

Temas de actualidad a la luz de la Sabiduría Antigua o Theo-Sofía: la fuente común de todas las grandes religiones del mundo, filosofías y ciencias

La base de la confianza

Tú eres más que tu depresión

¿Azar o ley?

Cómo "la lucha por la existencia" se pone cada vez más de moda.

Investigaciones recientes en el planeta Júpiter

El crecimiento interior de los animales y las plantas.



No. 3 | septiembre 2018

Editorial

p. 2

La base de la confianza

p. 3

¿Qué es la confianza o la sinceridad? ¿Cómo funciona? ¿Y por qué es tan importante confiar en los demás, incluso si violan nuestra confianza?

Erwin Bomas

Tú eres más que tu depresión ¿Cuáles son las causas de la depresión y cómo puedes superarlas?

p. 9

Superar una depresión no es fácil. Sin embargo, es posible. Las ideas teosóficas en nuestra conciencia nos llevan a una comprensión de lo que una depresión es, cómo puedes prevenirla y cómo puedes guiar a tus semejantes que la enfrentan.

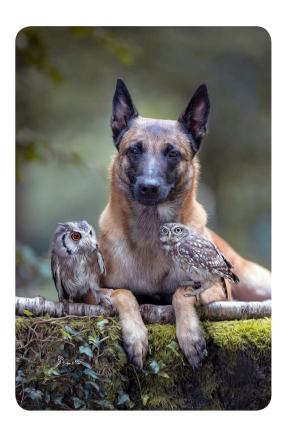
SC

¿Azar o ley?

p. 17

Las nociones de *azar* y *probabilidad* desempeñan un papel importante en la ciencia moderna, por ejemplo en la teoría cuántica de la física, la teoría de la mutación de la biología y la teoría de los juegos (a menudo aplicada en economía y psicología). ¿En qué observaciones basan los científicos el concepto de azar? ¿Y somos capaces de entender los hechos observados por ellos de una manera diferente, de una manera teosófica?

Henk Bezemer



Cómo "la lucha por la existencia" se pone cada vez más de moda

p. 22

No es motivo de discusión que Darwin haya realizado una investigación fantástica. Pero la interpretación materialista posterior de estas observaciones, a saber, que la lucha y el azar son la base para la evolución de la vida, está cada vez más bajo presión.

Bouke van den Noort

Observaciones

27

- Investigaciones recientes en el planeta Júpiter
- Plantas que aprenden a vivir en condiciones completamente diferentes

Preguntas & Respuestas 31

El crecimiento interior de los animales y las plantas



Como de costumbre, los editores de Lucifer, El Mensajero de la Luz, intentan aplicar la Teosofía a todo tipo de cuestiones y problemas que son relevantes hoy en día. La teosofía no es solo una doctrina polvorienta solo para ser estudiada, sino una filosofía práctica de la vida, aplicable a cada problema.

Uno de los mayores problemas de hoy es la gran cantidad de personas que sufren de depresión en todo el mundo. El número es tan grande que algunos hablan de una epidemia. Un grupo de estudio ha estado discutiendo este enorme problema por más de un año. Se ha intentado analizar qué es una depresión, cómo se desarrolla y, sobre todo, qué podemos hacer para prevenirla y cómo podemos ayudar a las personas que la padecen.

Este número también incluye dos temas científicos actuales, que también tienen un claro impacto social. En el artículo "Probabilidad o ley" (*Chance or law*) discutimos nociones científicas de oportunidad y probabilidad. Juegan un papel importante en, por ejemplo, la teoría cuántica de la física, la teoría de la mutación de la biología y la teoría de los juegos.

¿Somos capaces de entender los hechos observados por los científicos de una manera teosófica? Otro artículo trata sobre el supuesto biológico de que en todas partes de la naturaleza hay una lucha por la existencia. Sin embargo, hay un número creciente de indicaciones y pruebas de que esta suposición ya no es sostenible y, afortunadamente, está fuera de moda.

La base de Trust se ocupa del problema psicológico en el que las autoridades ya no confían en los subordinados, al igual que las personas cada vez más desconfían entre sí. Sin embargo, también puede acercarse a su prójimo con una actitud positiva básica. Entonces nace otro tipo de sociedad.

Además, publicamos dos artículos cortos que colocan descubrimientos recientes en una luz teosófica: uno sobre el planeta Júpiter; otra sobre la adaptabilidad de las plantas.

Finalmente, algunas preguntas que se nos hacen se responden en la sección Preguntas y respuestas. Esperamos que este problema pueda contribuir a la practicidad de la teosofía. Estamos convencidos de que el mundo necesita esta antigua religión de la sabiduría más que cualquier otra cosa.

Sus preguntas y observaciones serán, como siempre, altamente apreciados. Nos ayudan a mejorar nuestra revista.

Los editores



La base de la confianza

Pensamientos clave

- >> La confianza está actuando sobre el principio de la Unidad.
- >> La base de la confianza es la confianza en uno mismo, confiar en el Ser Superior.
- >> La autoconfianza se origina en el autoconocimiento.
- >> La confianza en sí mismo siempre está creciendo. »La confianza en uno mismo es la fuente de confiar en otros.
- Perdonar es renovar la confianza.
- >> La forma más pura de confianza en uno mismo es el olvido de uno mismo.

¿Qué es la confianza o la sinceridad? ¿Cómo funciona? ¿Y por qué es tan importante confiar en los demás, incluso si violan nuestra confianza?

La fundadora de la Sociedad Teosófica, Helena Petrovna Blavatsky (1831 - 1891), fue probada de varias maneras, una de las cuales fue la confianza. Las personas, que inicialmente eran sus amigas y se beneficiaban de ella, luego la desacreditaron. Por lo tanto, es sorprendente leer su explicación en una carta a una amiga sobre por qué seguía confiando en la gente, aunque sabía que muchos la habían traicionado:

cada uno de nosotros es un trozo de carbón, más o menos negro y, discúlpeme, maloliente. Pero casi no hay ninguna pieza tan vil y sucia que no tenga átomos en donde se encuentre el germen de un futuro diamante. Y mantengo mi ojo fijo en estos átomos, y no veo el resto, y no quiero ver. Mientras trabajo para otros y no para mí, me permito usar estos átomos para la causa común. (1)

¿Cómo es posible que la Sra. HP Blavatsky continúe confiando en la gente, a pesar de que su confianza fue traicionada una y otra vez? ¿Qué es la confianza? ¿Cómo funciona la confianza? ¿Y por qué es importante que sigamos confiando en las personas, a pesar de que violan nuestra confianza?

La base de la Confianza

HP Blavatsky, una vez más, anunció públicamente la Teosofía, más detallada que nunca. Ella fue capaz de transmitir esta "Sabiduría de los dioses" porque había sido entrenada por muchos años y había alineado su vida con esta sabiduría. De esta manera ella se había convertido en un ejemplo vivo de su mensaje. Esta "Sabiduría Divina" fue también el fundamento de su confianza, en sí misma y en los demás. Se enfoca en la idea de unidad y en el hecho de que un ser humano es un ser compuesto que fluye desde el Ser Superior.

Unidad

Según la Teosofía, hay una Vida sin límites que fluye a través de todo, una Verdad de la cual todos somos parte, una Fuente de la cual fluye toda la vida. La UNIDAD es el pensamiento central.

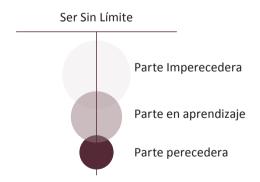
Aparentemente solo somos indepen-

dientes: la idea de que podríamos existir separados unos de otros es una ilusión. La conciencia autoconsciente de esta unidad, la unificación, es el objetivo de todas las religiones. Como resultado de esta unificación, la identificación con el Todo, la Naturaleza nos abre todos sus secretos porque nos hemos identificado plenamente con ella.

El Yo Superior

Según la idea de unidad, todos los seres son esencialmente uno. Sin embargo, como una manifestación de esa conciencia ilimitada, son compuestos. En esta manifestación siempre hay dualidad, una distinción entre espíritu y materia, entre conciencia y su instrumento. La conciencia solo puede ser efectiva y desarrollarse más si usa un vehículo, un cuerpo con sus instintos de supervivencia y energía vital. Pero la conciencia o el espíritu esencialmente infinito y puro no puede funcionar directamente a través del cuerpo. Por lo tanto, hace uso de un "transformador", una parte de aprendizaje que expresa cada vez más el potencial infinito de la conciencia imperecedera. Esta parte también se conoce como el alma. Nosotros, las almas humanas, aprendemos a expresar la conciencia a través de la facultad del pensamiento. Y con la facultad de pensamiento también hemos desarrollado la autoconciencia. Podemos decir "yo" a nosotros mismos y tener un sentido de sí mismo, podemos reflexionar sobre nosotros mismos como un individuo que actúa.

Usando esta autoconciencia, podemos elegir identificarnos con nuestro cuerpo, nuestra parte transitoria y vehicular, el yo inferior o la naturaleza inferior por un lado, o con nuestro espíritu, nuestra parte imperecedera y universal, el Yo Superior o la naturaleza superior por otro lado.



Si seguimos nuestra personalidad o el ser inferior, decimos "yo soy yo" y nos vemos a nosotros mismos como separados de los demás. Si seguimos a nuestro Ser Superior o nuestra naturaleza superior, entonces decimos "yo soy" y nos vemos conectados a otros o incluso completamente uno con el

Todo: "Ahim asmi parabrahman", "Yo soy Parabrahman" (el Sin Límites), según el misticismo oriental universal. Desde esta perspectiva, el "yo" personal, considerado como algo independiente, es una ilusión. Del mismo modo, el "otro", considerado aparte de nosotros, es una ilusión. Desde el punto de vista del Ser Superior, solo experimentamos la unidad y cooperamos con la Naturaleza, porque nos hemos hecho uno con ella.

¿Qué es la confianza?

La confianza comienza con la confianza en sí mismo o la fidelidad a uno mismo. Si no tienes confianza en ti mismo, en tu propio pensamiento y acción, tampoco podrás confiar en los demás. Por lo tanto, la confianza depende de cómo te ves a ti mismo y en qué medida eres consciente de esto. Sobre la base de la distinción entre el ser inferior y el ser superior, podemos acercarnos y definir la confianza desde al menos dos niveles. Podemos hablar de Confianza con una letra mayúscula y con una letra minúscula. Vamos a explicar esto a continuación.

