práctica de un sendero que es una unión indivisible de método y sabiduría, puede transformar tu cuerpo, lenguaje y mente impura en el cuerpo, lenguaje y mente exaltados puros de un Buda [...]

(Fuente: <http://www.tibet.com/Buddhism/om-mantra.html>)

lo material a la superficie, a la luz. Puedes considerar la blancura, la pureza del loto como el símbolo de una cualidad que puede expresarse. Entonces, al pronunciar el mantra, haces un llamamiento para sacar lo máximo de ti mismo.

Mandala

También puedes practicar tu intuición usando un mandala. Todos conocemos los mandalas de arena hechos por monjes tibetanos. Mandala en sánscrito significa 'círculo'; es una figura geométrica que muestra la estructura del universo de una manera simbólica particular. Pitágoras, quien se inició en la sabiduría secreta del Este, trató de explicar al mundo occidental que todo es movimiento cíclico, ritmo y sincronía. Los mandalas son ejemplos de la universalidad, la armonía, la geometría del universo. Te ayudan a pensar qué es la armonía y qué es la espiritualidad. La armonía interna se puede encontrar en el mundo externo, si eso no es perturbado por todo tipo de elementos personales. Debes poder reconocer la armonía y los movimientos cíclicos como formas de inspiración para llegar a un cierto nivel espiritual. Puedes crear o mirar un mandala a través de la práctica de meditación y así profundizar tus pensamientos sobre la armonía y la coherencia de las cosas.

Thanka

Un thanka es una pieza de tela pintada o bordada que sirve como material de enseñanza en el budismo. A menudo se representan escenas de la vida de Buda o las enseñanzas en el Sendero de la Iluminación.

En thangkás tibetanos, el profesor Tsongkhapa del siglo XV tiene su tema favorito. Este Bodhisattva (que posteriormente se convirtió en un Buda) había purificado el budismo en el Tíbet y fundó la orden Gelukpa, también conocida como la Orden de los casquillos amarillos. El thanka de la página representa la evolución espiritual de Tsong-kha-pa. Vea en el centro la figura iluminada rodeada por las etapas por las que ha pasado para alcanzar ese estado. Cada etapa representada es un ejercicio de meditación. Puedes pasar por todas las fases e imaginar que pasó por esos desarrollos paso a paso para finalmente convertirse en un Buda que vive de la pura compasión. La imagen muestra que el gran sabio estuvo una vez en el mismo nivel de desarrollo que nosotros y que simplemente debes comenzar a seguir el camino.

Los Thangkás son, por así decirlo, comics espirituales que pueden inspirarnos.

El Borobudur en Java, Indonesia, cumple la misma

función. En las paredes de las nueve terrazas, los relieves simbolizan las etapas que Gautama, el Buda, atravesó en su desarrollo para convertirse en un ser búdico.⁽⁵⁾

Meditación y autotransformación

No debemos subestimar los efectos que la meditación puede inducir. Recuerda que nosotros nos desarrollamos a nosotros mismos. Cada uno de nosotros es un conjunto de hábitos y energías en una combinación particular que nos hace ser lo que somos. Causamos esta composición nosotros mismos. Por eso también podemos cambiarlo. Desde un punto de vista teosófico, el “solo soy humano” o el “yo no tengo eso en mí” no existe. Lo más que puede decir es que necesita más tiempo para desarrollar su potencial. La meditación conduce a la autotransformación. Todo hombre es un ser compuesto. Su mente es parte de esa complejidad, y también está compuesta en sí misma. Por nuestra forma de pensar tenemos una influencia en nuestra complejidad. Si enfocas tu pensamiento en el lado espiritual de ti mismo, si entrenas tu consciencia espiritual, entonces tu lado físico cambia junto con él. Porque nuestra facultad de pensar también alcanza nuestros órganos, células, átomos y moléculas, en resumen, todo lo que constituye nuestro cuerpo. Si estás muy involucrado en tu proceso de transformación espiritual, entonces tu lado físico también cambiará rápidamente. Eso puede causar algunos problemas. Es por una buena razón que se requiere que un Chela avanzado esté en posesión de una naturaleza inferior sana. Porque ese es el instrumento a través del cual trabaja la naturaleza superior. Si esta naturaleza inferior aún no es perfecta, como es el caso de la mayoría de nosotros, esto podría resultar en problemas cuando hay un desarrollo espiritual muy intenso. La diferencia entre la naturaleza inferior imperfecta y la naturaleza superior más desarrollada conduce a tensiones. Es cuestionable si usted sería capaz de lidiar con esos problemas. ¿Puedes mantener la armonía en tu naturaleza compuesta? Por lo tanto, Madame Blavatsky dio el consejo de encargarse del estudio de la Teosofía de manera calmada y reflexiva. ¿Cómo funciona exactamente esta influencia de lo espiritual hacia lo más bajo dentro de ti?

Para ilustrar un poco este proceso, tomemos el ejemplo de las teclas de un piano. La mayoría de los pianos tienen siete octavas. Cada octava tiene siete notas. Cada octava es una duplicación en la frecuencia de los sonidos de la octava que sigue. Si presiona una tecla, el tono correspondiente en otras octavas del teclado resonará. Su naturaleza inferior y sus células, sus órganos, también tienen esos “tono”,



Este thanka describe el desarrollo de Tsong-kha-pa.

por así decirlo. Entonces, si en tu forma de pensar tocas el tono espiritual más alto, lentamente, te das cuenta del mismo tono para que suene en el nivel de tus órganos, células y átomos. Es un sonido que les gusta, un sonido con el que están en armonía, entonces se fortalecerán y se quedarán con usted. Sin embargo, si es un tono o una combinación de tonos que no es completamente suyo, entonces los repelerás.

Armonía

Entonces, a través de tu pensamiento, estás constantemente activo para atraer o repeler a las criaturas o consciencias inferiores que conforman tu cuerpo. O los llevas a lo largo del desarrollo de tus características. Puedes comprender que este último es el más armonioso. De hecho, se está llevando a cabo un proceso de purificación. La mayoría de los átomos tienen un ciclo de vida muy corto, a veces se dividen solo en segundos. Vuelan, como si fuera, dentro y fuera de tu cuerpo. Depende de usted cuán armonioso sea el proceso dinámico en el nivel físico. Cuanto más armoniosos y espirituales sean sus pensamientos, mejor podrá guiar esa transformación en el plano inferior. Si lees un periódico a primera hora de la mañana, estás influyendo en toda tu constitución con el tono de ese periódico. Te conviertes así, en esa sensación. Y si comienza a meditar

después de eso, puede imaginar que causa algunas tensiones que tendrán ciertos efectos a largo o corto plazo.

Estados de consciencia

Si practicas entrenamiento espiritual, tendrás que lidiar con cuatro estados de consciencia.

El estado de jāgrat es bien conocido por nosotros, es el estado de la consciencia cuando estamos despiertos, la consciencia de vigilia ordinaria. Es la condición en la que solemos encontrarnos a nosotros mismos. Tú piensas. Tú escuchas. Piensas en la misma línea con alguien más, y obtienes todo tipo de imágenes de eso.

También estamos familiarizados con el estado de Swapna. Es el estado de sueño. Este es un estado de consciencia en el cual la consciencia se ha separado ligeramente del cuerpo. Mientras sueñas o sueñas despierto, tu consciencia viaja a través de los denominados planos astrales. Esa consciencia no está en un estado espiritual elevado, todavía está muy cerca del plano material.

Sushupti es el estado de sueño profundo. De hecho, entonces estamos, sin siquiera darnos cuenta de ello, en una condición mānasica superior que tiene características tales como el auto-olvido. Es el estado de ánimo que trasciende el pensamiento egoísta. En ese estado, estás libre de prejuicios personales. Puedes enfocar tu pensamiento en ese nivel y construir sabiduría y conocimiento puros. La mayoría de la gente solo puede entrar en este estado durante el sueño profundo.

Turiya finalmente, es pura consciencia divina espiritual o Samādhi. Esa condición casi nirvánica se caracteriza por características ātmica (unidad) y buddhicas (percepción, intuición). ¿Qué podemos imaginar de tal estado de consciencia? ¿Cómo se describen las características que pertenecen a este estado de consciencia? Solo tenemos una experiencia muy limitada aquí. Para obtener infor-

mación, debe concentrarse en su pensamiento, meditar posteriormente y ver cómo se ve esto.

Por lo tanto, si entras en meditación, debes dirigir tu pensamiento al menos en el nivel del Manas superior. En la descripción general a continuación de los aspectos de Manas esto es todo por encima de la línea, porque existen las características personales puramente superiores, que conllevan perspicacia y sabiduría. Y eso lleva a la armonía.

Meditación continua

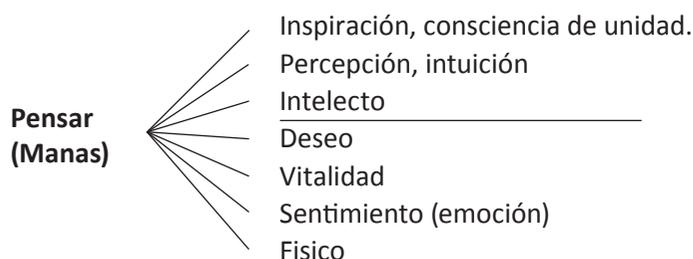
Si te acostumbras a enfocar tu pensamiento en las características superiores, entonces se desarrollan fuerzas dentro de ti que te permiten avanzar hacia los estados superiores de meditación. Luego, meditar a una hora y lugar fijos ya no es una condición necesaria. Entonces puedes meditar en cualquier momento y en cualquier lugar. Usted puede entonces en un tren abarrotado o un aeropuerto ocupado que se centran tanto en esas características de sabiduría y compasión, que aún percibes las cosas que te rodean, pero que no te afectan.

Si aún está abierto a todo lo que sucede a su alrededor, después de un día en un aeropuerto cuando tiene que lidiar con demoras o boletos incorrectos, es posible que esté completamente agotado. Eso es porque su estado mental es uno que absorbe la monotonía que prevalece allí. Y vas a resonar con esa emoción. Posteriormente, ese estado emocional te agota. En cambio, puedes decidir que no vas a dejar que entren esas fuerzas. Vigila si puedes ayudar en algún lugar, pero si eso no es posible, dejas que la situación, por así decirlo, te pase por alto. De esta manera mantienes tu compostura y claridad mental. La meditación continua puede verse así: estás tratando de encontrar respuestas a un problema espiritual. Quieres desarrollar una visión sobre eso. Mantienes este problema 'cálido', por así decirlo, en algún lugar en el fondo de tu mente y no lo olvidas. Mientras estás haciendo otras cosas, por ejemplo, lavar los platos o andar en bicicleta, piensas en el asunto. En cierto punto, notará que hay claridad en su problema, obtendrá información sobre el asunto y, finalmente, sabrá cómo encaja todo. Entonces, si prueba esa percepción en la práctica, se demuestra que es correcta e impecable.

Sobre la meditación

Te conviertes en lo que piensas. O a la inversa, si quieres saber quién eres ahora,

Aspectos del pensamiento. (Sánscrito: "manas")



mira lo que piensas. Esto es algo diferente a la meditación, porque la meditación se limita a la contemplación, a la concentración, al enfoque. Pero mucho más importante es que hagas algo con los resultados de la meditación, que te *conviertas* en lo que has aprendido. Porque si realmente quieres saber cómo funcionan las cosas, entonces debes ser parte de ellas, entonces debes convertirte en eso. Los verdaderos técnicos, por ejemplo, no miran un plano como un conjunto de reglas y leyes físicas que funcionan de cierta manera. Ellos ven representadas un conjunto de características físicas y combinaciones. “Escuchan” qué motor está integrado y si funciona de manera óptima. Se han convertido en ese plano por así decirlo.

Esto también puede ocurrir en el plano ético. Si estudias la fuente del Pāramitā y lo aplicas, entonces te conviertes en ellos.⁽⁶⁾ Entonces las cosas que quieres saber no son cosas que consideras a distancia, no, entonces eres esas cosas. Entonces *eres* un buda. Entonces has desarrollado dentro de ti la característica y entonces no hay otra posibilidad para ti que actuar de acuerdo con esa característica. Y ese es el objetivo final al que se dirige todo el proceso meditativo. Eso es lo que se entiende en la *Prajñā Pāramitā*, que estás esforzándote constantemente por ser una bendición, un poder por encima de lo personal en el mundo. No se trata solo de consideración, sino de convertirse en esa sabiduría para poder expresarla. La sabiduría es espiritualidad, y se pone en práctica. Es ser, llegar a ser y penetrar cosas. Significa entender desde dentro. En su libro *La Voz del Silencio*, Madame Blavatsky habla sobre las etapas que atraviesa una persona cuando ha decidido familiarizarse con la verdadera Sabiduría.⁽⁷⁾ En el budismo, todo el proceso se indica por ‘llegar a la otra orilla’, o llegar a un estado nirvánico.

Primero, están los Srāvaka. Esos son los oyentes. A estas personas les resulta interesante escuchar acerca de la Doctrina Secreta, pero aún no han dado el paso para conectarse con ellas.