Confianza en sí mismo versus Fidelidad a uno mismo

En verdad, Confiar en (con una letra mayúscula) es lo que hacemos cuando razonamos desde el Ser Superior. La confianza entonces significa que nosotros (intuitiva o conscientemente) partimos de la Unidad, de una Realidad, una Verdad, el único Ser que esencialmente somos y una Ley que funciona a través de todo. La etimología de la palabra "confianza" también comparte la misma raíz que la palabra "verdad".

Esta confianza se basa en la Confianza en uno mismo con una C mayúscula. Comienzas desde el Ser Superior que te conecta con la totalidad. Eres consciente de la unidad, no ves a los demás como separados de ti mismo y reconoces tu responsabilidad en general.

Confía en sus propias acciones porque sigue un motivo desinteresado y sabe que cualquier acto compasivo llevará eventualmente a una consecuencia armoniosa, de acuerdo con las Leyes de la Naturaleza estrictamente justas. Pero también te das cuenta de que no eres omnisciente, por lo que siempre estás abierto a aprender. Te olvidas de ti mismo al servicio de los demás y, por lo tanto, eliminas cualquier duda o indecisión sobre tu propio comportamiento, aunque a veces puedas experimentar contratiempos o cometer errores. Pase lo que pase, lo ven como una lección y saben que encontrarán pistas para lidiar con cualquier situación mientras estén abiertos a las influencias del Ser Superior:

su conciencia, intuiciones y compasión. En el caso de la autoconfianza con una letra minúscula, la autoimagen se basa en la personalidad, un yo o un "yo soy yo" que se separa de los demás. En ese caso, la confianza en sí mismo es el resultado de una comparación de esta imagen de sí mismo con lo que usted asume como realidad.

Si la imagen ideal de uno mismo se basa en cualidades transitorias que pertenecen al ser inferior, en externalidades como el estado, la fama o la belleza, por ejemplo, esto puede crear la apariencia de confianza en sí mismo siempre que otros lo confirmen. Por ejemplo, se te ha dado una posición alta y todos te están admirando. Te has hecho un nombre y la gente quiere hacerse selfies contigo. Usted está conduciendo un auto costoso y la gente gira la cabeza, etcétera. Este tipo de confirmación se basa en apariencia o reputación; en la forma en que otros te perciben. Viene de fuera y por eso nunca es suficiente. Siempre necesitarás la confirmación de los demás porque no viene de tu interior. Lo mismo se aplica al uso de las "redes sociales" que a menudo reduce la autoconfianza. Las personas pueden crear una imagen en línea de ellos mismos que realmente no pueden cumplir, lo que necesita la confirmación de algo que está fuera de ellos: los "me gusta", las acciones y los retweets de otros. Y se reflejan en las imágenes igualmente distorsionadas que otros crean de sí mismos. Además, la forma personal de autoconfianza es siempre temporal. Si, por ejemplo, las personas no lo están haciendo tan bien por un momento y no pueden compartir ninguna imagen alegre en Facebook, esto dará como resultado menos "me gusta". O si obtienen su confianza en sí mismos de la belleza física, esto disminuirá a medida que envejezcan. En la percepción personal de la realidad, ya no pueden estar a la altura de su propia imagen "ideal" de sí mismos porque la gente ya no los verá, lo que puede llevar a buscar refugio en la cirugía plástica, por ejemplo.

Crecimiento en la confianza en sí mismo

Una persona promedio a veces es dirigida por su ser inferior y actúa de acuerdo con motivos personales y egoístas, y en ocasiones por el Ser Superior y, por lo tanto, sigue un motivo desinteresado e impersonal. En general, él no está muy consciente de esto todavía. Por lo tanto, rara vez nos encontramos con exactamente una de las dos formas extremas de autoestima y confianza en sí mismas que se describen anteriormente. Generalmente hay una forma híbrida, lo que significa que hay muchas gradaciones de confianza. Sin embargo, incluso el solo hecho de darse cuenta de esto ya significa que puede crear la libertad

de elección para usted mismo para seguir una de las dos direcciones: confianza en sí mismo o Confianza en Uno mismo. La Confianza en Uno mismo, por lo tanto, proviene del Autoconocimiento.

Por lo tanto, la comprensión de que podemos crecer desde la confianza en nosotros mismos hasta la Confianza en Uno mismo ¡es el primer paso para el crecimiento! Por ejemplo, si aprende a conducir un automóvil por primera vez, probablemente tendrá menos confianza en sí mismo, consciente o inconscientemente, al hacerlo. Cuanto más vea que está mejorando, más confianza en sí mismo ganará. Hasta que lo domine en la medida en que sepa que es autosuficiente en cualquier situación de tráfico. Y si comete un error en algún momento, entonces ya no dudará de su capacidad, sino que simplemente se encargará de hacerlo mejor la próxima vez. Porque sabes que tienes esa habilidad en ti. Por lo tanto, la confianza siempre puede seguir creciendo.

Es importante cómo te ves a ti mismo: como algo estático o como algo que siempre está creciendo. Desde el punto de vista del Ser Superior, somos esencialmente infinitos, y estamos eternamente comprometidos en expresar más de las habilidades ilimitadas. Sabemos que siempre estamos aprendiendo. No puedes expresar el Ser Superior en su totalidad, pero sabes que es lo que eres en esencia y por eso siempre estás creciendo.

Desde la personalidad o el punto de vista del ser inferior, a menudo nos inclinamos a restringir o cristalizar nuestra autoimagen. Después de todo, solo somos quienes somos, decimos. Si las personas comienzan a decirse "No puedo conducir", se centrarán en los errores que cometen, lo que confirma su autoimagen limitada. Y así es como moldean la realidad según sus propias limitaciones. En resumen, la verdadera autoconfianza surge del autoconocimiento, que se basa en el Ser Superior.

Desde el punto de vista del Ser Superior, la confianza en sí mismo está creciendo. Cuanto más aprendemos a conocer nuestro Ser y con eso a la totalidad, mayor es nuestra Confianza. Debido a que nos damos cuenta de que nuestro yo inferior personal es ilusorio, no hay comparación. Esta confianza en sí mismo no puede ser destruida. No proviene del exterior y no depende de otros ni de las circunstancias. En todas las circunstancias, podemos reconocer un desafío o una lección para expresar más del Sí mismo.

La confianza en sí mismo requiere atención continua; la creciente expresión del Ser Superior. Esta confianza en sí mismo también se traduce en una confianza real en los demás, como la confianza demostrada por Mme Blavatsky.

Confiar en/a otros

nada del nuestro. Cada ser está esencialmente conectado al todo a través del Ser Superior y, por lo tanto, somos en realidad uno. Cuando alcanzamos esa unidad (en términos relativos, porque no hay líneas de meta absolutas en lo ilimitado, sino por ejemplo en la forma en que un ser humano alcanza la Budeidad en un nivel humano) "confianza" ya no es el término correcto, porque se ha vuelto directo conocimiento. Nos hemos identificado completamente con los demás y nos hemos convertido en uno con esa esencia de la que todos emergemos. Cualquier duda de que diferimos de los demás ha desaparecido. Mientras no hayamos alcanzado esta identificación completa con los demás, no hablamos de saber, solo podemos hablar de confianza. En el estilo de Lao-tse (Tao teh Ching, verso 18) se podría decir: tan pronto como el Tao (Unidad) desaparezca, aparecerá la confianza. Y con la confianza también viene lo contrario: la desconfianza. En otras palabras: la confianza es inherente a nuestra dualidad y al libre albedrío para elegir entre las sugerencias del Yo Superior y las tendencias de la personalidad o del Yo inferior. Sin embargo, una vez que hemos desarrollado el autoconocimiento que nos permite distinguir el Ser Superior del ser inferior, podemos, utilizando nuestro libre albedrío, también elegir dejar que uno de los dos reine. Y podemos seguir haciendo lo mismo hacia los demás.

Si comienzas desde el Ser Superior, que es esencialmente

uno con el todo, hay una confianza ilimitada en los demás.

Porque el Ser Superior de otra persona no se diferencia en

Y mantengo mi atención fija en estos átomos [a saber, aquellos "en los que se encuentra el germen de un diamante futuro", en otras palabras, en donde se puede encontrar la conexión con el Ser Superior - EB] y no vea el resto, y no quiera ver. (2)

Quizás esto es lo que Blavatsky quiso decir cuando escribió:

Resonancia

La confianza en sí mismo de la resonancia se traduce en confianza en los demás. Porque todos los seres son esencialmente uno, resonamos unos con otros. Cuando confiamos en nuestra propia naturaleza superior, cuando adoptamos una actitud desinteresada, la irradiamos a los demás. Sin que esto tenga que ser evidente por nuestras palabras o nuestro comportamiento, causamos una vibración igual en la otra persona. Si la otra persona también confía en su naturaleza superior y está abierta a su intuición y conciencia, puede haber confianza directa entre dos personas que se acaban de conocer. La investigación científica también ha demostrado que esto puede hacer una gran diferencia. En educación hay un estudio famoso, "Pigmalión en el aula". En el estudio, a un grupo de maestros se le dijo que había un grupo de estudiantes fuertes y un grupo débil. En realidad, los alumnos fueron divididos aleatoriamente en uno de los dos grupos. Después de un año, resultó que los alumnos del llamado grupo "fuerte" también obtuvieron mejores calificaciones que los alumnos "más débiles". La confianza del maestro resultó ser un factor importante

en el desempeño del alumno. (3)

Esta es también la razón por la cual el renombrado psiquiatra Viktor Frankl citó la siguiente cita de Goethe como "la máxima y el lema más adecuados para cualquier actividad psicoterapéutica":

"Si tomas al hombre como es, lo empeoras. Si tomas al hombre, como debería ser, lo hacemos capaz de llegar a ser lo que puede ser".

Frankl dice que para con los demás tenemos que ser

"... de alguna manera idealistas, porque entonces terminaremos como lo verdadero, lo real realistas". (4)

Es por eso que Blavatsky escribió que dos tercios del mal en el mundo desaparecerían si asumiéramos que los demás no quieren hacernos daño, al igual que nosotros no queremos hacerles daño. (5) No digamos cuán pacíficos son. El mundo sería si tuviéramos una confianza ilimitada en nuestros semejantes, como lo demostró anteriormente la señora Blavatsky.

¿Significa esto que siempre debemos confiar en los demás a ciegas? ¿Y qué pasa si usted confía en alguien y se viola su confianza? ¿Cómo podemos lidiar mejor con esto?

De la confianza a la Confianza

La percepción de que cada ser humano es un rayo directo del Yo Superior es también la clave de cómo podemos tratar a otros que son infieles. Debemos restaurar la Confianza en Sí Mismo de los demás. Por lo tanto, no es una coincidencia que la palabra delincuente provenga del prefijo de - que significa "(completamente) lejos de" o "lejos" y la palabra latina linquere que significa "dejar atrás" o "salir" / "izquierda" - en otras palabras "alguien que se ha ido completamente". Tenemos que dejar que otros experimenten la interconexión de nuevo y ayudarlos a reconstruir la confianza en su propio Yo Superior.



Pintura "Pigmalión y Galatea" de Jean-Leon Gerome (1824-1904). Representa un antiguo mito griego: el escultor Pigmalión crea una escultura que es tan hermosa que él mismo se enamora de ella. Le pide a la diosa Artemisa (Diana) que le dé vida a la escultura; una

petición que la diosa finalmente cumple.

En psicología, el término "efecto Pigmalión" se usa para indicar que si un líder tiene expectativas altas y positivas de sus empleados, esos empleados serán más capaces.

De hecho, todas las medidas en el proceso legal deben centrarse en esto. El perdón es esencial en este proceso. Los padres de Amy Biehl nos dan un buen ejemplo. Biehl era una estudiante estadounidense y activista contra el apartheid que fue asesinada durante sus estudios en Ciudad del Cabo, Sudáfrica, cuando terminó en un motín de personas negras. A pesar de esta trágica situación, sus padres han estado trabajando desde su muerte en las ciudades de donde procedían los asesinos de su hija. Basándose en lo que habían escuchado de su hija, los padres de Biehl entendieron que la ira en la comunidad negra que finalmente se volvió fatal para ella tuvo su origen en las condiciones miserables en las que vivía esta gente. Por eso, después de su muerte, decidieron continuar su trabajo con el mismo espíritu, a través de una fundación que intenta evitar que los niños que crecen allí entren en contacto con la violencia. En una entrevista, sus padres explicaron que se inspiraron en las palabras de Jesús en

el Nuevo Testamento de que tienen que perdonar a un hermano que le hace mal "setenta veces siete veces". ⁽⁶⁾ Algo que los padres de Biehl realmente intentan hacer al contactar con los asesinos de su hija.⁽⁷⁾

Esto no significa que el aislamiento temporal, como el encarcelamiento, sea siempre superfluo como consecuencia de los delitos cometidos. Una persona puede haber perdido el control de su naturaleza inferior de tal manera que la sociedad debe ser protegida de él. Pero cada ser humano tiene libre albedrío y es capaz de redefinir su dirección en cualquier momento mediante la elección de su naturaleza inferior o superior. Podemos condenar los actos, pero las personas nunca pueden ser condenadas permanentemente por ser poco confiables o malas.

Si el delincuente, independientemente, desea asumir la responsabilidad de sus propias acciones, solo hay una manera en la que podemos restaurar la confianza en él. Y esa es dándosela.

Es por eso que la justicia restaurativa, que apunta a restaurar la confianza de y en las personas condenadas, tiene mucho más éxito que la ley que se enfoca en el castigo. Esta confianza nunca es "ciega". No es la confianza vaga, ingenua o perezosa sin mirar a quien sea. Tampoco es renunciar a la responsabilidad por lo que pueden ser las consecuencias. Tampoco se construye a través de un monitoreo continuo o muestreo dirigido a detectar fallas, que en realidad se basan en la desconfianza y que resuenan en el ser inferior, en la personalidad. Por el contrario, estamos constantemente prestando atención positiva a las personas en las que confiamos, estamos interesados en ellas. Nos identificamos con ellos y de esta manera nos inspiramos mutuamente, consciente o inconscientemente, para ser honestos, sinceros y dignos de confianza. Como, por ejemplo, la forma en que interactuamos con nuestros hijos. Al principio no podemos dejar que hagan todo de manera independiente y no siempre podemos dejar que sigan adelante como quieren, pero nuestra actitud es de confianza ilimitada, acompañada de mucha paciencia y perdón. Primero evitamos que los niños jueguen con fuego, no les damos más responsabilidad de la que pueden manejar en un momento dado. Pero siempre actuamos sobre la base de la convicción de que, en última instancia, son capaces de actuar de manera independiente. Nos identificamos con el otro, siempre estamos enfocados en dirigirnos a lo noble dentro de nosotros mismos y de los demás, y así nos animamos unos a otros a expresar esto. Es por tanto una interacción activa. Confiar es un verbo. Y así, en cierto sentido, todos somos hijos del Ser Superior,

y como seres humanos estamos aprendiendo a expresar cada vez más la sabiduría, la compasión y el sentido de unidad ilimitados. El perdón, la confianza y la paciencia es lo que tenemos que darnos unos a otros para crecer. Y si realmente partimos del Ser Superior, que es el núcleo de cada ser, y la noción de que todos los seres son esencialmente Uno, entonces la confianza no puede ser traicionada. Cuando nos damos cuenta de que la infidelidad se debe a la ignorancia, a la falta de confianza en uno mismo, siempre podemos perdonar a otros o restaurar la confianza. La paradoja es que logramos la forma más alta de confianza en nosotros mismos, o más bien: la Confianza en Sí Mismo, a través del olvido de uno mismo. Esto comienza con la comprensión de que el vo personal, considerado como existente aparte de los demás, es una ilusión, y que somos esencialmente uno con el Todo. Cuanto más nos olvidemos de nosotros mismos, más fácil será para nosotros identificarnos con el Ser Superior en el que somos uno con los demás y podemos confiar en eso.

Alcanzamos la verdadera unidad cuando nos convertimos en uno con el Ser Superior y a través de él con el todo. Entonces ya no tendremos que confiar, en los demás, en el mundo o en el futuro, pero lo sabemos porque ya lo hemos hecho.

Referencias

- Cranston, S., HPB: La extraordinaria vida e influencia de Helena Blavatsky. Putnam, Nueva York 1994, pp. 242-243.
- Ver ref. 1.
- 3. Rosenthal, R. y L. Jacobson, Pygmalion en el aula: expectativas del docente y desarrollo intelectual del alumno. Holt, Rinehart y Wilston, Nueva York 1968.
- 4. www.youtube.com/watch?v=fD1512_XJEw.
- 5. HP Blavatsky, La Doctrina Secreta. 2 volúmenes, Theosophical University Press, Pasadena 1988, p. 643, edición original.
- 6. Mateo 18: 21-22.
- 7. www.youtube.com/watch?v=2F0t8UajJp8.



Tú eres más que tu depresión

¿Cuáles son las causas de la depresión y cómo puedes superarlas?

Pensamientos clave

- >> La depresión surge debido a la incapacidad de observar nuestros aspectos más nobles, lo que también resulta en no ver nuestra relación con los demás. Te dejas llevar por pensamientos negativos y ya no tienes control sobre tu proceso de pensamiento.
- >> Confiar en el Ser y confiar en los demás es el remedio.
- >> En el desarrollo de la autoconfianza real, la paradoja es: la desarrollas por auto-olvido.
- >> Cuando tienes una filosofía de vida adecuada, la posibilidad de deprimirse se reduce.
- >> Hay factores desencadenantes por los cuales la depresión puede comenzar a expresarse. Sin embargo, la causa real es un desequilibrio en el pensamiento y el sentimiento.
- >> Puede ayudar a las personas deprimidas escuchándolas e inspirándolas, pero no imponiendo nada.

Superar una depresión no es fácil. Sin embargo, es posible. Las ideas teosóficas en nuestra conciencia nos llevan a una comprensión de lo que una depresión es, cómo puedes prevenirla y cómo puedes guiar a tus semejantes que la enfrentan.

Con el fin de evitar posibles malentendidos: al igual que todos los demás artículos de nuestra revista *Lucifer*, *los portadores de la Luz* nos dirigimos a todos los lectores que tienen la paz y la claridad mental para reflexionar sobre las preguntas más profundas de la vida. En resumen, esta no es una guía práctica para personas fuertemente deprimidas.

Shakespeare hace que Hamlet grite que el hombre es un ser exaltado. Y de hecho, todo hombre tiene grandes capacidades intelectuales y espirituales. Hay mucho más en un ser humano de lo que generalmente se supone. Bendecido con el libre albedrío, puede elegir ser un poder constructivo. El hombre ha creado maravillosas obras de arte, ha escrito profundos ensayos filosóficos y espirituales. Los humanos son capaces de amarse e inspirarse unos a otros desinteresadamente.

Entonces, ¿por qué hay tantas personas que no saben qué hacer con sus vidas? Las personas que se sienten abrumadas por una fuerte depresión y no ven una forma de salir de su sufrimiento. Sabemos que muchas, muchas personas sufren de depresión. Y dado que es una de las tareas de Lucifer ofrecer a las personas una

perspectiva mediante la difusión del conocimiento, consideramos que es nuestro deber, al menos, tratar de encontrar una solución a este enorme problema.

En este artículo, primero determinamos qué es una depresión, luego analizamos cómo surge y, por último, intentamos averiguar qué hacer al respecto. O incluso mejor: cómo podemos prevenir la depresión.

¿Qué es la depresión?

La depresión es ciertamente algo diferente a un mal humor o tristeza. Casi todo el mundo no se siente bien a veces. Sin embargo, la depresión se caracteriza por los siguientes síntomas a largo plazo:

- abatimiento;
- una pérdida de espíritu;
- sentimientos de ansiedad;
- falta de interés (apatía).

La naturaleza de la depresión radica en el hecho de que sombríos pensamientos siguen regresando a la persona deprimida.

Esto es causado por el carácter cíclico de los pensamientos. De hecho, puedes reconocer un cierto ciclo de vida en los pensamientos. Ellos nacen, puedes alimentarlos, pueden crecer y multiplicarse.

Cuando ya no los alimentemos, morirán y desaparecerán de nuestro mundo de pensamientos, hasta que renacen después de un cierto ciclo, cuando volvamos a pensar en ellos. Los pensamientos ganan poder cuando son alimentados por nuestro pensamiento. Entonces, al pensar un pensamiento más a menudo, atraerá más atención y volverá más pronto y más fuerte. En cierto punto, puede ser tan abrumador, que expulsa todos los demás pensamientos. Compáralo con un joven cuco. El cuco ha puesto su huevo en el nido de un pequeño pájaro cantor, que lo incuban junto con sus propios huevos. Sin embargo, el joven cuco es mucho más grande que las otras crías. Se tragará continuamente toda la comida que traen los padres (invitados), lo que les retraerá la comida a sus hermanos y hermanas, y en cierto momento empujará a sus hermanastros y hermanas del nido.