El Srotāpatti lo hace. Srotāpatti significa literalmente ‘el que ha entrado en la corriente’. Él ha entrado en el río para ir de una orilla a la otra. Sobre esta transición, los budistas zen dicen que antes de practicar el zen, vieron los árboles como árboles, las montañas como montañas y los ríos como ríos. Sin embargo, a través de la práctica del Zen, para ellos esos árboles ya no eran árboles, los ríos ya no eran ríos y las montañas ya no eran montañas. Finalmente, después de más entrenamiento, los árboles para ellos se convirtieron nuevamente en árboles, montañas nuevamente, montañas y ríos nuevamente en ríos. ¿Cuál

es la gran diferencia entre la primera y la última visión? En el primer caso, miras el lado material de las cosas, y en el último caso, has comprendido el corazón, la sabiduría y el trasfondo.⁽⁸⁾

Alguien que solo tiene que reencarnar una vez más, el Sakridāgāmin, está en la siguiente etapa luego sigue el Anāgāmin, ‘el que no se reencarnará de nuevo’. Finalmente, están los Arhats; ‘los que han visto al Nirvāna durante la vida’.

Ningún objetivo, sino una herramienta

Recuerde que esta situación nirvánica es un problema secundario, no un final. Al principio del primer artículo argumentamos que la meditación, incluso la meditación esotérica, no es más que una herramienta. Varios tipos de formas de meditación son métodos para expresar lo que está presente dentro de ti en un estado latente. Eso nos deja con la gran pregunta, con qué motivo queremos aplicar estas técnicas. Esperamos que lo anterior sea de utilidad para el lector.

Referencias

1. Herman C. Vermeulen y Bianca Peeters, “Meditación esotérica- Parte 1”. Artículo en *Lucifer, Mensajero de la Luz*, vol. 5, No. 3, p. 23.
2. J. Tyberg, *Claves sánscritas para la religión de la sabiduría*. Publicaciones Point Loma, San Diego 1976, pág. 41.
3. “El sonido es el agente mágico más potente y efectivo, y la primera de las teclas que abre la puerta de la comunicación entre los mortales y los inmortales”. Ver: H.P. Blavatsky, *La Doctrina Secreta*. Vol. 1, p. 464 orig. Edición en inglés.
4. Vea la explicación de este mantra como un símbolo del microcosmos y el macrocosmos en la ref. 2, pág. 53-54.
5. Ver también R. Goor, “Een verborgen kant van de Borobudur” [“Un lado oculto de Borobudur”]. Artículo en el holandés *Lucifer, de Lichtbrenger*, vol. 30, n. ° 2, abril de 2008, págs. 49-52.
6. Los pāramitās son los preceptos o virtudes que se derivan del budismo y que cualquier persona que aspire a la iluminación debe seguir lo más perfectamente posible.
7. H.P. Blavatsky, *La Voz del Silencio*. The Theosophical Publishing House, Wheaton, Illinois, EE. UU. 1992, pág. 46.
8. Ver G. de Purucker, *Viento del Espíritu*. Point Loma Publications, San Diego 1976, pág. 273-275.

Meditación

El punto de vista de Gottfried de Purucker sobre la meditación, como fue dado en sus *Enseñanzas Esotéricas*.⁽¹⁾

La meditación es una actitud mental positiva. Es más bien un estado de consciencia que un sistema o un período de tiempo de pensamiento cerebro-mental intensivo. La meditación implica tranquilidad, paz; por encima de todo lo demás, significa una reflexión relajada y tranquila. La marea vespertina es el mejor momento para la meditación, o quizás a primera hora de la mañana aproximadamente a la hora de la salida del sol. Debes estar solo cuando medites. Estar en calma. Que no tenga influencias perturbadoras de su propia mentalidad cerebro-mente siempre activa y febril. Sé positivo en tu actitud, pero en silencio; positivo como la montaña de granito, y muy tranquilo, y con mucha calma. Por encima de todo, se impersonal. Y este precepto se aplica con particular necesidad a la meditación practicada por la noche. Un buen momento para la mayoría de las personas, tal vez, para emprender este período de meditación es en la cama, justo antes de dormir.

La razón de la necesidad de una impersonalidad estricta, sin la menor idea de cualquier elemento degradante o moralmente ofensivo que se entromete en el corazón, como el odio, la ira, el miedo, la venganza o los otros elementos de la horrible progenie de los inferiores, es que cuando la meditación es impersonal y eleva el alma -cuando el sueño se desliza sobre el cuerpo y la consciencia cerebro-mental ordinaria desaparece, el alma se libera y sigue automáticamente la dirección que le dio la meditación, cuando durante la meditación el cerebro estaba despierto.

Es posible, por lo tanto, meditar antes de quedarse dormido en la noche, que tu alma asciende a los dioses y se refresca y fortalece con sus relaciones con esos seres divinos. De la misma manera, es posible meditar, y tratar con mayor precisión un tema, antes de quedarse dormido, que cuando se rompan los lazos de la vigilia y se silencie la mente, el alma es arrastrada, incluso a las partes más altas de Avīchi, y así se está degradado y debilitado. Sea por lo tanto siempre impersonal. Ten tu corazón siempre lleno de amor impersonal; nunca duerman, nunca duermas, Hermanos míos, hasta que hayas perdonado sinceramente todas las

heridas que te hayan hecho. Esta regla es muy importante. No solo es una práctica de elevación, sino que es una regla muy necesaria para su propia seguridad. Llena tu corazón con pensamientos de amor y pena, compasión y perdón. Llena tu mente, al meditar, con alguna idea sublime, algo espiritual y elevada. Medita en ello tranquilamente en tus pensamientos. Acudan a ella con la confianza más alta, una empedernida impersonalidad, que es sencilla y sin esfuerzo; y que haya un descanso de todos los sentidos, y tranquilidad en la mente.

La meditación es simplemente la flexión de la consciencia en cierta dirección y mantenerla allí. Puedes meditar en las cosas malas tan fácilmente como puedes en el bien; y, ¡ay! muchos seres humanos hacen esto. La meditación en el mejor sentido es una flexión de la consciencia: elevar la mente y la consciencia al plano donde la intuición guía, y donde es nativo algún pensamiento noble, donde una gran aspiración tiene su hogar y vivienda, y la celebración de la consciencia en el pensamiento allí. Es muy fácil de hacer, y muy, muy útil. Es simplemente una flexión de la consciencia en la dirección a la que aspiras; y cuando crezcas para amar esto y se convierta en automático, la ayuda que recibirás será muy grande. Hay una diferencia entre solo pensar concentradamente en un sujeto y meditar, especialmente si pensar concentradamente significa usar el cerebro-mente: pero si una concentración de pensamiento significa la absorción de la consciencia al seguir la dirección ennoblecedora a lo largo de la cual se guía la voluntad espiritual, entonces son lo mismo.

Puedes pasar horas meditando y apenas serás consciente del paso del tiempo. Ahora, esto no significa que siempre se deba dedicar tanto tiempo a la meditación. Por lo tanto, si quitas el tiempo que debes, como un deber, dar a otras cosas; tal acto estaría mal. Sé sensible; sé razonable en la meditación como estás en otros asuntos.

Incluso en la meditación más profunda, cuando ha perdido todo el sentido de las circunstancias circundantes, el chela entrenado nunca está en la condición de haber perdido su dominio espiritual e intelectual. Siempre está consciente de que tiene el control de la situación, está siempre alerta, incluso cuando la consciencia pasa por alto las múltiples fases del sujeto bajo meditación. Es altamente

desaconsejable, como regla general, permitirse estar en otro plano de pensamiento tan grande y plenamente que uno se convierta en un autómatas psíquico y físico.

Medita todo el tiempo. Nada es tan fácil, nada es tan simple, nada es tan útil. Mucho mejor es un tiempo establecido para la meditación. Un tiempo establecido es una regla para aquellos que son débiles. También es una regla para aquellos que están lejos en el camino. Pero para la mayoría de los estudiantes, la mejor regla es: reflexionar sobre las preguntas que tiene en mente: consciente, constante, incluso cuando las manos están ocupadas en las tareas del día; incluso cuando la mente misma está bastante alejada o distraída por otros deberes, en la parte posterior de la consciencia todavía puede haber esta constante corriente oculta de pensamiento. Un poco de práctica lo hará fácil; y luego se convierte no solo en fácil, sino en un deleite.

Es igualmente un escudo ākāśico, un escudo protector, en todos tus otros asuntos; porque la meditación rodea al cuerpo con un aura extraída de los huecos más profundos del Huevo Áurico, que es ākāśico, y a través del cual el aura, cuando es condensada por la voluntad de quien sabe cómo hacerlo, no puede pasar nada material. Medita todo el tiempo. Es útil, muy útil; y como el sonido del gong reverbera en el silencio, también lo hace el pensamiento en el Silencio.

Todos se benefician enormemente al meditar antes de dormir por la noche y antes de levantarse por la mañana; el silencio, la paz, teniendo en mente un hermoso pensamiento, incluso si es solo por un cuarto de hora. La meditación antes de dormir ayuda a proteger el cuerpo durante el sueño, si es realizada por alguien que sabe meditar, que está acostumbrado a meditar y cuya meditación es elevada y sobre temas de pensamiento sublimes: la ayuda, la recompensa, es muy grande, y además, por lo general, conduce al sueño tranquilo y pacífico.

La meditación es un deleite inefable. Es un placer indescriptible, esta mezcla de la consciencia de uno con algo indescriptible en palabras; este baño en el Océano de Luz y Vida, intelectualmente y espiritualmente hablando.

La meditación consiste en dos cosas, o, quizás mejor, hay dos clases de ellas: primero, mantener una idea hermosa claramente en la mente como una imagen, y dejar que la consciencia ingrese en esa imagen; y segundo, el lanzamiento de la consciencia en esferas o planos superiores, y absorber, absorbiendo, las experiencias que fluyen en la consciencia al hacerlo. Si aprietas los dientes y te agarras las manos y tratas mentalmente un tema de pensamiento en este punto y en ese punto, no estás meditando en

absoluto. Tal pensamiento es simplemente una reflexión cerebro-mental, y a menudo es agotador, agotador, no inspirador y no inspirado.

La meditación es mantener un pensamiento estable en la mente, y permitir que la consciencia trabaje interiormente sobre este pensamiento, y hacerlo de manera fácil y con deleite. La manera de meditar correctamente es tener un pensamiento noble, un pensamiento hermoso, un pensamiento útil, tomado de nuestra propia Orden, y mantenerlo en la mente y hacer que se deleite. Me encanta este pensamiento. Mantenlo en tu mente. Déjalo habitar allí. Dejad que el espíritu reflexione sobre ello. Incluso puede ocuparse de su negocio, de su trabajo profesional, de sus asuntos; mientras tanto, mantener el pensamiento en la consciencia y meditar sobre él como una gallina madre meditará sobre sus huevos y pollitos. No hay necesidad de poner la voluntad física o psíquica en ello. Si lo logras, no tendrás éxito, porque tal ejercicio de la voluntad significa esfuerzo, muestra tensión; y esa no es forma de meditar. Ama un pensamiento hermoso y sigue pensando en él, mantenlo en la mente; esto es meditación, y si practicas esta regla simple de Jñāna-Yoga, después de un tiempo se volverá natural para ti. Se convertirá en parte de su consciencia diaria. A veces difícilmente serás parte de tu consciencia diaria. A veces apenas te darás cuenta de que estás pensando en ello. Estará ahí todo el tiempo en el fondo de tu mente. Eso es meditación. Y la concentración es simplemente en ciertos momentos, cuando tienes el ocio para hacerlo, tomando este pensamiento como tal en tu consciencia con mayor claridad, y centrando toda tu atención en él, no con la voluntad, sino con facilidad.

Referencia

1. G. de Purucker, *Enseñanzas Esotéricas*. Publicaciones de Point Loma, San Diego 1987, vol. II, la escuela esotérica u oriental: Etapas del ciclo de iniciación, pág. 63-66.
-

Desarrollando la Concentración



Los maestros a menudo se quejan de que los estudiantes han perdido la capacidad de concentrarse en sus estudios. ¿Qué podemos hacer para recuperar su atención?

Probablemente no haya un maestro que enseñe en una escuela secundaria que nunca haya tenido problemas con el teléfono móvil de sus estudiantes. Mientras explica un problema matemático difícil, o las causas que llevaron a la Segunda Guerra Mundial, un estudiante está mirando su teléfono celular para saber qué ha *publicado* un amigo en la otra clase. Otra es ver una serie, porque ayer no tenía tiempo. Un tercero recibe un mensaje de WhatsApp y un cuarto espera un mensaje. Simplemente no pueden mantenerse alejados de su teléfono. Y debido a que usan ese teléfono como una calculadora y una agenda, es difícil para una escuela prohibirlos. Sin embargo, hay maestros que abordan el problema de lo que, irónicamente, llaman *digibesitas*. Su manera radical de lidiar con el problema: tienen una caja grande y antes de que los estudiantes entren al aula, tienen que poner sus teléfonos en esa caja. Pero incluso esto no ayuda, porque solo ponen un segundo teléfono viejo en la caja y el otro se queda en su mochila.