El pensamiento depresivo, que expulsa a todos los demás pensamientos como ese joven cuco, es siempre un pensamiento restrictivo. Está relacionado con la propia personalidad, que vive en la idea o sentimiento de aislamiento. Por lo tanto, la depresión fortalece el enfoque en el "yo" personal, e incluso en la medida en que la conciencia ya no puede observar las ideas y aspiraciones personales "superiores".

Por lo tanto, podríamos llamar a la depresión autoinfligida. O, por el control insuficiente de tu propio pensamiento, eres incapaz de controlar la corriente de pensamientos. Tu pensamiento es permeable, por así decirlo, y atrae pensamientos sombríos. Por esa razón, los pensamientos depresivos se extienden en ti como las malas hierbas. Tal vez esto suene duro, pero también significa que usted puede resolver la depresión usted mismo, jy eso es alentador! Cuando aprendemos a concentrarnos en algo que nos parezca interesante o hermoso, nuestro estado mental cambiará. La depresión, o incluso un mal humor, solo puede surgir cuando nos enfocamos en nosotros mismos. Cuando nos enfocamos en un pensamiento que se eleva por encima de nuestro ser personal, como una idea artística, religiosa, filosófica o científica, o cuando sentimos una intensa compasión hacia los demás, nuestro estado de ánimo cambiará de inmediato, ya que ya no estamos

enfocados en nosotros mismos. Entonces, nos desviamos de los pensamientos negativos dirigidos por el ego.

¿Por qué algunas personas son (más) vulnerables a la depresión que otras?

La depresión se puede describir como ser vulnerable a los pensamientos deprimidos, ansiosos y apáticos, que anulan todos los demás pensamientos. Ahora, la atmósfera de pensamiento de nuestro planeta está bastante contaminada por una enorme cantidad de pensamientos deprimentes. Esto es causado por el pensamiento negativo de muchas personas. Incorporan pensamientos de los demás, conscientes o inconscientes, principalmente porque no piensan de forma independiente. Esto te deprimirá. Este proceso ocurre como una epidemia física, en la que el germen (el virus o la bacteria) se transmite de hombre a hombre. Como resultado, las personas se contaminan. A su vez, esas personas contaminadas producen nuevas bacterias. De esta manera nos enfermamos mutuamente. De la misma manera podemos enfermarnos con pensamientos depresivos. Sin embargo, ¿qué hace que una persona sea más vulnerable por tales pensamientos que otra? En nuestra opinión, hay tres causas:

- 1. Incapacidad para ver y utilizar el libre albedrío propio.
- 2. Incapacidad para mirar "adentro"
- 3. Incapacidad para mirar "fuera"

Incapacidad para ver y utilizar el libre albedrío.

Por libre albedrío nos referimos en particular a que usted elige independientemente qué pensamientos piensa. Las personas deprimidas a menudo tienen la impresión de que no son capaces de pensar otros pensamientos que los tristes que los torturan.

Pero el libre albedrío también es muy importante a la luz de la composición de la conciencia humana. El hombre tiene ciertos aspectos cualitativamente diferentes de la conciencia. Como el hombre tiene libre albedrío, puede elegir entre esos aspectos. Puede elegir las características personales, sesgadas hacia el egoísmo o los nobles impulsos y características no egoístas. Todas estas características desinteresadas resultan de lo que ustedes pueden llamar el Yo Superior; y las características personales, egoístas, forman el ser inferior. Es esta parte inferior la que puede deprimirse.

Incapacidad para mirar "adentro"

¿Qué queremos decir con la incapacidad de mirar "aden-

tro"?

En primer lugar, digamos que esta incapacidad no tiene por qué ser crónica. Deberías verlo como una restricción temporal.

Esa incapacidad para mirar hacia el interior tiene todo que ver con la composición de la conciencia. Tan pronto como alguien ya no experimenta sus aspectos más internos de la conciencia (aquellos aspectos que resultan de lo que antes llamamos el Ser Superior), también tiene la impresión de que es incapaz de controlar sus pensamientos. Entonces, se rinde pasivamente a los pensamientos sombríos. Él no siente que es capaz de dominar esos pensamientos sombríos.

Ese sentimiento de impotencia rápidamente resulta en la búsqueda de la culpa fuera de ti mismo. "Es el resultado de mi educación, que soy quien soy". "No puedo hacer nada al respecto, es mi ADN, es esa partícula en mi cerebro". Creamos nuestra propia realidad. Algo es verdadero y existe para nosotros cuando le asignamos verdad y realidad. Cuando solo asignamos la realidad a nuestros pensamientos deprimidos y, por lo tanto, perdemos la capacidad de mirar hacia adentro, a nuestros aspectos espirituales, nos hacemos vulnerables a todo tipo de pensamientos deprimidos que circulan tan abundantemente en nuestro mundo. Entonces, la realidad creada por uno mismo está dominada por la impresión de que no puede hacer mucho, que es un fracaso. "Fallé, y siempre fallaré", dice la persona deprimida. No ve sus propias cualidades en su parte más íntima.

Incapacidad para mirar "fuera"

La incapacidad para mirar "fuera" está estrechamente relacionada con la incapacidad para mirar hacia dentro. ¿Qué queremos decir con esto?

Ya no eres capaz de ver realmente a las personas que te rodean. Ya no entiendes que tienes un vínculo esencial con ellos. Sientes que eres un ser humano en una isla deshabitada; alguien sin contacto con otros seres vivos. No te sientes comprendido. Piensas que los demás no pueden significar nada para ti y tú no puedes significar nada para ellos.

Aquí, también, creas tu propia realidad. Cuando alguien ya no se ve a sí mismo como parte de un grupo, eso es un hecho para él. Luego, crea un mundo de pensamientos en el que su pareja, sus amigos o colegas lo rechazan, no lo aprecian, no lo necesitan o no lo entienden de todos modos. Ves al otro como un árbitro que juzga con desaprobación. Esta imagen solo existe en el pensamiento de aquellos que sufren de depresión y solo puede surgir porque los

pensamientos circulan alrededor del ego personal de nuevo. ¿Por qué esta incapacidad para mirar hacia afuera se relaciona con la incapacidad para mirar hacia adentro? Porque los aspectos superiores reconocen las relaciones entre los seres. Cuando ya no experimentamos esas influencias superiores, surge la situación de que pensamos que los demás no tienen nada que ver con nosotros. Da lugar a la sensación de aislamiento.

El elemento de competencia, por el cual la sociedad actual está permeada, alimenta la incapacidad. Particularmente para los jóvenes, todo debe parecer una competición. ¿Quién es el mejor? ¿Quién obtiene las calificaciones más altas? ¿Quién gana el juego o el concurso? ¿Qué país tiene la economía más fuerte, el mejor sistema educativo? Las listas de resultados están en todas partes. Las redes sociales juegan un papel crucial aquí. En Facebook, por ejemplo, todo el mundo se muestra en su mejor luz. Los contratiempos y las fallas no se publican. De esta manera, surge una imagen ficticia de la realidad. Otros piensan que tienen que cumplir con esa realidad. Como resultado, surge una competencia entre quién tiene las fotos de vacaciones más hermosas, las fiestas más extravagantes y las que más me gustan. La idea de que deberíamos trabajar juntos es secundaria a la idea de que usted necesita ser mejor que los demás. Y cuando la presión se vuelve demasiado grande, te sientes impotente, ya no ves tus propias cualidades y ya no te das cuenta de que el otro no es tu competidor sino tu compañero.

Pérdida de confianza

En un proceso natural de aprendizaje, como se suele ver en los niños, asumes que eventualmente dominarás lo que aprendes. En general, los niños pequeños no pensarán que nunca aprenderán a caminar, e incluso cuando se caen mucho, no abandonarán sus intentos.

¿Por qué esto es a menudo tan diferente con las personas mayores?

Arriba, ya describimos la presión y la competencia en la sociedad actual. Sin embargo, lo que juega un papel aún más importante es la falta de confianza que las personas tienen en sí mismas. Esa falta surge debido a una visión errónea de la vida y del hombre. Cuando percibes al hombre como un producto que ha surgido casualmente, entonces es obvio que puedes perder la confianza en ti mismo fácilmente. Sin embargo, incluso cuando tienes una visión de la vida basada en el karma, puede abrirse a las ideas deprimentes que circulan en el mundo de tal manera que se deprima. Cuando perdemos la confianza en nuestros aspectos más

elevados y, por lo tanto, también perdemos la confianza en los demás, es muy posible que nos encontremos en una espiral descendente. Con las personas desanimadas, a menudo se ve que tuvieron experiencias negativas en la vida o experiencias que percibieron como negativas. Se quedan estancados en esas experiencias, por así decirlo, lo que resulta en la repetición de pensamientos negativos. Como se dijo anteriormente, los pensamientos tienen la tendencia a regresar cíclicamente a la persona que los piensa. De esta manera, sigues profundizando en los vertederos. Uno de los síntomas de la depresión es la pasividad, incluso la apatía. Esa pasividad resulta en un grado aún mayor de pensamiento inconsciente. Te entregas a la corriente de pensamientos sombríos. Estás abriendo la puerta de par en par para todos esos pensamientos sombríos, relacionados con tu propio pensamiento, que pertenecen a la atmósfera de pensamiento de la tierra. Debido a la vulnerabilidad a tales pensamientos, surge la idea de que la vida puede ser desesperada, en casos graves combinados con un deseo de muerte.

¿Qué hacer?

No hace falta decir que no existe un remedio fácil para la depresión. Tal vez, la corriente de pensamientos sombríos ha crecido en muchos años, incluso vidas. Cuando los pensamientos han sido alimentados por la conciencia humana durante años, es imposible que dejen de existir en un corto período de tiempo. Dicho esto, el proceso de curación es posible sin ninguna duda. Necesitamos volver a tener confianza: en primer lugar, para obtener confianza en nuestro libre albedrío y luego obtener confianza en el Ser (Superior). Entonces sabemos que poseemos todas las capacidades que se necesitan para vivir de manera significativa, y que podemos usarlas. Entonces, también obtenemos confianza en nuestros semejantes, ya que también tienen el mismo potencial de capacidades espirituales que nosotros.