¿Cómo puedes concentrarte en tu

estudio cuando tu teléfono siempre te distrae?

Falta de concentración

El smartphone es quizás el ejemplo más distintivo de la tentación a la que están expuestos los humanos modernos. Pero es solo un síntoma. Muchas personas no pueden concentrarse en algo durante mucho tiempo. La vida moderna tampoco lo hace fácil para ellos. El silencio se ha vuelto raro. En todas partes hay distracción. En las estaciones de tren, en la sala de espera del dentista, hay pantallas. Uno está bombardeado con publicidad, ya sea un correo electrónico emergente, un comercial de televisión o una valla publicitaria. No es de extrañar que la concentración disminuya cada vez más. Más adelante en este artículo profundizaremos en ese tema.

Por lo tanto, no solo los docentes se quejan de la falta de concentración. Puedes verlo en otras partes de la sociedad, incluida la Sociedad Teosófica. En los años ochenta del siglo pasado, las conferencias teosóficas duraban una hora. Pero la audiencia ya no podía concentrarse tanto

Pensamientos claves

» Tener una visión clara de tu propósito de vida en mente aumenta la concentración y la voluntad.

» La voluntad espiritual es la espada mística que convierte los ideales impersonales en acciones.

» Cada persona tiene una naturaleza divina. En la Escuela de Rāja-Yoga, se hace un llamamiento a ella. La Concentración y la Autodisciplina entonces se convierten en propiedades naturales.

tiempo, por lo que las conferencias se dividieron en dos segmentos de media hora. Pero para muchas personas, treinta minutos es demasiado tiempo para concentrarse, por lo que ahora se da la oportunidad de hacer preguntas durante la charla. Puede preguntarse si esto es malo, siempre y cuando los pensamientos surjan. Eso es cierto, pero para transferir pensamientos, las personas deben poder concentrarse en esos pensamientos. Y eso requiere concentración.

Concentración y pensamiento

La concentración significa que te concentras en un pensamiento o en un tipo de pensamiento. Las personas que pueden concentrarse bien, por ejemplo en una novela, pueden leer su libro en una biblioteca tranquila, pero también en una estación ocupada. Su atención es solo con el libro. Otros pensamientos no entran en su mente. Si, por otro lado, no puedes concentrarte adecuadamente, tus pensamientos están soplando en el viento como las hojas de otoño en una tormenta. Una oración en el libro que está leyendo, le recuerda lo que le pasó a su amigo ayer. Y ese pensamiento levanta la foto de tus vacaciones del año pasado.

¿Por qué esos pensamientos aparecen como invitados no deseados?

Los pensamientos son cosas reales. Son seres vivos. Y como todos los seres vivos, aparecen y desaparecen cíclicamente. Cualquiera que se observe a sí mismo durante algún tiempo e intente descubrir lo que piensa, por ejemplo, manteniendo un diario, descubrirá que los pensamientos aparecen cíclicamente.

Los pensamientos son alimentados por nuestra mente. Entonces cuando pensamos un pensamiento, lo hacemos más fuerte. Si es más fuerte, también vuelve más menudo y tiende a superar otros pensamientos. Todos los pensamientos que hemos pensado y por lo tanto hemos alimentado, vuelven. Eso no es un problema, si mantenemos el control y dejamos que vuelvan en el momento que queramos. Y si no los queremos más, no debemos alimentarlos y ellos morirán.

Por supuesto, es más fácil decirlo que hacerlo. Los pensamientos son duros. No se apartan tan fácilmente. Es exactamente por eso que la concentración es a menudo tan difícil.

Por lo tanto, la falta de concentración surge porque un ser humano no puede controlar su mente. Es como un conductor que no sabe a dónde quiere ir y le dice a su automóvil: usted decide dónde debemos ir. Así que de

alguna manera él es el esclavo de sus propios pensamientos.

Sin propósito

Las personas a menudo carecen de concentración porque no saben lo que quieren. ¿Cuál es el propósito en sus vidas? Cuando tengas un objetivo claro, tu concentración aumentará. La ambición agudiza la concentración. Si quieres ser el mejor en deportes, puedes concentrarte fácilmente en tu entrenamiento.

Pero ¿y si no sabes exactamente lo que quieres? Aquí está el problema. Los jóvenes a menudo no saben qué quieren hacer con sus vidas. No saben qué profesión deben elegir. No saben si deben entablar una relación o no. Están muy interesados en sus compañeros. De ahí el éxito abrumador de Facebook y otras plataformas en las que pueden compartir lo que hacen.

Pero incluso los adultos no siempre saben lo que quieren. Pueden tener un trabajo, una casa y un compañero, pero a veces dudan de que sea un cumplimiento significativo de sus vidas.

La falta de meta es una de las principales causas de la mala concentración.

Ideales

Por lo tanto, todo el tema de la concentración no puede desconectarse de los problemas humanos generales. De hecho, estamos hablando de cuestiones científicas, filosóficas y religiosas. No existe una filosofía de vida universalmente aceptada en nuestra sociedad, lo que significa que las personas, y especialmente los jóvenes, no saben en qué dirección deben ir.

La concentración tiene todo que ver con un ideal. Incluso un ideal personal da dirección a la mente. Si desea convertirse en un médico o ingeniero, hará su mejor esfuerzo y concentrará su mente en los pensamientos que son necesarios.

La teosofía, sin embargo, enseña que un ideal que se eleva por encima de sus propios intereses, es mucho mejor que un ideal personal. Estamos hablando de un ideal espiritual. Eso no es algo borroso o vago. Es el ideal de paz, armonía, respeto mutuo y fraternidad. Reúne pensamientos que den forma a este ideal. La mentalidad teosófica te ayuda a formar ese ideal, porque las enseñanzas teosóficas no son más que argumentos para ello.

Es esencial que usted aumente y dé forma a ese ideal impersonal usted mismo. Si sigues el ideal de otro, será más difícil enfocarte. Porque no está compuesto de tus pensamientos. También podría ser aburrido y poco realista.



Pero si es tu propio ideal superpersonal, verás su belleza. Entonces es emocionante. Tu mente se centrará en ello de forma natural.

Los jóvenes son particularmente adecuados para formar un ideal así. Los profesores deberían alentarlos. Deberían tener eso en cuenta cuando preparen sus lecciones. Con ello el aprendizaje se convierte en algo que tiene que ver con la experiencia del estudiante, en lugar de ser un asunto teórico.

La voluntad

Un ideal impersonal claramente formulado contiene una visión espiritual de la vida. Se agudiza la intuición. Te elevas por encima de la temporalidad de la existencia presente, más allá del límite de una vida. Además, despertarás la voluntad espiritual, que es muy valiosa. Más sobre eso más tarde.

Hay algunos científicos materialistas que niegan que el hombre tenga libre albedrío. Sin embargo, la teosofía afirma que los seres humanos no solo tienen libre albedrío, sino que son libre albedrío. Con esto queremos decir que cada ser, cada forma de vida, es una voluntad, en el sentido de que todo es creado por su propia voluntad.

¿Por qué un pollito salta de su cáscara de huevo? ¿Por qué

una brizna de hierba se abre paso entre dos adoquines o a través del asfalto al aire libre? ¿Es eso un proceso mecánico? No, es la voluntad de vivir. Todo lo que existe, vive. No hay materia muerta. No hay procesos mecánicos solos. Todo es conducido por la consciencia. Y esa fuerza motriz deriva de la voluntad inherente de cada consciencia, así como de cada ser. Sin voluntad no hay vida.

Sin embargo, hay muchas formas de voluntad. La voluntad de un átomo que captura un electrón, la voluntad de un virus que ingresa a una célula, la voluntad de un trago que regresa de África a Europa, son diferentes de la voluntad del humano pensante. La voluntad humana es más libre que la de las plantas o los animales, porque tiene la capacidad de pensar y, por lo tanto, elegir conscientemente para algo. Detrás de la voluntad está siempre el deseo. Con esto queremos decir que cuando deseas algo más fuertemente, tu voluntad aumenta. ¿Realmente anhelas la paz, ser un científico o unas vacaciones en la playa?, entonces tu voluntad de lograr esos objetivos es más fuerte. Y, por supuesto, tu concentración es mayor.

Voluntad espiritual

Como se dijo, la voluntad del hombre difiere de las de los reinos inferiores de la naturaleza. Pero incluso dentro del

reino humano, sí, incluso dentro de un humano, puedes distinguir diferentes voluntades. O tal vez es mejor decir que la voluntad de un humano puede centrarse en diferentes aspectos de su consciencia.

Para centrarse únicamente en lo básico, se puede decir que existen dos lados en los que se puede enfocar la voluntad: la consciencia personal o la superpersonal. Por el primero, queremos decir que te ves a ti mismo como un ser separado. No experimentas las conexiones con otros seres humanos o seres vivos. El hombre superpersonal, sin embargo, vive en la consciencia de la afiliación con los demás.

Usamos la voluntad personal para satisfacer nuestros deseos personales. Conduce al egoísmo. Hacemos uso de la voluntad superpersonal para asuntos superpersonales, para así lograr objetivos desinteresados. Esa voluntad superpersonal también se llama voluntad espiritual. Es la voluntad espiritual que se caracteriza por el desinterés y la compasión. Se desarrolla cuando uno se *concentra* en las partes superiores, superpersonales de la consciencia. Se deja guiar por el Ser Superior.

La voluntad espiritual es la espada mística con la que se puede realizar un ideal superpersonal. Sin eso será inútil la imaginación del hombre. Si tienes un ideal, pero no tienes la voluntad, en el mejor de los casos, eres un soñador. Porque te falta la concentración para activar la voluntad, lo que te permite poner el ideal en acciones prácticas. Entonces no eres de utilidad para el resto del mundo.

A diferencia de la determinación o la fuerza de voluntad de alguien que se enfoca en una meta personal, la Fuerza de Voluntad de la voluntad espiritual es un “poder blando”, derivado del amor superpersonal. Si pones el amor en un ideal, tu corazón está cerca, y eres paciente y generoso, aunque no te desvíes un milímetro de tu ideal superpersonal.

El Bhagavad-Gītā

Está basado en lo que se discutió anteriormente, parece que la voluntad espiritual está arraigada en el Ser Superior. Ese Yo Superior ha sido designado en diferentes tradiciones religiosas con nombres diferentes. Puedes llamarlo el Buda interior, la mónada, Ātman. En *El Bhagavad-Gītā*, se hace referencia a Krishna, el dios interior. En el capítulo 4 de este libro sagrado de los hindúes, Krishna dice de sí mismo: *Aham Ātman, o: Yo soy el Sí mismo, mi sitio está en el corazón de cada ser.*⁽¹⁾

Esta declaración es de suma importancia. Significa que todos tienen una naturaleza divina y que todos tienen la capacidad de desarrollar la voluntad espiritual y enfocarse

en Ātman. Ātman es el Sí mismo. Nosotros lo somos. Por eso podemos llegar a serlo. Y nos convertimos en eso centrándonos en ello.

El Bhagavad-Gītā es llamado el libro de yoga. Yoga significa unificación por disciplina. La unificación es la suma de la concentración. Te has enfocado completamente en el Ser, de modo que pudiste llegar a serlo.

Cada capítulo en *El Bhagavad-Gītā* es en realidad un ejercicio de concentración en el Ser Superior. Cualquiera que quiera aprender a concentrarse mejor, debería estudiar este libro a fondo.

En este artículo queremos elaborar una doctrina típica que es esencial para el desarrollo de la concentración: las tres Gunas.

Tres Gunas

En los últimos capítulos de *El Bhagavad-Gītā*, y en particular en el capítulo 14 y 18, se discuten las tres Gunas, propiedades de la naturaleza, *Sattva, Rajas y Tamas*. A menudo se las describe de forma cualitativa, con Sattva como bueno, Rajas como menos bueno y Tamas como simplemente malo.

Sin embargo, el verdadero significado es diferente.

Sattva significa armonía, actividad de Rajas y pasividad de Tamas. Estos tres Gunas están por lo tanto relacionados. Todos ellos existen por causa del otro.

El desafío para nosotros, y esto tiene todo que ver con el desarrollo de la concentración, es que debemos aprender a elevarnos por encima de las Gunas. Debemos aprender a darnos cuenta de que no actuamos, pero los Gunas lo hacen. Son nuestros instrumentos para actuar, pero no somos esos instrumentos. Debido a nuestra identificación casi completa con uno de esos Gunas, la concentración desaparece. Somos las víctimas o esclavos de los Gunas en lugar de ser sus amos.

Si un alumno mira continuamente su smartphone, se entrega a Rajas, actividad.

Cuando no se le permite mirar su teléfono, pero tampoco escucha al maestro y sueña con sueño, entonces está sujeto a Tamas, a la pasividad.

Se recomienda sattva o armonía en la *Gītā*, porque esa propiedad te hace darte cuenta de que la vida exterior con sus objetivos personales es una ilusión. Por lo tanto, te centrarás en objetivos que trasciendan tu propio “yo personal o yo”. Para los estudiantes, esto podría llevar a una situación en la que, por ejemplo, prestas atención en clase y un poco más tarde, durante la pausa del almuerzo, te diviertes con tus amigos. Se debe tener en cuenta que

Sattva también necesita ser controlado, porque a veces la función de Rajas debe dominar, por ejemplo, si existe el riesgo de que no cumpla con la fecha límite para su asignación. Si vives de acuerdo con Sattva, obtienes control sobre tu propia consciencia, permitiéndote estar activo, pasivo o armonioso siempre que la condición lo requiera. Entonces ya no flotarás en las olas turbulentas del mar de pensamientos que creaste, sino que eres el amo de tu mente. Por lo tanto: no está mal estar activo con su teléfono inteligente, siempre que sea en el momento adecuado. No es malo descansar, si ese descanso es necesario.

Al desarrollar Sattva, aprendes a elevarte por encima de los Gunas, a controlar tu mente y a pensar aquellos pensamientos que se necesitan en una situación particular.

Rāja-Yoga

De lo que se discutió anteriormente, parece que el problema de los jóvenes que se distraen rápidamente con su teléfono inteligente no se resuelve fácilmente. La causa del problema se encuentra profundamente en la raíz del pensamiento humano.

De hecho, la concentración debe ser el gran propósito de la educación. Hoy en día se considera como una *condición* para poder aprender, después de todo, si no presta atención en clase, no se obtienen calificaciones satisfactorias. Pero si alguien ha aprendido a concentrarse, puede aprender todo muy rápido.

En la escuela de Rāja-Yoga en Point Loma, a los niños desde muy pequeños se les enseña a concentrarse. Y esto no fue impuesto. Había poca o ninguna compulsión. Fue creado estimulando la curiosidad natural de aprendizaje del niño. Aprender es divertido. El aprendizaje es algo muy natural para los humanos. El propósito de la vida es la evolución, desarrollar una consciencia más grande y más noble.

La autodisciplina y la concentración tienen todo que ver con la voluntad espiritual sobre la que escribimos. No es por la *mente del cerebro*, que a menudo desempeña un papel tan importante en la educación general y que, por ejemplo, se manifiesta en fórmulas de memorización, nombres o líneas, lo que aprende a concentrarse. Al concentrarse en la divinidad interna, la concentración se convierte en algo que se da por sentado.

El plan de estudios en Point Loma incluía arte, drama, música, naturaleza; Temas esenciales, en los que participaron jóvenes y mayores. Los estudiantes tenían que *experimentar* las enseñanzas, así que tenían que hacer su propia investigación. A veces tenían que construir sus

propias cosas. El siguiente ejemplo muestra cuán grande fue la concentración de los niños: en el mismo salón de clases, diferentes niños practicaron en siete pianos diferentes. Cada niño tocaba su propia pieza musical.

Las primeras palabras que los niños aprendieron a escribir fueron *atención, concentración y determinación*. Se les enseñó a cumplir todas las tareas, lo pequeño e insignificante que pudiera parecer, con toda la atención.

Las condiciones en Point Loma eran óptimas. Había descanso y ninguna distracción. La escuela estaba en una hermosa reserva natural cerca del Océano Pacífico. Los maestros fueron capacitados para este sistema educativo inspirador y vivían con los niños.⁽²⁾ La mayoría de los maestros actuales solo pueden soñar con un ambiente así. Sin embargo, cada escuela puede al menos intentar aumentar de forma natural la concentración de los niños. En la medida de lo posible, deje que los propios alumnos investiguen, estimulen la creatividad y eviten la competencia. Muchos maestros hacen todo lo posible para establecer un sistema educativo, de acuerdo con estos principios, a pesar de las circunstancias a menudo difíciles. El gobierno de un país, por supuesto, también puede contribuir con recursos financieros.

Finlandia, un país que ya está en la vanguardia de la educación, pronto reformará su educación aún más. La investigación y la creatividad se promoverán aún más.

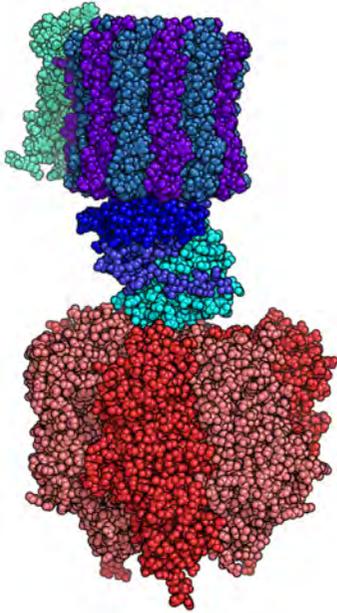
La importancia de la concentración difícilmente puede ser sobreestimada. Una buena concentración no solo conducirá a un rendimiento de aprendizaje mucho mejor, sino que si aprendemos a enfocarnos en nuestra naturaleza interna, también nos llevará a un mundo más digno y armonioso.

Referencias

1. *El Bhagavad-Gītā*, capítulo 10, estrofa 20.
 2. Ver *Lucifer, El Mensajero de la luz*, n.º 2, noviembre de 2015, Número del simposio "Educación de Rāja-Yoga del niño reencarnado".
-

Nanotecnología, una mirada más cercana dentro del mundo de la célula

Cuanto más microscopios miramos, más grande son las preguntas



Rotación del “motor celular” en nanoescala.

Pensamientos claves

» Mirando cada vez más profundo en la materia no se nos ofrece la respuesta a la pregunta de que es realmente la vida. Cuanta más pequeña es la escala a la que los científicos pueden percibir, más complejos parecen ser los procesos.

» La línea divisoria introducida por las ciencias naturales entre lo vivo y lo inanimado es ilusoria. Porque todo es vida.

» La célula es una jerarquía de vida, en la que innumerables consciencias cumplen su tarea específica.

El mundo científico aún es incapaz de responder a la pregunta de “qué es realmente la vida”. Hay un cierto consenso sobre las *características* de la vida, pero lo que es sigue siendo un misterio. La célula – como la unidad más pequeña que cumple con las características científicas de la vida – está generalmente considerada como la base de la vida, como el peldaño inferior de la escalera. Toda la vida es celular, así es como se dice ahora. Al mismo tiempo, los científicos se dan cuenta de que esta “forma de vida tan primitiva” funciona de manera inmensa y ordenada, mucho más allá lo que somos capaces de fabricar.

Con los avances técnicos actuales, somos capaces de estudiar la vida en su forma más pequeña. La llamada nanotecnología nos permite estudiar procesos en la célula incluso hasta el nivel molecular. Se abre un nuevo mundo, estableciendo las supuestas divisiones de vivientes y “no vivientes” que se desvanecen. Cuanto más nos adentramos en el mundo de la célula, más complejos resultan los procesos.

¿Qué es la vida?

¿Qué es la vida? Una pregunta que es tan fundamental que ocupa toda la primera lección de biología en la escuela. De este modo se hace una distinción entre la vida y la muerte y luego entre muertos y no vivos. Algo se conoce como muerto cuando estuvo vivo, pero ya no está vivo, mientras que lo no vivo es algo que nunca ha vivido. Si algo está vivo (o ha estado vivo) está definido por una serie de características (respiración, alimentación, excreción, movimiento, crecimiento, percepción y reproduc-

ción). Pero a la pregunta de qué es exactamente la vida, los libros de biología no dan más respuestas que una “propiedad de los organismos”. El problema es, en nuestra opinión, la distinción entre vivir e inanimado, un límite autolimitado que realmente complica la respuesta a la pregunta de la vida, a pesar de que vemos que esta línea de límite se está adelgazando gradualmente.

Echemos un vistazo a la definición actual de vida tal como se encuentra en la Wikipedia (versión holandesa): *La vida es un sistema físico-químico*

abierto que, a través del intercambio de energía y materia con el medio ambiente y por un sistema metabólico interno es capaz de sostenerse a sí mismo, de crecer, propagarse y adaptarse a los cambios en el medio ambiente, tanto a corto (adaptación fisiológica y morfológica) como a largo plazo (evolución).

Con esta definición, abordamos de inmediato el problema de la línea divisoria ilusoria entre lo vivo y lo inanimado. Se refiere a un *sistema* físico-químico (medios físico-químicos relacionados con los aspectos físicos de la química) que se llama *vivo* debido a su intercambio con el medio ambiente. De alguna manera, en esta descripción, un intercambio químico de materia “no viva” de repente conduce a la vida. De alguna manera, un cambio de moléculas “no vivas” en proteínas “no vivas” en una cooperación compleja debería conducir a una célula viva que sea capaz de auto sostenerse. Donde ocurre la vida en este proceso, uno no sabe, y mucho menos lo que provoca la formación de las moléculas. La célula se considera generalmente como la base de la vida, pero así como los ladrillos no definen una casa, las células no definen la vida.

La ilusoria línea divisoria entre lo vivo y lo “no vivo”

El descubrimiento del virus provocó el primer cambio en la línea divisoria entre lo vivo y lo inanimado. Un virus no es una célula, sino solo un paquete de ADN en un “sobre”, sin las estructuras complejas que tiene una célula para poder funcionar. No puede sobrevivir de forma independiente y necesita un host, una célula, para reproducirse. Una vez que ha entrado en la célula, el virus “secuestra” ciertos mecanismos de la célula, lo que le permite multiplicarse y sobrevivir, por lo que cumple con las características científicas más importantes de la vida. Aún más intrigante que el caso de los virus es el descubrimiento del llamado prión. Un prión no es una célula o un virus, sino una partícula aún más pequeña que solo consiste en algunas moléculas de proteína. Es un tipo particular de proteína que, debido a su forma diferente, causa enfermedades como la enfermedad de las vacas locas. Un prión tiene la capacidad de convertir una proteína saludable en su propia forma anormal, por lo que también es capaz de multiplicarse y, por lo tanto, reproducirse. Entonces, ¿dónde podemos trazar la línea entre lo vivo y lo inanimado? Según la Teosofía en ninguna parte, porque *todo* es vida. El movimiento, como dijimos anteriormente, es una de las características científicas de la vida. En la

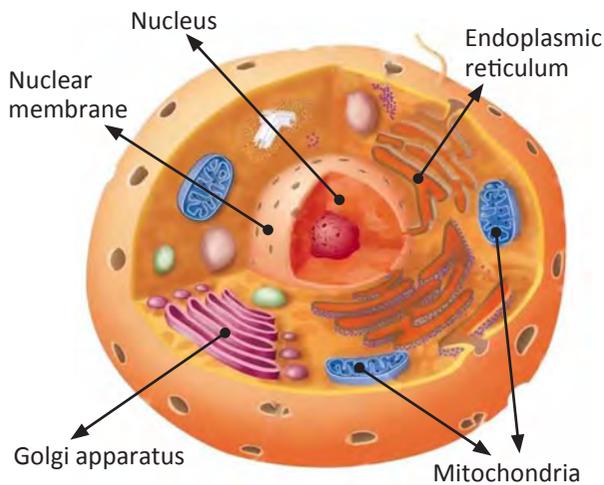
Sabiduría Antigua, el movimiento también se reconoce como una palabra clave en la definición de vida, en el sentido de auto-movimiento o auto-funcionamiento. No como una propiedad o característica externa, sino como una potencia interna, la habilidad se pone en movimiento. Platón describe esto de la siguiente manera: “La vida es la capacidad de actuar, actuar y responder a los actos de otros seres; la Vida es un movimiento propio”. (1) Tenga en cuenta esto último cuando analicemos a continuación los hallazgos recientes de lo que está sucediendo en la célula. Esta capacidad de poder entrar en movimiento, este poder, es la causa de todas las cosas visibles e invisibles a nuestro alrededor y dentro de nosotros. Todos los fenómenos que podemos observar están impulsados por una fuerza subyacente que crea su forma, es la “precipitación” de esa fuerza en este dominio físico. Todo lo que percibimos en el reino físico es, por lo tanto, una expresión de la vida, y cuando esto todavía está en una forma muy primitiva, lo llamamos materia.

Otra palabra que usamos para la vida es consciencia. En el último informe del simposio “Cómo nuestra consciencia cambia nuestro cerebro”, discutimos ampliamente el concepto de consciencia. (2)

Apariencia física de la célula, una interacción de procesos.

Discutiremos brevemente la construcción de la célula física antes de abordar los descubrimientos realizados utilizando la nanotecnología.

La célula está rodeada por la membrana celular, la “piel” de la célula, una membrana gruesa de dos moléculas que permite selectivamente que los nutrientes que la célula necesita, puedan pasar. Dentro de esta membrana, la célula, como nosotros, tiene diferentes “órganos” llamados orgánulos. Para empezar, la célula tiene un núcleo, el núcleo, que está rodeado por su propia membrana y en el que se almacena el ADN. El DNA contiene la codificación (diagrama de construcción) para todos los bloques de construcción que necesita la célula. La conversión de este código tiene lugar en los ribosomas, donde, después de que los bloques de construcción producidos se empaquetan en el *aparato de Golgi* para ser transportados a través del *endoplasmicreticulum*, terminan en el lugar correcto dentro o fuera de la célula. Los orgánulos que cuidan el suministro de energía son las *mitocondrias*, que convierten los azúcares disponibles en combustible. Pero siempre recuerde que estamos hablando de formas *externas*, que todos son solo una expresión de la consciencia que



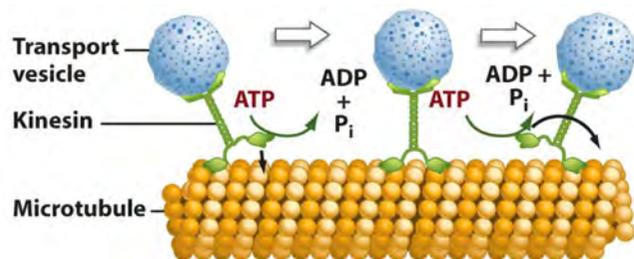
Los diferentes orgánulos de la célula. Para más información, véase el texto.

está trabajando detrás de ella.