La confianza surge cuando ya no nos vemos como una víctima. ¡Lo trajimos sobre nosotros mismos! Ponemos en movimiento la corriente de pensamientos negativos y nosotros mismos elegimos alimentarlos. Las causas de ello siempre se remontan a nosotros mismos. Al desarrollar la confianza en sí mismo, la gran paradoja es que, de hecho, necesitamos comenzar con el olvido de uno mismo. Porque el Ser Superior es ese aspecto dentro de nosotros, en el cual las capacidades y cualidades están presentes, las cuales, cuando las desarrollamos, nos convierten en poderes útiles, dichosos y nobles. En el Ser Superior, las

capacidades como la comprensión, la compasión, la calma, la paciencia y la perseverancia están presentes. Esas capacidades emergen cuando olvidamos las características del ser inferior: el hombre personal. Es ese hombre personal el que está deprimido. No ve los lazos que comparte con otra vida. Él no ve un propósito en la vida. Es por eso que debemos olvidar al ser inferior, para que el Ser Superior en nosotros pueda tomar forma y tomar la iniciativa.

Te olvidas del ser inferior al no prestarle atención. Entonces, dirige tus pensamientos hacia otra cosa. Trate de encontrar algo de lo anterior personal y aprecie eso. Ayuda cuando te das cuenta de que cada idea restrictiva sobre ti mismo es ilusoria. En última instancia, eres una conciencia de pensamiento independiente, dueño de tus pensamientos. Toda la sabiduría está dentro de ti. Aprendemos sacando lo que está presente internamente dentro de nosotros. Aprendes cada día, cada segundo, y haces esta vida después de la vida. La vida es un campo de entrenamiento y tiene sentido. A medida que ganas confianza en tu Ser, la confianza en los demás también aumenta. A menudo, las personas deprimidas no se dan cuenta de lo que están haciendo con los demás. Debido al enfoque en el ser inferior, no entienden cómo se comportan como no colegiados, incluso antisociales.

No se dan cuenta de que creen que son el centro del mundo y solo tienen un ojo para sus propios pensamientos deprimidos. Un poco de auto-reflexión ya puede ser un estímulo para salir de su depresión. Dirígete hacia el otro, ya que el verdadero amor, la amistad y la compasión te hacen enfocarte no en ti mismo, sino en tu prójimo.

Entonces, obtienes una comprensión cada vez mejor de que no estás solo. Es una ilusión pensar que nadie puede ayudarte. Nunca estás solo. Porque estás conectado con todo lo que te rodea. Eres un nodo indispensable en una red de vida. En esencia, eres una fuente de compasión y eres capaz de inspirar a otros.

Por supuesto, no crecerá inmediatamente de una fuerte depresión a un poder compasivo puro en el mundo. Sin embargo, puede comenzar con cosas pequeñas, como visitar a su familia con más frecuencia, ayudar a su vecino con comestibles, mostrar interés sincero en la historia de su colega, etc. El desarrollo de la confianza en tu Ser y en el otro solo puede tener lugar sobre la base del libre albedrío. Tienes que saber que puedes tener éxito. En lo profundo de nosotros sabemos que la transformación de nuestro carácter es posible. Ese conocimiento interno nos fortalece y nos inspira a cambiar realmente nuestras vidas con nuestro libre albedrío.

¿Por qué hay tanta gente deprimida?

Las cifras sobre el número de personas que están deprimidas y que toman antidepresivos son alarmantemente altas. En todo el mundo occidental la gente sufre de depresión. Es sin duda la epidemia (psíquica) más grande de nuestro tiempo.

Esto plantea la pregunta de por qué tanta gente está deprimida en la actualidad. Una respuesta que a menudo se da a esta pregunta es que la presión y el estrés son enormes en estos días. No negamos eso, pero creemos que hay una causa aún más profunda.

La causa es la falta de visión sobre la vida.

Los viejos pensamientos cristianos sobre el cielo y el infierno, el significado de la vida, sobre un Ser Supremo que lo maneja todo, han perdido una gran influencia debido a la ciencia moderna y materialista. Incluso las personas religiosas dudan de esta visión. Por otro lado, el materialismo no da perspectiva en absoluto. Después de todo, cuando es cierto que la vida surgió de la materia muerta y que todo está determinado por la coincidencia, entonces la vida no tiene ni sentido ni propósito. La teosofía enseña que estamos en un período de transición. Se descartan los viejos pensamientos medievales, pero casi no existe una nueva filosofía de vida, más basada en hechos. La consecuencia es la inseguridad y, a veces, incluso la desesperación. Algunas veces ves viejos y nuevos pensamientos en un hombre. Por ejemplo, alguien puede haber encontrado que la teosofía es cierta y, sin embargo, los viejos pensamientos vuelven a aparecer, haciéndolo también sufrir de depresión. Cuanto menos encuentre la paz en una filosofía confiable de la vida, más se centrará en la naturaleza temporal de la existencia. Quieres disfrutar. Sin embargo, la felicidad sostenible no existe en un mundo en el que todo es transitorio. Entonces ya no ves la perspectiva, y esto te hace vulnerable a pensamientos deprimentes.

El disparador

Sin embargo, no todos se deprimen. De hecho, independientemente de cuán grande sea la depresión, siempre es una minoría la que está deprimida. En otras palabras: incluso si la atmósfera de pensamientos está llena de pensamientos abatidos y deprimidos, no es necesario que se infecte con ella. Sin embargo, no es el caso que la mayoría no deprimida tenga una filosofía de vida práctica.

En ese sentido, las personas deprimidas y no deprimidas no pueden ser distinguidas. Entonces, ¿por qué algunas personas se deprimen y otras no? Por un lado, por supuesto, porque las personas son diferentes y reaccionan de manera diferente a las circunstancias. Pero quizás aún más importante es el hecho de que cuando las condiciones de vida son favorables, parece que se puede tener una vida buena y feliz sin una filosofía de vida. Cuando prosperas y creces económicamente o a nivel personal, y no piensas demasiado en la vida, parece que no tienes nada de qué preocuparte. Hasta que el destino gire. Entonces, esa vida feliz resulta ser cosmética.

Entonces, resulta que el dinero y las posesiones no son seguridad para la felicidad en absoluto, ya que, después de todo, los ricos también suelen estar deprimidos.

Y aún así, decimos que la depresión no es causada por las condiciones de vida. El hecho de que hay personas que logran sentirse felices en las condiciones más terribles, ilustra esto. En realidad, se trata de la visión de esas condiciones de vida, y es la falta de una visión correcta lo que hace posible que una depresión esté esperando.

De hecho, esto implica que si no tienes una filosofía de vida adecuada, estás deprimido de manera latente. Por lo tanto, incluso las personas más alegres pueden deprimirse cuando de repente se enfrentan a un giro inesperado en sus vidas personales.

Esos giros son como los desencadenantes que de repente despiertan una depresión dormida. A continuación, mostramos algunos de esos disparadores.

Fatiga emocional y desequilibrio.

En nuestra sociedad hay muchas personas que están sobrecargadas emocionalmente. Las causas de eso son casi infinitas. Esa sobrecarga puede surgir debido al estrés y la presión para desempeñarse (competencia) en la escuela o en el trabajo. Estás cansado, tienes problemas para dormir y sigues trabajando. El trabajo mentalmente exigente también es parte de esto. La pérdida traumática también puede perturbar nuestro equilibrio emocional, como la pérdida de un ser querido, un trabajo y el divorcio. El alcohol y las drogas también suelen desempeñar un papel desastroso en este proceso.

Este desencadenante también incluye todos los otros tipos de trauma, como el abuso sexual y la violencia doméstica. Contribuyen a un desequilibrio emocional en muchos casos.

Alguien que está emocionalmente aturdido, no puede pensar tranquilamente. Se vuelven demasiado sensibles a las influencias mentales y emocionales. Las facultades críticas se debilitan. Eso sí, la depresión siempre es el resultado del pensamiento desarmónico. Cuando alguien pone demasiado énfasis en sus aspectos mentales y emocionales, se vuelven vulnerables a los pensamientos que podrían provocar estos eventos descritos anteriormente. Entonces, no es el caso que los eventos en sí mismos causen la depresión, sino la reacción mental-emocional a ellos. Después de todo, dos personas que se encuentran en la misma situación, por ejemplo el duelo como resultado de una muerte, pueden reaccionar de manera totalmente diferente. Si controla su pensamiento, el riesgo de una depresión es mucho menor.

En una situación mental-emocional saludable, la conciencia del hombre forma un escudo protector, por el cual ciertos pensamientos se mantienen fuera de su pensamiento. De hecho, este escudo está formado por un campo de visiones constructivas alrededor del hombre. Debido al desequilibrio emocional, que siempre se desarrolla como resultado del pensamiento desarmónico, surgen grietas que hacen que las personas se vuelvan vulnerables a los gérmenes deprimentes mentales, al igual que el cansancio físico nos hace vulnerables a las bacterias y los virus. Nuestro escudo de la conciencia se vuelve permeable y las influencias deprimentes atraviesan. Entonces, es nuestro propio estado mental-emocional, lo que nos hace vulnerable a la depresión o no.

Una ilustración de esto es la llamada depresión postnatal. En el útero, el bebé está conectado al cuerpo de la madre por un cordón umbilical físico. Pero después del nacimiento, el niño todavía está conectado a la madre, solo que ahora está conectado por un cordón umbilical emocional. Está conectado a la naturaleza emocional de la madre. La conciencia de la madre y el niño están tan enfocadas la una en la otra, que la madre se da cuenta de todas las pequeñas dificultades y molestias de su bebé. Debido a esta fuerte conexión emocional, la madre puede agotarse emocionalmente, por ejemplo, en el caso de un bebé llorón. El padre y otros miembros de la familia desempeñan un papel importante en la prevención de una depresión postnatal al apoyar a la madre y de esta manera mantener el escudo de la conciencia cerrado a los "intrusos" del exterior.

Altos requisitos

Otro desencadenante ya no es poder cumplir con los requisitos impuestos por otros o impuestos sobre uno mismo. Algunas personas ponen el listón muy alto por sí mismos. Esos requisitos pueden haber resultado de una motivación desinteresada, sin embargo, si no son realistas, pueden resultar en decepción.

Por ejemplo, no se puede esperar que el calentamiento global se deshaga en un año gracias a sus esfuerzos incansables. Y después de decenios de guerra en el Medio Oriente, también tomará generaciones antes de que haya paz, incluso si trabajas duro para eso.