El hecho de que los diferentes orgánulos en la célula tienen su función específica se conoce desde hace varias décadas, pero a través de la nanotecnología, los científicos pueden seguir todos estos procesos hasta el más mínimo detalle, lo que revela un mecanismo de cooperación con el que el ya cambiante límite entre lo vivo y lo inanimado parece perder completamente su razón de ser.

Nuevos conocimientos de la nanotecnología

La nanotecnología es la rama de la ciencia que investiga a escala de unos pocos nanómetros. Un nanómetro (nm) es la mil millonésima parte de un metro (10⁻⁹). Para dar una idea de la escala: una pelota de tenis tiene un diámetro de 70 millones de nm, un cabello de 80,000 nm y una única molécula de varios átomos es de aproximadamente 1-10 nm. La escala en la que se han realizado los nuevos descubrimientos abarca de 1 a 100 nanómetros. Con esta tecnología, no solo podemos analizar los procesos en una



Cuando un “paquete” tiene que ser transportado en la célula, ciertas proteínas (Kinesin) se adhieren a ella, para entregarla en otro lugar. El transporte por estas proteínas ocurre con un movimiento similar al de caminar sobre una fibra. Por lo tanto, estas fibras funcionan como el sistema de transporte de la célula.

escala tan pequeña, sino que también podemos influir, manipular. Nos ocuparemos de esto más adelante. ¿Qué han revelado los nuevos hallazgos? Una mirada a través del microscopio nano abre un mundo en el que miles de “máquinas” microscópicas trabajan juntas para habilitar la función celular. Estas “máquinas” son proteínas autor-reguladoras, cadenas de moléculas, cada una de las cuales realiza de manera independiente su tarea específica. Al interconectarse, pueden hacer nuevas combinaciones con otras características cuando sea necesario. Proteínas, por ejemplo, que continuamente rastrean y reparan nuestras hebras de ADN. Como un carro que sigue las vías del tren, se mueven a lo largo de la vía del ADN mientras reemplazan los “durmientes” mal contruidos. Otras proteínas con una función de corte son responsables de recortar exactamente aquellas piezas de ADN que contienen el código para los bloques de construcción que se requieren en ese momento. Las llamadas proteínas del motor a su vez se ocupan del transporte de estos bloques de construcción. Este transporte parece sorprendentemente similar a la forma en que caminan las personas y los animales; literalmente se mueven paso a paso sobre el esqueleto interno de la célula, pero luego a un ritmo de más de cien pasos por segundo. Este esqueleto interno, que consiste en racimos de moléculas, también está en movimiento; parece que se adapta constantemente a las condiciones

La célula es como una ciudad

El nanotecnólogo y biólogo, Cees Dekker, compara la célula con una ciudad, como una comunidad en pleno funcionamiento en toda su diversidad y vigor. La célula es una colección variada de trabajadores que realizan todos sus deberes de forma independiente. Por ejemplo, existe el sistema de tráfico donde se transportan los nutrientes y los bloques de construcción. Hay plantas de energía donde, literalmente, miles de turbinas microscópicas giran para cargar minúsculas baterías para la fuente de alimentación. Las fábricas de ensamblaje funcionan continuamente para crear nuevos bloques de construcción, los servicios de recolección de basura procesan los desechos e incluso reciclan. Existe un sistema de defensa en estado de alerta para detectar y desactivar a intrusos no deseados y el núcleo de la célula es la biblioteca con toda la información (ADN) e incluye copadoras y bibliotecarios para distribuir toda la información en el lugar correcto.

cambiantes de la célula.

Es un espectáculo fascinante, que fue descrito por uno de los científicos como una gran película de ciencia ficción. Con la ayuda de la animación por computadora, han podido visualizar los procesos, resultando en imágenes cautivadoras que dan una impresión de lo que está sucediendo dentro de la célula.⁽³⁾

Sobre la base de los resultados de su investigación, el nanotecnólogo y biólogo Cees Dekker realizó una comparación de la célula con una ciudad, en la que comparó los procesos que ocurren en la celda, en una base individual con las funcionalidades de una ciudad (vea el cuadro siguiente). Para transmitir la imagen de esta sociedad en miniatura al público en general, los científicos eligen términos como “máquinas”, “robots” y “fábricas”, como analogías imaginativas para darnos una idea de todas las acciones realizadas y las estructuras que están construyendo esas proteínas autónomas. De este modo, sin embargo, surge una pregunta fundamental ... *¿qué es lo que dirige a estas pequeñas máquinas, robots y fábricas?*

Nuevas preguntas sobre la nanotecnología

En lugar de proporcionar respuestas, los nuevos hallazgos parecen plantear más preguntas:

¿qué/quién es lo que dirige las proteínas? ¿Cómo puede una proteína de función de corte “saber” cuándo cortar qué pieza de ADN? ¿Quién o qué está a cargo de toda la célula y garantiza el ajuste mutuo de los diferentes procesos?

El ADN es considerado como el fundamento de la vida, mientras que contiene toda la información de un organismo. Contiene las instrucciones para todos los materiales que componen el organismo. El ADN contiene todas las propiedades que pueden expresarse en el plano físico. Puede, que no todas, porque solo una parte limitada del ADN se conoce en la actualidad. Cada célula (excepto las células de género) contiene el paquete total de ADN para el cuerpo físico completo, pero solo esa selección se “activa”, lo que se requiere para esa parte particular del cuerpo donde se encuentra una célula en ese momento. Esta información, tal como aparece, primero debe seleccionarse, cortarse y convertirse, en los innumerables bloques de construcción diferentes necesarios para el funcionamiento del organismo. ¿Qué garantiza entonces, dependiendo de la ubicación en el cuerpo, que se seleccionen, corten y copien las piezas correctas de ADN? ¿Por qué una célula del hígado se convierte en una célula del hígado y no en una célula del corazón? ¿En qué se basa la activación y desactivación del ADN y la organización en la que cada

proteína realiza su propia tarea en el momento adecuado?

La célula *interna*, una jerarquía de la vida

Si volvemos a la definición de vida de Platón, notamos que es innegablemente aplicable a los procesos mencionados anteriormente: movimiento personal, capacidad para actuar y responder a la acción. Como hemos defendido, todo es vida, todo es la expresión de una fuerza que trabaja detrás de él. La célula, las proteínas y las moléculas en la célula, pero también el átomo físico, todas ellas tienen la vida propia del movimiento personal. La diferencia entre lo orgánico y lo inorgánico, lo vivo y lo inanimado, está en las ciencias naturales, pero en realidad no hay una diferencia fundamental. Es una cuestión de dónde la vida se encuentra en la escalera infinita de la vida.

La capacidad universal de movimiento propio ofrece una justificación para el hecho de que hay procesos en la célula, pero con esto todavía no tenemos respuesta sobre cómo las células pueden lograr dicha acción orientada hacia el objetivo, cómo se dirigen. La respuesta a esta pregunta se encuentra en la doctrina de las jerarquías, la tercera joya de la sabiduría, después de la primera y segunda joyas de la reencarnación y el karma. Es el principio de que las consciencias más bajas tienden a seguir los patrones de la consciencia superior de las que forman parte.

Las jerarquías, o emanaciones, son las enseñanzas de la vida dentro de la vida, la consciencia que se manifiesta dentro de la consciencia. Es el principio de que una consciencia superior forma un punto focal, una esfera de influencia en un plano inferior al que atraen a la consciencia inferior y son capaces de manifestarse. Es una cooperación jerárquica de la vida dentro de la vida que continúa hasta el infinito. Por lo tanto, es la tendencia natural de las consciencias menos desarrolladas a seguir los patrones habituales de la parte superior (relativa), la consciencia superior de la que forman parte. Como niños que imitan a sus padres o perros que resuenan su comportamiento en la esfera de influencia de sus dueños.

Este seguimiento instintivo de los patrones establecidos desde la parte superior de una jerarquía es la razón del curso ordenado de los procesos en la naturaleza, la razón por la que una proteína se activa en un momento determinado y en un lugar específico. Es un proceso universal que funciona en todos los dominios: “como es arriba, así es abajo”. La célula es solo un enlace en esto: los átomos se organizan en la esfera de influencia de las moléculas, las moléculas en las de las proteínas complejas, estas proteínas siguen los patrones de la célula, las células se

organizan dentro de la consciencia de los órganos que a su vez son puntos focales dentro del campo físico de la esfera humana de influencia. Así como nuestros órganos dentro de nuestra esfera de consciencia cooperan juntos para hacer que funcione todo el cuerpo, los orgánulos en la esfera de influencia de la célula llevan a cabo su tarea, haciendo de la célula una entidad viviente. Es la consciencia característica del hígado la que determina que las células atraídas a él tengan las mismas “características hepáticas” y que también se organicen en forma de hígado y no en un estómago, por ejemplo.

Las consciencias superiores brindan la oportunidad de que las consciencias inferiores se manifiesten y ganen experiencia y expresen cada vez más sus infinitas posibilidades latentes. Al mismo tiempo, estas consciencias inferiores constituyen el vehículo indispensable de lo superior, que a su vez puede manifestarse. Realmente todo lo existente tiene un propósito o significado, todo es parte de un todo más grande, está compuesto de partes más pequeñas y tiene su función indispensable en la totalidad.

La célula es, por lo tanto, una jerarquía de la vida en la que los átomos y las moléculas vivientes que cooperan nacen en números inimaginables, llevan a cabo su tarea y mueren. A medida que aprendemos nuestras lecciones vida tras vida en esta tierra, las mismas “máquinas” y “robots” tienen sus ciclos dentro de la estructura, el campo de la consciencia, que ha sido establecido por el ser más avanzado de las células. Y exactamente de la misma manera, las células tienen sus ciclos de vida tras vida en nuestra constitución de ser. Es una estrecha cooperación entre la consciencia humana y los seres que inspiran las diferentes partes de nuestro cuerpo, que se han construido en encarnaciones anteriores. Un proceso que incluye millones, incluso miles de millones de años de evolución progresiva, lo que lleva a una situación en la que en cada renacimiento reclutamos una vez más, de acuerdo con la ley kármica, nuestro “equipo especializado de seres celulares”, totalmente adaptado al punto evolutivo en el que ahora nos encontramos como un individuo.

¿Nanomedicinas, medicina del futuro?

Como se mencionó, la nanotecnología no solo ha permitido analizar procesos a muy pequeña escala, sino también influir en esos procesos. De ahí que con la introducción de la nanotecnología, también nació el concepto de nanomedicina. Esta rama de la medicina incluye el uso de nanopartículas para el transporte de drogas en el cuerpo. Las llamadas nanomedicinas pueden, por lo tanto, entre-

garse altamente dirigidas a células específicas.

Sin embargo, inicialmente las ideas espectaculares sobre su aplicación parecen ser utopías en este momento. El enfoque selectivo de, por ejemplo, las células tumorales, parece ser más difícil de lograr fuera del entorno de prueba del laboratorio de lo que se pensaba inicialmente. Podemos preguntarnos cuál es la influencia de la consciencia “general” en esas nanomedicinas. Sin embargo, actualmente se invierten millones en el desarrollo de la nanomedicina, ya que este es visto como el método del futuro. La idea de poder ofrecer una cura dirigida, salvar células sanas y simplemente atacar el tejido enfermo, parece un buen paso adelante. Pero aparte de los efectos aún desconocidos que tienen las nanopartículas en partes sanas del cuerpo, podemos preguntarnos con razón si este es un enfoque inteligente. ¿Estamos realmente tratando la causa de la enfermedad con la nanomedicina?

Desde el punto de vista materialista de que la materia es el fundamento de la consciencia, es obvio que cuanto menor sea la escala en la que estamos observando, más cerca estamos de la causa de la enfermedad. Pero desde el punto de vista espiritual, basado en una fuerza motriz activa detrás de los fenómenos, llegamos a una conclusión completamente diferente.

No es la fuente de la enfermedad, sino el efecto de un desequilibrio

¿Qué es la enfermedad desde una perspectiva teosófica? Es el resultado de la falta de armonía en la cooperación jerárquica. Es un desequilibrio como resultado de ir en contra de las leyes de la Naturaleza en cierto punto de esta cooperación. Lo que llamamos enfermedad es el efecto de este desequilibrio en el plano físico. Ahora podemos ver, hasta el más mínimo detalle, dónde se manifiesta el efecto de este desequilibrio, pero este origen físico no es de ninguna manera el origen de la enfermedad, es precisamente el último paso en el desarrollo de ese desequilibrio en el plano físico. Por ejemplo, piense en enfermedades psicósomáticas, como las quejas físicas que son el resultado de un estrés insalubre. Con la entrega dirigida de medicamentos, no abordamos la causa real de la enfermedad, es a lo sumo una lucha eficaz contra los síntomas.