Cuando las personas personalizan sus ideales desinteresados y perciben el logro o no como un éxito o fracaso personal, es casi imposible que no conduzca a un engaño. Entonces, te culparás a ti mismo o a los demás. Entonces, surge el cinismo: el mundo nunca mejorará de todos modos. A menudo, los altos estándares también tienen un fondo personal. A veces, inconscientemente, uno trabaja para uno mismo: para la casa más grande, el auto nuevo y el segundo día festivo. Más tarde, cuando haya alcanzado estos objetivos, se preguntará para qué lo hizo, porque no cumplió lo que esperaba.

Tratar con el contratiempo

Otro desencadenante es la incapacidad de lidiar bien con el contratiempo. Por supuesto, este disparador tiene todo que ver con el anterior; cuando esperas (demasiado) mucho de la vida, el riesgo de retroceso es grande. Sin embargo, el fracaso de una empresa no es necesariamente malo en absoluto. Puedes crecer y ser más fuerte como resultado de ello. Sin embargo, los problemas surgen cuando caes en la pasividad debido a ello. En la mayoría de los casos, a los niños ya no se les enseña cómo lidiar con el contratiempo. Los padres perciben a sus descendientes como pequeños príncipes y princesas. Todo en su vida tiene que fatigas y sin problemas y sin problemas. Si están fallando en la escuela, el maestro tiene la culpa. Además, a menudo se asume que tienen que ser buenos en todo. Estas expectativas poco realistas conducen casi inevitablemente a la desilusión.

Soledad

Otro desencadenante es la soledad. Los lazos familiares son más flojos de lo que solían ser. Los alrededores familiares pueden haber desaparecido. Las personas viven una junto a la otra sin conocerse. La timidez impide hacer contactos y dar o pedir ayuda.

Eso sí, la soledad en sí misma no es la depresión, sin embargo, aumenta la vulnerabilidad a ella. De hecho, la soledad no existe en realidad ya que estamos interconectados con todas las demás vidas. Una percepción de soledad es un estado mental que surge si se enfoca en su propio ser personal y no puede mirar más profundamente hacia el interior y, de hecho, tampoco puede mirar "externamente". Las personas están alejadas de la naturaleza,

viven en edificios de hormigón. Especialmente el otoño y el invierno, cuando está oscuro, son percibidos como un momento difícil para muchas personas. Si no tiene una filosofía de vida y se siente completamente solo, entonces la vulnerabilidad a la depresión es grande. Parece que todos esos pensamientos deprimentes se acumulan en la oscuridad de la noche de invierno y como un ladrón que se cuela en la conciencia del hombre.

Proceso curativo

De lejos, la medicina más importante para toda esta tristeza es cuidar una visión espiritual activa de la vida. Esa es también la prevención más adecuada de la depresión. Todos son capaces de desarrollar una visión espiritual sobre el hombre como realmente es. Todos son capaces de formarse una idea de cualidades nobles, de belleza, la noción que está presente dentro de nuestro Ser Superior. Enseñe al hombre a verse a sí mismo como un peregrino de la eternidad, que tiene una eternidad detrás de él y delante de él. Si has visto algo de esa nobleza, en ti mismo y en los demás, ningún pensamiento deprimente puede llegar a ti. Además del olvido de su ser personal, el desarrollo de la concentración es de suma importancia. Aprender a concentrarse en aspectos espirituales, por encima de los personales, es el remedio. Y eso ciertamente no siempre tienen que ser ideas teosóficas, aunque esas son, por supuesto, muy efectivas. Pero también, si se dirige hacia la música, a la naturaleza, o si hace trabajo de caridad, trabaja desinteresadamente en una cantina de un centro comunitario o club deportivo, entonces ya está ocupado despertando algunos de los aspectos personales ya mencionados anteriormente en usted.

Lo que es muy útil acerca de esto, es que aprendes a perdonar a otros. El perdón sincero es una característica personal por encima de la excelencia, que a su vez es liberadora. Aprenda a no verse a sí mismo como una víctima, sino como parte de un proceso con el resultado de ser más fuerte en la vida al final. Vea sus propios fracasos y contratiempos como reacciones al crecimiento interno. No siempre son desfavorables. El sufrimiento es tu mejor amigo. Incluso si no reconoces eso de inmediato, siempre apela a tus aspectos nobles. ¿Cuántas veces las personas no se sienten agradecidas después por la percepción que obtuvieron del sufrimiento que han experimentado antes?

Orientación de personas deprimidas.

En general, será inútil bombardear a las personas muy deprimidas con pautas teosóficas. Eso no tendrá efecto, o casi ninguno. Después de todo, las personas deprimidas están tan absortas en su ser personal, que solo captan esos pensamientos, que tienen que ver directamente con ese ser inferior. Sin embargo, el proceso de curación, como se describió anteriormente, puede ser una base excelente para ayudarlos, siempre que se aplique con mucho tacto, juez de carácter y sabiduría. Con eso, se aplica la regla general: no imponer nada. Trate de descubrir juntos que las cosas personales anteriores todavía juegan un papel. ¿Qué ideal tiene todavía?

Como guía necesitas escuchar con mucha atención. Cada persona tiene un ideal. Trate de averiguar juntos lo que es eso. Todo el mundo tiene una visión de algo que solo se logrará en el futuro: al escuchar y hacer preguntas, puede descubrir ese ideal. Por lo tanto, hacer contacto con la parte aún saludable en el hombre. No te vayas con la depresión. Puedes mostrar comprensión por ello, pero no debes mejorarlo.

Por supuesto, hay que tener paciencia imperturbable. Si pierdes tu propia actitud personal, no tendrás mucho éxito. Su amor personal por encima del otro lo protegerá de su depresión, pero además, es un apoyo muy real para el que intenta ayudar. El conocimiento de que todos, incluso alguien que sufre de depresión, en esencia tiene todas las capacidades para llevar una vida significativa, lo ayudará a desarrollar esta paciencia y este amor. El crecimiento de la conciencia a menudo no se da a pasos, sino paso a paso. Un consejo práctico podría ser mantener un pequeño diario juntos, en el que se noten los pequeños pasos positivos hacia adelante. Finalmente, sería bueno sacar a la persona deprimida de su entorno, por supuesto, si así lo desea. Es ese ambiente que está lleno de todos esos pensamientos negativos, por así decirlo. Dar un paseo por la playa, ir a un concierto o una buena película, romperán la rutina. Como resultado, otros pensamientos son absorbidos, y los pensamientos sombríos perderán algo de su poder. Sin embargo, nunca empujar, tratar de inspirar.

Nuestra responsabilidad

Cada individuo es responsable de su propio estado mental y emocional. Después de todo, piensas tus propios pensamientos. Sin embargo, también somos responsables unos de otros. Pensar en los pensamientos es un asunto serio, ya que los pensamientos pueden ir de una facultad de pensamiento a la siguiente.

Al igual que tenemos que cuidar juntos de que el medio ambiente no esté contaminado, también debemos mantener la atmósfera mental y emocional de la tierra limpia. Todos somos responsables del estado de salud psíquico en la tierra. Por lo tanto, es nuestro deber inspirar a aquellos que están fuera de equilibrio y sufren de depresiones para encontrar armonía en sí mismos.

Antidepresivos

Junto a las terapias de conversación, los profesionales tratan de curar las depresiones con medicamentos. O, más bien, "cura" no es la palabra correcta, ya que aunque estos supuestos depresivos impiden que se manifiesten los pensamientos sombríos, no los hacen desaparecer. La causa de ello no se quita. Los pensamientos sombríos volverán otra vez cuando dejes de tomar antidepresivos. De hecho, una gran parte de la vida emocional está desactivada, porque estas píldoras causan ciertos efectos en el cerebro, haciendo que los pensamientos y sentimientos sean incapaces de manifestarse. Es por eso que los antidepresivos nunca resuelven nada.

Puedes usarlos para "sobrevivir" a los peores picos de la depresión, pero de hecho, ya es necesario que haya un plan para eliminarlos y prescindir de ellos al final.

Entre los profesionales, los antidepresivos se consideran en una luz matizada. Muy opuesto a esto es el profesor danés, Peter Gøtzsche. Escribió el libro La psiquiatría mortal y organizó la negación sobre los antidepresivos. (1) Durante años, lucha contra el uso excesivo de los antidepresivos y el papel cuestionable que desempeñan las compañías farmacéuticas en eso. Afirma que los efectos de los antidepresivos son extremadamente pequeños, también porque el diagnóstico no siempre es correcto.

Los efectos secundarios, como los pensamientos de suicidio y adicción, no se tienen en cuenta. Otros expertos pintan un cuadro más positivo. El psiquiatra holandés Christiaan Vinkers y el farmacéutico Roeland Vis también creen que los antidepresivos se prescriben con demasiada frecuencia, y que estos medicamentos a menudo no tienen efecto, por lo que dicen, en algunos casos incluso pueden salvar vidas.

Referencia

 Peter C. Gøtzsche, Psiquiatría mortal y negación organizada. Lemniscaat, Rotterdam 2016.



¿Azar o ley?

Pensamientos clave

- >> El azar es una palabra que oculta nuestra ignorancia acerca de las causas.
- >> El comportamiento de un ser individual es fundamentalmente impredecible, ya que es una expresión de su libre albedrío. El libre albedrío nunca es absoluto, ya que siempre está restringido por las elecciones que cualquier ser vivo ha hecho en el pasado.
- >> Se puede describir el patrón habitual medio de un grupo de seres mediante estadísticas. Tal patrón tiene su origen en una característica común. Estos seres han formado un grupo debido al poder de atracción de esta característica común.

Las nociones de azar y probabilidad desempeñan un papel importante en la ciencia moderna, por ejemplo en la teoría cuántica de la física, la teoría de la mutación de la biología y la teoría de los juegos (a menudo aplicada en economía y psicología). ¿En qué observaciones basan los científicos el concepto de azar? ¿Y somos capaces de entender los hechos observados por ellos de una manera diferente, de una manera teosófica?

¿Qué significa el azar?

Originalmente, el azar significa "esas cosas que caen sobre ti". La palabra proviene de la palabra latina cadens, cayendo. Por lo tanto, usamos la palabra "oportunidad" para todos esos eventos que, por así decirlo, "caen en su camino, de una fuente desconocida".

En ciencia, la palabra tiene un significado más específico. Como se describe en la Wikipedia en holandés (traducida):

El azar se puede ver como la ocurrencia de eventos para los cuales no se puede encontrar una causa final [se usa aquí en el sentido filosófico de "dirigido a un objetivo"; H.B.], o que surgen por un estocástico [aleatorio; H.B.] proceso. El azar es una forma de la noción más amplia de "causa indeterminada", que es cada evento que involuntariamente, no dirigido o no estructurado determina la ocurrencia de otro evento.

En resumen: mientras que en lenguaje común no se intenta describir la causa de los "incidentes que se presentan en tu camino ", la definición científica plantea que esa causa no existe en absoluto, o si está presente, que de alguna manera produce efectos aleatorios e impredecibles.

Desde una perspectiva teosófica, nunca usaríamos la palabra oportunidad, ya que creemos que es un término oscuro. Según la Teosofía, cada vez que los científicos hablan sobre el azar, se trata de una situación en la que aún no se ha encontrado la causa de un evento. Y por "causa" no nos referimos a una causa mecánica ciega, sino a la influencia de seres vivos y conscientes entre sí.

Seres conscientes que inherentemente tienen libre albedrío. Vamos a trabajar sobre esto a continuación.

Las preguntas que discutiremos en este artículo son:

a) ¿Cuál es el fondo causal de nues-

- tro mundo físico y de todos sus fenómenos?
- b) ¿Qué es el libre albedrío? ¿Expresa cada ser alguna medida de libre albedrío?
- c) ¿Cuál es la explicación teosófica de las estadísticas? Nosotros investigamos las observaciones hechas por psicólogos, físicos (el comportamiento de las partículas subatómicas) y expertos en estadística. Y veremos juegos ordinarios como los dados rodantes. Todas estas situaciones variables son expresiones del mismo principio. Debemos tratar de encontrar ese principio.
- d) ¿Qué causa el cambio continuo de los hábitos grupales, un cambio que puede ser lento o rápido, pero que está ocurriendo continuamente?
- e) En conjunto: ¿qué es una actitud más sabia que usar la palabra "oportunidad"?

El sin límites

¿Cuál es el fondo causal de nuestro mundo físico y todos sus fenómenos? Para encontrar la explicación del azar y la probabilidad, el mejor comienzo es el principio básico de la Teosofía. Y ese es el hecho de que todo lo que existe, sin excepción, surge de Un Principio Sin Límites, de una unidad que es incomprensible. Incomprensible, porque es la Fuente y el Núcleo más profundo de todo lo que existe: y el número de seres y mundos es ilimitado.

Podemos elaborar esta idea básica un poco más: hay una fuerza que trabaja detrás de todas las cosas externas, y esa fuerza puede llamarse conciencia o vida. Cada objeto o manifestación física ha surgido como resultado de uno o más seres vivos, expresándose en una forma física. Todo el Universo está vivo. El Universo puede ser percibido como una gran red de seres vivos, que se encarnan una y otra vez.

Una consecuencia importante del Principio de lo ilimitado es que todos los seres, siendo manifestaciones de lo ilimitado, son ese Principio ilimitado en su núcleo más profundo. Por supuesto, expresan su esencia de manera limitada. Lo que expresan depende de la etapa de crecimiento interior que han alcanzado hasta ahora. El simple hecho de que un ser se encarna a sí mismo, se viste en una forma, ya produce una cierta limitación, independientemente de cuán espiritual y etéreo pueda ser ese ser. Sin embargo, como cada ser tiene posibilidades ilimitadas, siempre existe la necesidad, y también la perspectiva real, de superar sus limitaciones actuales y entrar en campos aún mayores de conciencia y vida. Una gran vista, sobre la que podemos reflexionar durante años.

Libertad de elección: sí, pero nunca sin restricciones.

¿Es el libre albedrío en el sentido de libertad ilimitada, un hecho? Hemos señalado que cada conciencia se manifiesta en alguna forma o cuerpo restringido. Además, cada ser es parte de una conciencia superior e integral que establece ciertos límites a la libertad de todas las entidades dentro de su esfera de influencia. Esto significa que ningún comportamiento aleatorio absoluto, ninguna

libertad absoluta de acción es posible. Cada ser siempre tiene un límite dentro del cual puede expresar sus poderes. Esta posibilidad de tomar decisiones usted mismo, consciente o instintivamente, es una de las ideas centrales de la Teosofía. Porque nuestra conciencia no está limitada en su esencia más profunda. Después de todo, nos levantamos de lo ilimitado. Sin embargo, a partir de ese libre albedrío, esa visión ilimitada, esas capacidades ilimitadas, solo podemos expresar una porción limitada. Entonces, incluso los seres atómicos o subatómicos tienen una cierta porción de libre albedrío, y eso explica una serie de hechos sorprendentes en la naturaleza: cuando un haz de luz se refleja en un espejo, resulta que no todos los rayos de luz se comportan como el rayo promedio hace. El número de rayos que se desvían es relativamente pequeño, pero están ahí. Por lo tanto, las partículas subatómicas muestran un tipo de imprevisibilidad, y esta imprevisibilidad nunca puede eliminarse totalmente al tratar de crear circunstancias iguales. Eso es verdad, nosotros los teósofos agregaríamos que esto ocurre porque la imprevisibilidad es una expresión del libre albedrío innato de estos seres.

Los tipos correspondientes de conciencia tienen un comportamiento más o menos correspondiente. Sin embargo, como resultado del libre albedrío individual, siempre hay desviaciones. Piense en un grupo de personas que forman un club deportivo, una escuela u otra organización: tienen una serie de hábitos comunes, una forma generalmente aceptada de cooperar entre sí, pero al mismo tiempo vemos que cada miembro o cada compañero de trabajo da su propio sabor o interpretación a esos hábitos o reglas.

Descripciones estadísticas de hábitos de un grupo.

¿Qué son las estadísticas? Es una forma de describir el comportamiento de un grupo de seres correspondientes. Mencionaremos algunos ejemplos concretos. Cada familia tiene un patrón más o menos consistente de gastar dinero, que se puede expresar como "tanto por ciento que se usa para este propósito, y mucho para ese propósito".

Con más o menos variación, dependiendo de varios factores. Cuando pensamos en un grupo de alumnos en la escuela, podemos afirmar, simplemente haciendo un seguimiento, de que un cierto porcentaje continuará su educación después de obtener su diploma, y otros porcentajes eligen encontrar un trabajo o formar una familia. Y como tercer ejemplo: todos los conductores de automóviles que se acercan a una intersección son un grupo de cierta manera, y aquí también puede hacer un seguimiento: ¿qué parte va hacia la izquierda, hacia la derecha o hacia adelante?

Cuanto más grande sea el grupo, más exactos podemos predecir que "tanto por ciento actuará de esta o de esa manera". Piense en la frecuencia de nacimientos de niños en un país. Esos porcentajes se conocen con bastante precisión y cambian gradualmente en el transcurso de los años. Porque concierne a muchos miles de nacimientos.

La previsibilidad de los dispositivos.

Por lo tanto, podemos describir el comportamiento de grupos de personas, animales y plantas en las estadísticas. ¿Es esto también posible con seres menos desarrollados como los minerales y los seres atómicos? Por ejemplo, ¿es un dispositivo también un grupo de seres?

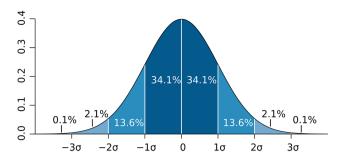
Bueno, desde una perspectiva teosófica, este es realmente el caso. Todo está vivo Un dispositivo es simplemente una estructura ordenada de átomos químicos, y los átomos son seres vivos y conscientes. Esta estructura, por supuesto, es inventada por un hombre pensante: un ser que es capaz de imponer su voluntad en estos átomos hasta cierto punto. Como cada grupo de seres, también un dispositivo tiene su propio carácter de grupo y ciertas propiedades y limitaciones. Cuando conduce un automóvil con frecuencia, sabe que cada automóvil individual tiene sus peculiaridades: su propio ruido, sus propias fortalezas y debilidades. Tal vez en gran parte debido a las características de su "jefe", pero esa es otra pregunta. Esas características se pueden describir estadísticamente, por ejemplo, hay una mayor o menor probabilidad de que el auto A muestre algunas fallas de funcionamiento que el auto B.

Cuando observamos dispositivos que están diseñados intencionalmente para entregar un producto constante, también observamos desviaciones, aunque sean pequeñas. Tomemos un dispositivo de medición como una escala. Cuando pesa el mismo objeto diez veces seguidas, el dispositivo entregará un resultado ligeramente diferente diez veces. Por lo tanto, en las especificaciones de los dispositivos de medición se debe mencionar la exactitud (la

diferencia entre la medición y el valor real) y la precisión (la variación que se ve cuando se mide la misma cosa repetidamente). Con ciertos tipos de instrumentos, esa variación se puede mostrar en un gráfico típico en forma de campana. Tal gráfico muestra que la probabilidad de que ocurra un valor extremo es menor que la probabilidad de que ocurra un valor cercano al promedio (vea la ilustración adjunta).

Estadística y previsibilidad.

Todas estas descripciones estadísticas (de la media y la varianza) aún no nos dicen qué hará o elegirá un miembro individual del grupo. O, lo que algún dispositivo hará en el próximo segundo. Las estadísticas no predicen eventos individuales, ya que están determinados por el libre albedrío. Solo nos dan información sobre la probabilidad de que uno de los eventos posibles tenga lugar. Por supuesto, podemos ampliar nuestra comprensión de estas elecciones individuales. Cuando conocemos a todas las personas que conducen automóviles personalmente, entonces sabemos con más certeza lo que hará un conductor en una intersección. Pero incluso entonces, hay una incertidumbre, ya que alguien puede decidir en el último momento dar otro turno, para recoger a ese colega después de todo. Entonces, las estadísticas describen el comportamiento de grupos de seres, que cada uno de ellos tiene una porción de libre albedrío. Y dado que el libre albedrío se limita en cierta medida, puede adjuntar una cierta medida de probabilidad a estos números estadísticos. Nunca es una predicción absoluta. A muchas personas les resulta difícil hacer una diferencia fundamental entre los cálculos estadísticos y los eventos reales. Piense en las pruebas médicas que pueden llevar a una predicción como "usted tiene un 23% de probabilidades de contraer una enfermedad tal y como está". La mayoría de las personas no pueden manejar bien esta información. Confían en el conocimiento de los investigadores. Para ellos estos resultados son "verdades". Para ellos, 23% significa: "Puedo tener una enfermedad grave en mis genes o en mi constitución". Puede influir mucho en sus pensamientos. Crea sufrimiento, antes de que haya una señal real de que realmente se enfermarán. Y crea sufrimiento, ya que por lo general no entienden lo que significa si ellos, siendo centros espirituales de conciencia, de hecho se enfermarían. Desafortunadamente, tanto el experto como el cliente no entienden la reencarnación y el karma. Son ignorantes sobre el origen de su destino, a menos que hayan escuchado o leído algunas buenas explicaciones teosóficas.