Entonces, ¿cuál es la solución? Basado en el principio de emanación de que la consciencia inferior sigue los patrones de la naturaleza superior, el mejor remedio para la enfermedad es equilibrar nuestra propia consciencia para que las criaturas que conforman nuestro vehículo vivan en una esfera de influencia armoniosa y, por lo tanto, no se

descarrilen. Al trabajar en línea con la Naturaleza, al ser un enlace que funciona bien en el sistema, al seguir, a su vez, las características de las criaturas más avanzadas, creamos las condiciones adecuadas para que los seres inferiores se expresen de manera óptima y construyan un vehículo saludable. . Características que se pueden encontrar en el centro de cada religión mundial: desinterés y compasión. Trabajar con la naturaleza significa trabajar juntos, concentrarse y actuar en beneficio del conjunto.

Cuanto más nos adentramos en la materia, más nos alejamos de la respuesta.

Podemos seguir los procesos en una célula a una escala increíblemente pequeña. Podemos detectar la vida a nivel molecular, la cooperación compleja entre innumerables seres vivos, cada uno en su propia fuerza y con su función específica para el beneficio del conjunto. El enfoque materialista, donde la consciencia proviene de la materia, conduce a un callejón sin salida, mientras que el trazado de un límite artificial entre lo vivo y lo inanimado solo fortalece la barrera. La idea de que podemos rastrear el origen de la vida si la escala en la que podemos percibirla es lo suficientemente pequeña resulta ser un malentendido: cuanto más podemos acercarnos, más compleja es la vida. No solo la complejidad de todo esto, sino también la actividad independiente, el nivel de organización y todos los procesos intencionados, demuestran que debe haber una fuerza impulsora detrás de esto. Todo es vida, todo es consciencia. Una hipótesis universal que proporciona una explicación de todo lo que percibimos a nuestro alrededor, pero sobre todo, que ofrece una base ética para nuestras acciones. Tenemos nuestra responsabilidad hacia los seres más desarrollados, para que podamos ser un buen instrumento para ellos y para nuestros seres celulares inferiores, para que creemos la esfera de influencia óptima dentro de la cual tienen su desarrollo y evolución. Una esfera de influencia armoniosa en la que el maravilloso mundo de la “maquinaria” nano puede continuar funcionando bien aceitado.

Referencias

1. Platón, *Leyes*, 894c-896d y *Phaedrus* 245c y e (Universal paginación de Platón).
2. Anja de Jong, “¿Tienes consciencia o somos consciencia?”. Artículo en *Lucifer, El Mensajero de la luz*, No. 3, noviembre de 2014, pp. 118-124. También el tema del simposio “Cómo nuestra consciencia cambia nuestro cerebro. ¿Tenemos un cerebro? ¿O somos un cerebro?”.
3. Animación “La vida interior de la célula”: <https://www.youtube.com/watch?v=FzcTgrxMzZk>.



¿Por qué la herencia es tan difícil de predecir?

Pensamientos claves

» Nuestro material genético contiene el código de los bloques de construcción de nuestro cuerpo, pero la traducción de este código en bloques de construcción parece ser variable en gran medida.

» La expresión específica del ADN en la formación de diferentes órganos no se puede explicar sin un plan interno de construcción.

» Nuestra consciencia forma en el reino interno el plano dentro del cual nuestras células se especializan y organizan.

» Nuestro carácter no está determinado por nuestros genes, sino que lo contrario es exactamente el caso: nuestros genes son la expresión de nuestro carácter.

Hay un cambio en el mundo científico de la biología; lo que solía ser considerado como teorías establecidas, está empezando a ser cuestionado. Cuanto más descubren los científicos acerca de la vida, más complejo se vuelve. En lugar de obtener respuestas, surgen aún más preguntas sobre el origen de la vida y la fuerza impulsora detrás de ella. Dos teorías específicas, y no menos importantes, están cada vez más presionadas por los nuevos hallazgos. La primera se refiere a un aspecto de la teoría evolutiva de Darwin que afirma que la lucha es el mecanismo impulsor de la evolución. La segunda teoría es la idea de que todo está establecido en nuestros genes; desde el color de los ojos hasta las habilidades matemáticas, incluso nuestro carácter está supuestamente determinado por nuestro material genético.

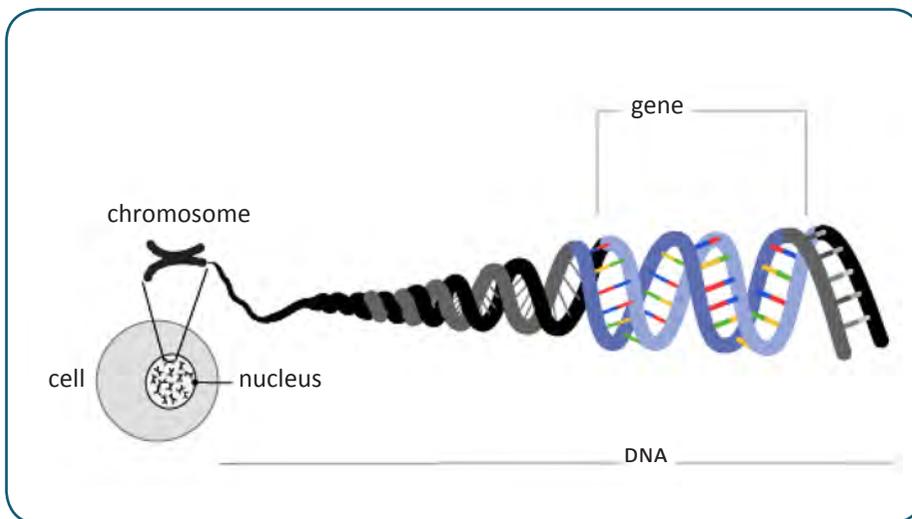
Algunos científicos argumentan que estas teorías ya no son sostenibles y que deben ser reevaluadas. La dirección en que los nuevos hallazgos empujan la visión científica puede explicarse bien por la teosofía. Mostraremos en dos artículos cuáles son estos nuevos hallazgos y por qué se alinean tan bien con la sabiduría universal. Comencemos con la parte 1, la supuesta previsibilidad de los genes.

Genes

En forma regular, se encuentra otro nuevo gen que puede desempeñar un papel en la expresión de una calidad o comportamiento particular. Habría un gen para el crimen, por

ejemplo, o para la obesidad, o incluso un gen que determina el miedo a las matemáticas...⁽¹⁾

Es sorprendente que con toda esta investigación genética, nunca se encuentre una relación del 100%, y mucho menos una relación causal. Pero antes de entrar en más detalles, ¿qué son exactamente los genes? Los genes son secciones específicas de ADN (material hereditario) que contienen el código, la información, para los componentes básicos de nuestro cuerpo. El ADN se encuentra en el núcleo de todas las células de nuestro cuerpo. Cada núcleo celular contiene exactamente el mismo ADN (excepto los gametos), la información genética para todo el cuerpo. El ADN está



las proteínas. Pero el camino que conduce de esta información a las propiedades externas y al funcionamiento del cuerpo es mucho más complejo de lo que se pensó inicialmente. La traducción del ADN en propiedades no es tan predecible como se pensó originalmente. La primera dificultad que surge en la predicción de ciertas propiedades es el hecho de que muchas proteínas pueden tener múltiples funciones y, además, las funciones en el cuerpo a menudo están determinadas por una com-

binación de proteínas. Pero incluso si se conoce la combinación de proteínas para una propiedad en particular, ocurre una segunda dificultad: la formación (síntesis) de una proteína en particular no siempre es una contra otra con un gen específico. Durante el proceso de síntesis, varias combinaciones de proteínas pueden derivarse de un mismo gen.

Dependiendo de cómo se traduzca el código genético, un gen puede producir proteínas diferentes. El descubrimiento de este fenómeno, llamado empalme alternativo, ha dado como resultado que la definición actual de un gen “como portador de información para una proteína en particular” ya no es sostenible.⁽²⁾ En moscas de la fruta, por ejemplo, (un tema popular de estudio realizado por científicos), se descubrió un gen que aritméticamente puede generar ¡38.016 proteínas diferentes!

¿Qué podemos predecir?

Finalmente, hay un tercer aspecto que posiblemente sea el factor más incierto al hacer predicciones basadas en material genético. Y eso es si el gen está activado en absoluto. El hecho de que alguien posea un gen de una enfermedad hereditaria no significa necesariamente que esta enfermedad se expresará realmente. El descubrimiento de que los genes se pueden activar y desactivar y que las propiedades se pueden expresar o desaparecer durante la vida, incluso ha dado lugar a una división separada en el campo de la genética (epigenética) para investigar este fenómeno. Para resumir, para hacer predicciones de propiedades basadas en material genético, tenemos que hacer frente a las siguientes incertidumbres:

1. Un gen puede codificar múltiples bloques de construcción (proteínas);

2. Los bloques de construcción a menudo tienen múltiples funciones y algunas funciones consisten en

binación de proteínas.

Desde que las pruebas genéticas se han vuelto asequibles, varias partes comerciales han saltado a esta brecha en el mercado: prometen ofrecer información sobre sus riesgos para la salud mediante la llamada *prueba directa al consumidor*. Solo necesitas enviar algo de saliva en un tubo y se mapeará tu ADN. Pero, ¿puede uno simplemente determinar sus riesgos de salud sobre la base de su material genético? La organización del Departamento de Salud del Reino Unido (DoH) ya ha advertido a los consumidores que lo consideren cuidadosamente antes de aventurarse en una prueba de este tipo porque los resultados no son confiables.

Los genes, como se ha indicado, contienen la información que se puede convertir en ciertos componentes básicos,

múltiples bloques de construcción;

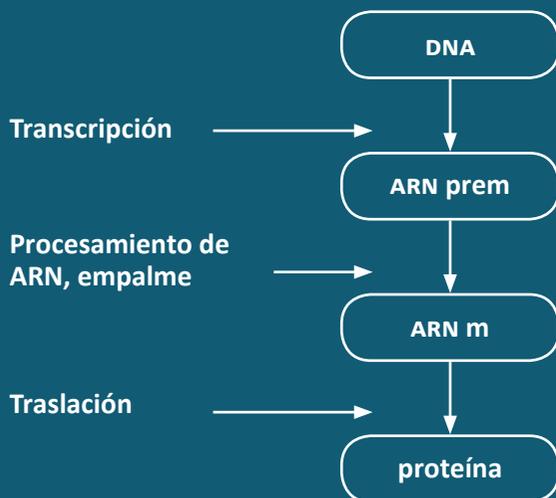
3. Los genes pueden activarse y desactivarse durante la vida de un organismo.

Todo esto hace que incluso una propiedad aparentemente simple como el color de los ojos, inicialmente pensada por los científicos como determinada por un gen, no se pueda predecir con certeza.

Los ingredientes separados aún no son una receta.

El ADN no es de ninguna manera un plan de construcción, como se suele afirmar. A lo sumo, puede decir que son los ingredientes separados para los materiales de construcción que deben ensamblarse de la manera correcta en el momento adecuado. Si estamos parados frente a una hermosa pintura, preguntándonos cómo podría un artista hacer una obra de arte tan impresionante, ¿estaríamos satisfechos con la respuesta: con pintura y un pincel? En otras palabras, ¿cuál es la fuerza detrás de esto?

La conversión de ADN en bloque de construcción (síntesis de proteínas) parece cada vez más compleja. El descubrimiento del empalme alternativo; el fenómeno de que una determinada secuencia de ADN no solo codifica un tipo de proteína, sino que puede codificar una serie completa de varias proteínas, ha hecho que sea necesario revisar la definición de un gen. Sin entrar en detalles, describimos a continuación el proceso de producción de un gen en una proteína. ¡Tenga en cuenta que cada paso, como en una fábrica, es un proceso dirigido!



(Fuente: https://en.wikipedia.org/wiki/Alternative_splicing)

¿Qué determina la expresión de los genes correctos, en el momento adecuado y de la manera correcta? Si los genes en sí demuestran no ser decisivos, ¿de dónde proviene la información? Sorprendentemente, esto no parece ser una pregunta para la mayoría de los científicos, convencido de que la respuesta siempre se puede encontrar en la materia. Suponen que lo más grande proviene de lo más pequeño y, por lo tanto, buscan continuamente elementos más pequeños. Pero esto no responde a la pregunta. La suposición de que nos estamos acercando cada vez más al origen de la vida, si solo pudiéramos descender aún más para encontrar el más mínimo detalle de la materia, está lejos de ser cierta y solo nos lleva a más preguntas.⁽³⁾ Si el nivel macro aumentase desde el nivel micro, de modo que si el más pequeño produjera al más grande, y las células que se especializan en tejidos, los tejidos en órganos y los sistemas de órganos finalmente componen todo el cuerpo, ¿cómo puede una célula “supervisar” su lugar en el cuerpo y saber que tiene que convertirse en una célula hepática, por ejemplo? ¿Y cómo saben estas células cómo organizarse para formar la forma y función exactas de un órgano específico?

En resumen, ¿cómo puede explicarse la forma de las estructuras más grandes por los elementos a partir de los cuales se construyen? ¿Esta afirmación es aún más ilógica cuando te das cuenta de que todas estas células contienen exactamente el mismo ADN! Para recordar: cada ser humano (cada cuerpo humano) comienza como una sola célula. La naturaleza está llena de indicaciones de que en un nivel más grande debe haber una fuerza motriz, un plan de construcción, dentro del cual el más pequeño tenga su configuración. No nos referimos a una fuerza creativa que esté separada del ser, sino a una fuerza presente en el ser mismo, que desempeña un papel de coordinación o guía para todos esos miles de millones de células. De lo contrario, ¿cómo saben las células qué patrón deben seguir o en qué dirección deben especializarse? ¿Y cómo podrían las lesiones graves volver a sanar?

Los Platyhelminthes (gusanos planos) y las estrellas de mar, por ejemplo, incluso cuando se cortan por la mitad, pueden volver a crecer en un cuerpo completo. Todas las células recién formadas siguen un “plan de construcción” interno. En cada célula, que contiene el mismo material hereditario, solo se expresa esa secuencia específica de genes que se necesita según la situación en el momento exacto y en el lugar exacto.

Es bien sabido que incluso la ubicación de una célula en un organismo no es decisiva para su funcionamiento.

Tomemos esquejes de plantas por ejemplo; cuando una hoja se corta y se pone en el agua, las raíces brotarán nuevamente. Las células que primero tenían la función del tallo de la hoja se transforman repentinamente en células de la raíz. Mismos genes, otra expresión.

El plan de construcción se remonta a un largo camino

La existencia de dicho plan de construcción se conoce generalmente en la Vieja Sabiduría. Es eso lo que se llama cuerpo modelo en la teosofía. “Modelo” en el sentido de que representa el patrón para la forma física del organismo. Es el plano al que se disponen las células. Como resultado, una celda “sabe” qué patrón debe seguir, cuando tiene que encender o apagar una secuencia particular de ADN para proporcionar los bloques de construcción apropiados que se necesitan en un momento determinado y en un lugar determinado.

Este plano se encuentra en el plano astral. Ese es un plano que no podemos percibir con nuestros ojos porque es un poco menos material que el mundo exterior. Por lo tanto, no podemos ver este cuerpo modelo, pero sin embargo pertenece a nuestro cuerpo. Incluso se dice que es más real que nuestro cuerpo físico porque este último es solo la precipitación, su cristalización. Es importante darse cuenta de que lo astral no se convierte en lo físico, sino que crea el ambiente en el que se desarrollan y expresan las células físicas.

Este plan de construcción, este plan astral, subyace a todos los seres manifestados y está formado por el ser mismo. Es el ser mismo que, según su grado de desarrollo, forma el cuerpo modelo. La teosofía enseña que todo está vivo, todo es una expresión de una fuerza o consciencia subyacente en una cierta etapa de desarrollo. No solo las personas, los animales y las plantas, sino también, por ejemplo, los átomos y los minerales tienen su plano sobre el cual se forman sus elementos físicos cuando se manifiestan, cuando nacen. Este es también el caso de los planetas y las estrellas. En el nacimiento de una estrella, podemos observar cómo una nebulosa que se comprime lentamente, forma elementos que finalmente se configuran en una forma única. Así también, el crecimiento de un embrión humano sigue paso a paso la estructura del cuerpo astral. Y podemos ver cómo la masa desestructurada de un huevo forma un organismo vivo complejo en tan solo unos días. Ahora los genes desempeñan un papel especial en relación con nuestro cuerpo modelo. Forman el área de transición del hombre interior al hombre exterior. En su libro *Los*

diálogos de G. de Purucker, explica que el material genético en el núcleo, el Germoplasma que lo llama, es la salida del cuerpo astral. Es el precipitado solidificado de la consciencia de la persona reencarnada que se manifiesta en el mundo exterior.⁽⁴⁾ Esto también aclara el fenómeno de la activación y desactivación de los genes que aún desconcierta a los epigenetistas. Como es bien sabido en la ciencia, los genes, este plasma germinal, consisten en una parte latente y una parte activa que forma el cuerpo. Y es la influencia de la persona reencarnada que, a través del fluido astral, como lo llama De Purucker, dirige y controla el plasma germinal, y asegura que los bloques de construcción correctos se formen en el momento adecuado. Esto también explica por qué una célula reproductiva humana produce un cuerpo humano y no un cuerpo animal, a pesar de la similitud de las células.

La consciencia detrás de los cuerpos externos es el factor determinante y la causa de que un perro siempre produzca un perro, un conejillo de indias, un conejillo de indias, etc. Esto también explica por qué la similitud en el ADN no puede tomarse como una medida de la similitud entre varios reinos en la naturaleza. Compartimos, por ejemplo, tanto como el 98% de nuestro ADN con el bonobo, y la investigación muestra que incluso compartimos el 50% de nuestro material genético con los plátanos.⁽⁵⁾

Somos nuestro carácter.

Por lo tanto, está cada vez más claro que no son los genes en sí los que definen las características externas, sino la fuerza subyacente de la consciencia que determina cómo y cuándo se expresan las características. El punto de vista de la consciencia nos da una idea de las diferencias que observamos dentro del reino humano, a pesar del hecho de que nuestras células tienen básicamente la misma estructura y función. Esto se aplica en particular a gemelos idénticos cuyo material hereditario es completamente idéntico. La diferencia en la apariencia solo puede explicarse verdaderamente por la *característica* del hombre reencarnado que se expresa en el cuerpo externo. Con nuestra mente, formamos una impresión que influye en nuestro cuerpo astral y, finalmente, en nuestro cuerpo físico. Así que nuestro carácter no está determinado por nuestros genes, sino que es exactamente lo contrario: nuestros genes son la expresión de nuestro carácter, el hombre reencarnado, en el plano físico.

El nucléolo

Otra estructura muy interesante, el nucléolo, se encuentra

en el núcleo de la célula, junto al ADN. En 1964, los científicos descubrieron que esta estructura esférica tiene una función crucial con respecto a la vida. Huevos de rana que carecen de este elemento no eran viables. El nucléolo es, entre otras cosas, responsable de la producción de un tipo particular de moléculas (ARN), que se requiere para la traducción del código de ADN en proteínas. Las proteínas, una vez formadas, pueden mantenerse “almacenadas” por estos nucléolos, de modo que ya no pueden realizar su función. El nucléolo, en resumen, tiene un papel esencial y esto ya fue designado por De Purucker hace un siglo: el nucléolo es el centro (centro laya) que forma el enlace a través del cual los planos internos fluyen hacia lo físico. Todas las cosas en las que la célula está destinada a crecer emergen del nucléolo.⁽⁸⁾

Este conocimiento arroja una nueva luz sobre el enigma de la activación y desactivación de los genes, donde la epigenética actualmente rasca en sus cerebros.

La correlación aún no significa causa y efecto.

Sin embargo, en varios estudios científicos, el comportamiento se atribuye principalmente al material genético. ¿Cómo surgen estos tipos de reclamaciones? Todo eso tiene que ver con el método utilizado para esta investigación del comportamiento, en el que se hace una suposición típica. Esta suposición se deriva de la perspectiva materialista, la idea de que, dado que todo debe estar comprendido en la combinación de nuestro entorno físico y nuestro material genético, no hay otra opción que la de que todo comportamiento esté determinado por él. Al estudiar un comportamiento particular, los científicos buscan una correlación con factores hereditarios. Una vez que se encuentra esta correlación, se hace una traducción de en qué medida ese comportamiento está determinado por la herencia. En estos llamados estudios de asociación genética, una propiedad particular en un grupo de personas está vinculada a un tipo particular de gen o combinación de genes por medio de las estadísticas. El mencionado ‘gen del miedo a las matemáticas’ ha sido determinado por este método. Tales estudios también han demostrado, por ejemplo, que las personas con un determinado genotipo (paquete genético) pierden peso más fácilmente que las personas con un genotipo diferente. Pero esta conexión no prueba en absoluto que el gen esté causando la facultad. Y también para las excepciones dentro de tal grupo no hay una explicación satisfactoria. La investigación se basa en la correlación estadística y no en una visión real de la

causa real de las cosas. Además, muchas de las relaciones encontradas son débiles y el estilo de vida demuestra ser de mayor influencia que el paquete genético y el medio ambiente.

¿Qué pasa con las enfermedades hereditarias?

Sin embargo, en algunos casos, la relación entre ciertos genes y propiedades externas también se ha determinado de manera indiscutible y se ha aplicado en la práctica. Piense en la industria alimentaria, por ejemplo. La modificación genética en las plantas, al insertar material genético extraño, por ejemplo, ha resultado en resistencia a las plagas de insectos.

También en los seres humanos, el componente hereditario se ha demostrado en ciertas enfermedades, como la fibrosis quística o la enfermedad de Huntington. Aunque la edad y el grado en que estas enfermedades se manifiestan siempre sigue dependiendo del individuo. La herencia de las enfermedades físicas no está en conflicto con el principio de consciencia si se asume que los genes son la precipitación en el nivel físico del ser humano interno. Los síntomas externos naturalmente también deben tener un origen en el área física, en caso de fibrosis quística, por ejemplo, se sabe qué defecto genético lo está causando. Si nos damos cuenta de que la *verdadera causa* siempre se encuentra en la consciencia.

Cuando se trata de condiciones psicológicas, ya se está volviendo más complejo. Una aptitud para cierta condición es claramente reconocible como una tendencia en las familias, pero a menudo no es detectable en los genes.⁽⁶⁾ En estos casos, cuando no se conocen las causas exactas de la tendencia, se habla de herencia multifactorial. Sin embargo, desde la perspectiva de la consciencia, esta similitud entre los miembros de la familia puede explicarse muy bien. Las características correspondientes se atraen entre sí y uno nace en la familia donde se expresa mejor la característica específica. Como es exactamente el caso con similitudes mentales y psicológicas. Son los atractivos del hombre interior, del carácter que lo atrae a una familia particular.

Jugar con los genes

Si continuamos la línea de pensamiento de que la consciencia subyacente determina a la persona externa, puede cuestionar cuáles son las consecuencias de la inserción artificial de material genético. La ingeniería genética desarrollada recientemente (CRISPR-Cas), ahora permite a los científicos seleccionar e insertar ADN externo con

gran precisión. Prácticamente todos los genes pueden reemplazarse con un gran control, donde anteriormente se preguntaba si un gen introducido artificialmente se asentaría y dónde.

A principios de 2016, a los científicos británicos también se les otorgó permiso para aplicar la técnica CRISPR-Cas a embriones humanos. Esto hace que la realización del llamado bebé diseñado esté más cerca que nunca. Desde un motivo más noble, los científicos intentan detectar genes desviados de enfermedades hereditarias y reemplazarlos por otros sanos. La pregunta, sin embargo, es si alguien está realmente curado de la enfermedad de esta manera. Puede estar claro que tales acciones externas no cambien la consciencia causal. Con la manipulación genética, nunca quitas la causa interna, y es solo la cuestión de lo que sucede a largo plazo. La teosofía enseña que la consciencia, trabajando a través del cuerpo, siempre expresa exactamente lo que ha desarrollado, nada más y nada menos. Con la ley de causa y efecto (karma) nada se deja al azar. Al hacer pequeños retoques en el exterior, una propiedad particular puede, como mucho, ponerse en actividad temporalmente o simplemente hacerse latente, pero el impulso interno tendrá que manifestarse en una etapa posterior.

Restauración de la armonía

Pero es solo una cuestión de tiempo que el equilibrio se restaure al estado inherente al ser interior.

Un ejemplo de esto puede encontrarse nuevamente en las moscas de la fruta. Dado que tienen un paquete genético relativamente simple, es bastante sencillo manipular ciertas características externas. Y debido a su corto tiempo de generación, estos cambios pronto serán visibles. Los científicos lograron crear una “súper mosca de la fruta” en unas pocas generaciones, que era mucho más rápida que la variante original. ¿Pero qué sucedió tan pronto como dejaron que la población tomara su camino natural? Las moscas de la fruta volvieron a su forma natural y a su comportamiento en unas pocas generaciones.

Podemos reconocer esa necesidad interna de restaurar una intervención tan antinatural con las personas también. La terapia génica, la inserción artificial de material genético como tratamiento médico, no deja de ser una lucha como es el caso de la donación de órganos, vemos como tiene lugar la respuesta inmune de un cuerpo. La consciencia subyacente no acepta la intervención, puede concluir por la siguiente cita:

Un problema con este tipo de tratamiento es que las células

que crean una cierta molécula grande que no es familiar para el cuerpo del paciente generalmente causarán una reacción defensiva y serán destruidas. También ha habido casos en los que el paciente falleció a causa del tratamiento. Solo en unos pocos casos muy específicos y raros en el mundo, la terapia génica aplicada a las personas ha tenido cierto éxito. ⁽⁷⁾

Lo dejaremos abierto para cuestionar qué se entiende por “cierto éxito”, pero que la causa interna no ha sido eliminada, es seguro. Si realmente queremos detener una enfermedad, entonces debemos comenzar por la fuente donde se originó: nuestra consciencia de “pensamiento”. Es difícil predecir propiedades basadas en información genética y esperamos haber podido demostrar por qué. Si hay una predicción que podemos hacer desde el punto de vista teosófico, esta es la siguiente: mientras observemos el mundo a través de nuestras gafas materialistas, nunca podremos penetrar en la *causa real*. Y la investigación genética nunca será más que una correlación estadística. La transición a la visión espiritual de la doctrina de la consciencia parece ser un gran salto para muchos científicos. Pero cada vez que los nuevos descubrimientos hacen que el salto sea un poco más pequeño y, como dijimos, las teorías establecidas están empezando a ser cuestionadas...

Referencias

1. <http://www.nature.com/articles/srep42218>.
 2. https://nl.wikipedia.org/wiki/Alternatieve_splicing.
 3. Bouke van den Noort, “Nanotecnología, una mirada más cercana dentro del mundo de la célula”. Artículo en *Lucifer, El Mensajero de la luz*, No. 4, diciembre de 2017, págs. 19-24.
 4. G. de Purucker, *Los diálogos de G. de Purucker*. Theosophical University Press, Covina, California 1948, vol. 2, p. 79.
 5. *Trouw* [periódico holandés], 19 de mayo de 2012: “De mens en het dna van een banaan” [“El hombre y el ADN de un plátano”].
 6. <https://www.erfelijkheid.nl/erfelijk/multifactoriele-overerving>.
 7. https://nl.wikipedia.org/wiki/Genetische_technologie.
 8. Ver ref. 4, pág. 250.
-

Preguntas & Respuestas

¿Cómo tratar con los líderes que no te gustan?

En los últimos meses, una gran parte de la población mundial, incluidos los estadounidenses, pronunció una especie de maldición sobre Donald Trump. ¿Cómo ves eso a la luz del karma?

Respuesta

En primer lugar, me gustaría enfatizar que la Sociedad Teosófica está por encima de toda política. Por supuesto, es un derecho de los miembros de la Sociedad el tener ciertas preferencias políticas, pero como organización estamos completamente por encima de la política. Esto no quita el hecho de que nosotros también observemos ciertas tendencias en la sociedad. También vemos que hay novedades que no nos hacen felices. Pero a diferencia de muchos otros, no creemos que la política o un líder político sean la causa de estos problemas, sino la consecuencia de lo que ocurre en la sociedad.

Déjame tratar de explicar esto.

Donald Trump, quien lleva de Presidente de los EE. UU. por un año, tiene una opinión firme sobre un gran número de temas: sobre el hecho de que los EE. UU. deban buscar principalmente sus propios intereses, cómo trata a las personas con opiniones diferentes, sobre impuestos, sobre la posesión de armas, sobre la prensa, sobre hechos y actos alternativos, sobre justicia, sobre mujeres. Después de todo, aboga abiertamente por el nacionalismo y quiere construir muros de cemento y barreras mentales alrededor de su país. Con el que no

esté de acuerdo con él, se siente insultado por él. Le da al líder de Corea del Norte un apodo insultante. Proclama sus opiniones en voz alta y clara, lo hizo incluso antes de ser presidente.

Parte del pueblo estadounidense estuvo de acuerdo con él y votó por él. Por cierto, fue sólo un treinta por ciento. Su oponente, Hillary Clinton, obtuvo tres millones de votos más, pero según el sistema estadounidense, legalmente se convirtió en el líder más valorado del país. Entonces, puedes decir que el sistema estadounidense, que ha crecido kármicamente a lo que es hoy, acompañado de cierto flujo de pensamiento en los Estados Unidos, ha hecho presidente a Trump. Y debido a que Estados Unidos no está aislado del resto del mundo, aunque de alguna manera a la administración de Trump le gustaría esto, toda la población mundial ha contribuido a la situación actual.

Por supuesto, la actitud agresiva de Trump conduce a todo tipo de tensiones. La gente se siente insultada. El malestar prevalece entre las personas con un estatus ilegal. Los precios del mercado responden. Algunos lo admiran, otros lo odian. México está en una anticipación temerosa. Se teme que él ataque a Corea del Norte. Y también hay un gran movimiento contrario, que lucha por lo contrario a lo que Trump quiere.

Pero, ¿es Trump la causa de todos estos problemas y disturbios, o es el resultado del hecho de que tales características viven entre muchos estadounidenses? Obviamente, hay fuertes sentimientos nacionalistas. La gente se siente mal. Hay opiniones estancadas sobre hombres, mujeres, extranjeros y musulmanes.

Muchos no lo toman muy de cerca con la verdad y sienten que la justicia no tiene que ser imparcial sino solo debe servir al interés propio. Y exactamente debido a estas ideas que viven fuertemente entre grupos de personas, otras son despertadas de su pasividad. Están activamente a favor de los valores que Trump ataca, valores que nunca creyeron que era necesario defender.

Es cierto que las figuras públicas, incluidas las que están en el poder, como el Presidente de los Estados Unidos, pueden inculcar sentimientos e ideas, pero si no están presentes en la población, latentes o no, esos sentimientos no hubiesen encontrado eco en estas cifras, y con ello Trump nunca hubiese sido elegido presidente.

Entonces, es el karma de una nación entera, la población mundial, la que lleva al cargo a un cierto presidente.

Pero, ¿eso significa, y esa es tu pregunta, que deberíamos luchar contra Trump de la misma manera que él lucha contra tantos de sus oponentes? ¿Tenemos que pronunciar una prohibición sobre él? No, no creemos que luchar contra algo o alguien nos lleve a un mundo mejor. No luches contra algo, sino que has de pelear *por* algo.

Y, obviamente, 'luchar' se entiende en sentido figurado.

Si no nos gustan estas tendencias en la sociedad estadounidense, pensemos en pensamientos y realicemos acciones de naturaleza opuesta.

Si sentimos que la construcción de un muro en las fronteras de un país es reprobable, entonces mantengamos nuestras fronteras abiertas. En vez de decir: "No puedo tomar una decisión al respecto". Nuestra respuesta debe

ser: “¡Sí, usted puede!” No tiene que limitar su pensamiento. Mantén tu mente abierta. Puedes desarrollar una mentalidad abierta. Y a medida que más personas lo hacen, en un país, o en un continente, y en última instancia, el mundo entero, ya no se conocerán fronteras.

¿Crees que deberías tratar honestamente con los hechos? ¿Crees que los llamados ‘hechos alternativos’ son solo mentiras? ¡Muy bien! Entonces apégate a la verdad.

Busca la verdad con una mente abierta y, cuando la hayas encontrado, apégate a ella. No te metas con eso.

¿Crees que el sistema de justicia debe ser independiente? Entonces obedece la ley y respeta a las personas que la aplican. Si no está de acuerdo con esto, intente cambiarlo con medios honestos y no violentos.

¿Crees que los impuestos no deberían enriquecer a los ricos? ¡Muy bien! Vive sobrio y no busques la felicidad en los asuntos materiales.

¿Sientes que no debes ofender a las personas, incluso si tienen una opinión diferente a la tuya? ¡Excelente! Respeto al amigo y al enemigo. No tiene que estar de acuerdo con sus opiniones, pero tenga en cuenta que el ser humano está detrás de la opinión. Todo ser humano es, en esencia, un ser noble, sin importar lo ciego que sea a veces. En ese sentido, ya hay muy buenos desarrollos en marcha.

Cuando Trump canceló \$ 575 millones en ayuda financiera para organizaciones que asesoran y ayudan a mujeres en la planificación familiar y el aborto en cuarenta países pobres, el ministro holandés Ploumen fundó un fondo internacional, con la esperanza de poder continuar el trabajo que fue apoyado por primera vez por los EE. UU. . Su ministerio indicó que, por supuesto, respeta la decisión de un

presidente elegido democráticamente, pero no está de acuerdo con ella y, por lo tanto, implementará políticas que anularán los efectos negativos del cese de la financiación estadounidense. Otro ejemplo. Cuando Trump abandonó los acuerdos climáticos de París, California y algunos otros estados anunciaron que continuarían respaldando este acuerdo internacional y perseguirían sus objetivos. California incluso llegó a un acuerdo sobre el clima con China, en el que desarrollarán conjuntamente tecnología para una energía más limpia. En resumen, debemos darnos cuenta de que nosotros mismos debemos ser el cambio que queremos ver en el mundo. La calidad de un gobierno está determinada por la calidad de las personas que viven en un país.

Por lo tanto, debemos ser compasivos hacia el gobierno de Trump. Esto no significa que debamos estar de acuerdo con una política que, en nuestra opinión, es incorrecta. ¡Eso no es compasión! Pero nunca debemos proclamar nuestra visión como alguien que está herido en su orgullo, alguien que siempre sabe mejor, alguien que piensa que la otra persona es estúpida o extraña. Ve cómo los grandes de la tierra, como Gandhi, Nelson Mandela y Martin Luther King lidiaron con los problemas sociales. Ellos defendían una causa justa, pero nunca se oponían a las personas que no estaban de acuerdo con ellos.

Colofón

Editores:

Barend Voorham, Henk Bezemer,
Rob Goor, Bianca Peeters, Erwin
Bomas, Bouke van den Noort.

Edición final:

Herman C. Vermeulen

Oficina editorial:

I.S.I.S. Foundation Blavatskyhouse
De Ruijterstraat 72-74
2518 AV Den Haag
Países Bajos
tel. +31 (0) 703461545
e-mail: luciferred@isis-foundation.org

© I.S.I.S. Foundation

Nada de lo contenido en esta publicación puede ser reproducido o divulgado en cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónicamente, mecánicamente, por fotocopias, grabaciones o cualquier otro medio sin el permiso previo del editor.

I.S.I.S. Foundation

El nombre de la Fundación [Stichting] es “Stichting International Study-Center for Independent Search for truth”. Su domicilio social se encuentra en La Haya, Países Bajos. El objeto de la Fundación es formar un núcleo de la Hermandad Universal mediante la difusión del conocimiento sobre la estructura espiritual de los seres humanos y el cosmos, libre de dogma..

La Fundación se esfuerza por lograr este objetivo impartiendo cursos, organizando discursos públicos y otros, impartiendo libros, folletos y otras publicaciones, y aprovechando todos los demás recursos disponibles.

I.S.I.S. Foundation es una organización sin fines de lucro, reconocida como tal por las autoridades fiscales de los Países Bajos. A los efectos de las autoridades fiscales, I.S.I.S. Foundation tiene lo que se llama el estatus de ANBI.

ANBI significa Organización General de Beneficios (Algemeen Nut Beogende Instelling).

- Es una organización sin fines de lucro, por lo que no tiene ganancias. Cualquier beneficio obtenido de, por ejemplo, las ventas de libros, debe ser utilizado completamente para las actividades benéficas 0en general. Para Fundación I.S.I.S., esto está extendiendo la Teosofía. (Nos referimos a los estatutos, objetivos y principios para más información.)
- Los miembros de la Junta deben cumplir con los requisitos de integridad.
- El ANBI debe tener una propiedad separada, por la cual un director o formulador de políticas no puede dictar sobre esta propiedad como si fuera suya.
- La remuneración de los miembros del consejo sólo puede consistir en un reembolso por gastos y asistencia.

I.S.I.S. El número de la Fundación ANBI es 50872.



(Centro Internacional de Estudios para la Búsqueda Independiente de la Verdad)

La Fundación I.S.I.S.

Los siguientes principios son fundamentales en la labor de la Fundación I.S.I.S.:

1. La unidad esencial de toda existencia.
2. Sobre esta base: hermandad como un hecho de la naturaleza.
3. Respeto por el libre albedrío de todos (cuando se aplica desde esta idea de fraternidad universal).
4. Respeto a la libertad de todos para construir su propia visión de la vida.
5. Apoyar el desarrollo de la propia visión de la vida y su aplicación en la práctica diaria.



Por qué esta revista se llama *Lucifer*

Lucifer literalmente significa Mensajero de Luz

Cada cultura en Oriente y Occidente tiene sus mensajeros de la luz: inspiradores que estimulan el crecimiento espiritual y la renovación social. Estimulan el pensamiento independiente y viven con una profunda conciencia de fraternidad.

Estos mensajeros de luz siempre han encontrado resistencia y han sido difamados por el orden establecido. Siempre hay personas que no se detienen, se aproximan e investigan sin prejuicios su sabiduría. Para ellos, está destinada esta revista.

“... el título elegido para nuestra revista está tanto asociado con las ideas divinas como con la supuesta rebelión del héroe del Paraíso Perdido de Milton ...

Trabajamos para la verdadera Religión y Ciencia, en interés de hechos y contra la ficción y los prejuicios. Es nuestro deber – así como las ciencias naturales – iluminar los hechos que hasta ahora han estado envueltos en la oscuridad de la ignorancia ... Pero las Ciencias Naturales son sólo un aspecto de la Ciencia y la Verdad.

Las Ciencias del espíritu y de la ética, o la teosofía, el conocimiento de la verdad divina, son aún más importantes.”

(Helena Petrovna Blavatsky en el primer número de *Lucifer*, septiembre de 1887)