Este gráfico (una llamada "distribución normal" o "curva de Gauss") muestra que la probabilidad de cierto resultado es mayor a medida que se acerca a la media.

¿Es posible el libre albedrío?

Si hubiera un 100 por ciento de libre albedrío, entonces no habría previsibilidad alguna. Esa situación teórica no pudo ser captada en las estadísticas. Otros seres lo percibirían como completamente arbitrario, o, como diría un científico "al azar". Por ejemplo, piense en un hombre que toma varias decisiones y hace ciertas cosas hoy, que no tienen ninguna relación causal con las cosas que deseaba y hacía en el pasado, incluidas sus encarnaciones anteriores. No habría ninguna relación en absoluto con el pasado ilimitado que ese ser tiene detrás de él. Desde una perspectiva teosófica esto es una imposibilidad. ¡Ni siquiera podemos imaginar a un hombre así! En ninguna parte de la naturaleza observamos arbitrariedad absoluta. Es imposible, ya que todos los seres están fundamentalmente vinculados, y ningún ser individual puede salir de esta Unidad de Vida, siendo el centro de nuestro propio ser.

¿Y los dados?

Cuando los dados se hacen con precisión, hay más o menos una distribución de probabilidad igual en los seis lados. Pero si alguien puede lanzar desde la posición inicial correcta con la fuerza correcta, puede aprender gradualmente a lanzar el número que desee. Solo porque el comportamiento de los dados no cambia, por lo que permanece estable, el lanzador puede aprender a determinar el resultado. En resumen: al igual que todo en el Universo, un dado sigue la ley de causa y efecto, y no hay nada de coincidencia en ello.

Los científicos intentan construir dispositivos que muestren un número bajo demanda que, cuando es correcto, es un número completamente arbitrario, que no tiene relación con los números producidos anteriormente. ¡Resulta muy difícil hacer un dispositivo así! Y la pregunta es, si algu-

na vez triunfaremos perfectamente en eso. Después de todo, cada dispositivo tiene un cierto carácter y ciertas limitaciones.

Explicando todas estas observaciones: ¿qué es un grupo?

Después de discutir las observaciones antes mencionadas, llegamos a la pregunta: ¿cuál es el principio causal común detrás de todos ellos? Se pueden explicar fácilmente si haces un estudio teosófico de grupos de seres.

Un número de seres individuales nunca se convierten en un grupo por casualidad. Los seres nunca se encuentran sin razón alguna. Se atraen el uno al otro. Y la causa de eso es siempre una característica común. Este carácter común conduce a la formación de un grupo colaborador durante un período determinado. Puesto visualmente, un grupo es una coagulación kármica temporal. Y es esa característica común la que hace que un grupo tenga un patrón estadístico diferente al de otro grupo. Entonces, detrás de todas las estadísticas se esconde una causa interna, es decir, el tipo de conciencia de todos los involucrados. De esta manera, cada empresa, y cada departamento de una empresa, tiene su propia atmósfera, con sus aspectos profesionales y sociales. Todos hemos experimentado eso. Qué tipo de enfermedades contraen las personas puede tener algo que ver con este ambiente. Esa esfera de influencia no proviene del exterior, sino que es desarrollada por la gente misma, por lo que cada uno piensa y hace. Un pueblo o ciudad también tiene su propia atmósfera y su población específica de personas que se sienten como en casa. Estimamos que una agencia de viajes ubicada en una pequeña ciudad bastante conservadora vende viajes menos aventureros que una agencia de viajes en un vecindario lleno de parejas jóvenes enérgicas a quienes les gusta experimentar todo en la vida. Pero la excepción individual siempre aparecerá, ya que las personas pueden tener pensamientos y sentimientos inesperados.

¿Qué tan unidos cooperamos?

Un grupo puede estar muy coordinado en objetivos y acciones, o lo contrario puede ser el caso. Qué tan unido está un grupo, puede variar considerablemente. Una relación ocasional temporal podemos llamar una reunión. Por ejemplo, piense en todas las personas que pasan el día en una playa determinada durante un hermoso día de verano. Cuando estos seres van a cooperar estrechamente, bajo una dirección general, surge una asociación. Por ejemplo, todos los salvavidas en esa playa forman una asociación. Como

grupo, tienen un objetivo conjunto y están dirigidos por supervisores experimentados. Los seres pueden incluso formar una unidad. Este es el caso cuando utilizan su libre albedrío individual para identificarse completamente con el todo más grande. De esta manera, todos los grandes Sabios, todos los reformadores espirituales de la humanidad trabajan juntos como los dedos de una mano.

También vemos muchas formas de transición, ya que una reunión puede convertirse en una asociación y una asociación en una unidad. Y a la inversa...

Dinámica

La característica de un grupo nunca permanece igual durante un largo período de tiempo, ya que todos los seres vivos se desarrollan. Así vemos a todos los grupos pasando por una secuencia de fases de crecimiento. Podemos reconocer esto con grupos de personas, pero también con dispositivos: un automóvil envejecerá con el tiempo. En el reino mineral se producen numerosas transformaciones. Un diamante comenzó como un puñado de carbón...

Cuando la característica de un grupo de seres cambia, las descripciones estadísticas de ese grupo también cambian. Cuando los homicidios ocurren con cierta frecuencia en una ciudad, esto no necesariamente tiene que ser así. Por ejemplo, la reforma en todos los frentes (en el empleo, en la educación y en el pensamiento de las personas: sus esperanzas y perspectivas y sentimientos de dignidad humana) puede garantizar que la probabilidad cambie drásticamente. Esto ha sido probado regularmente. Todos los cambios de ese tipo comienzan con el trabajo y el ejemplo de pioneros inspiradores. Sabemos que hay regiones en el mundo donde no es necesario tener una cerradura en su puerta... esa situación podría volverse universal.

En un grupo, también pueden ocurrir grandes cambios porque algunas personas entran o salen del grupo. Esto, por supuesto, tiene que ver con los diversos personajes individuales y la "química entre ellos".

Cuando observamos las fases de crecimiento de nuestro planeta Tierra, por lo tanto, en los períodos de tiempo cósmico, toman mucho tiempo en nuestros ojos. Según la Teosofía, la materia de nuestra Tierra eventualmente se volverá más radioactiva, es decir, los átomos relativamente pesados se desintegrarán en átomos más ligeros.

La razón es que la conciencia del Ser Planetario Tierra se volverá cada vez más etérea. Pero como se ha dicho, tales desarrollos son cuestión de millones de años.

Los humanos tenemos el control de nosotros mismos y de nuestras elecciones, sobre cuán poderosos reformamos

nuestro propio pensamiento y acción. Podemos restringir nuestro libre albedrío aún más manteniendo ciertos hábitos y apegos. O liberamos nuestra voluntad aún más al dejar de lado nuestros apegos y deseos centrados en el ego y reemplazarlos con hábitos más valiosos. Entonces, desplegamos nuestras capacidades latentes, superiores. ¡Estemos abiertos a grandes ideas, maravillas, preguntas éticas y percepciones que rompan a través de nuestra forma predecible de pensar!

Una palabra oscura

Cuando no sabes la causa de algo, entonces no te acercas más diciendo: "eso es casualidad". De esa manera, se pone la lana sobre los ojos, porque usa un término aparentemente científico sin ningún significado. El resultado es que dejas de buscar la causa real: ¡estar satisfecho con un término vacío! De hecho, se corresponde con decir "eso es lo que Dios quiere", o "por lo tanto, el mandato del Destino", o "así es como funciona la naturaleza".

Es más sabio y más científico nunca estar satisfecho con palabras vagas, incluso si son utilizadas por los peces gordos científicos. Platón ha descrito claramente la alternativa en sus diálogos socráticos: siempre verifique la base de una explicación presentada. ¿Se basa en hechos, en leyes universales válidas, en lógica o en nada de este tipo?

Tal actitud es muy motivadora. Luego seguiremos haciendo todo lo posible para encontrar una causa más profunda y siempre más profunda, y mantendremos abiertas todas las puertas de nuestro pensamiento superior para cada idea inspiradora y cada visión profunda.



Cómo "la lucha por la existencia" se pone cada vez más de moda

Pensamientos clave

- >> No fue el mismo Darwin, sino sus fanáticos partidarios quienes enfatizaron la idea de una lucha ubicua por la existencia.
- >> La investigación científica muestra cada vez más que no se trata de una lucha sino de una cooperación subyacente en la evolución de la vida.
- >> La lucha que vemos en la naturaleza es una fase temporal de cooperación imperfecta.
- >> No es la confirmación de una teoría, pero la explicación de las excepciones es decisiva para su sostenibilidad.
- >> La búsqueda de la Verdad requiere una mente abierta: si no te abres a algo, no puedes reconocerlo en el mundo que te rodea.

Desde la publicación de su libro sobre el origen de las especies en 1859, Darwin ha dejado una marca decisiva en la investigación científica sobre la evolución de la vida. Mientras Darwin inicialmente era todavía cauteloso al sacar conclusiones, sus sucesores "elevaron" sus ideas de una teoría modesta a hechos fijos. No es motivo de discusión que Darwin haya realizado una investigación fantástica, ni que él, con sus observaciones precisas y numerosos fósiles encontrados, haya proporcionado pruebas abrumadoras de la capacidad de la vida para adaptarse. Pero la interpretación materialista posterior de estas observaciones, a saber, que la lucha y el azar son la base para la evolución de la vida, está cada vez más bajo presión.

De Darwin al ADN

En resumen, la teoría de la evolución de Darwin se reduce a esto: todos los individuos de una especie difieren entre sí, por pequeña que sea esa diferencia. Estas diferencias aseguran que un individuo esté ligeramente mejor adaptado a las circunstancias prevalecientes que el otro. Como el que está mejor adaptado es más probable que sobreviva, es probable que produzca más descendencia con las mismas características favorables. Aquellos con características menos favorables serán finalmente descartados contra aquellos que estén mejor ajustados y con el tiempo desaparecerán. Esto es lo que Darwin llamó selección natural.

Lo que Darwin asumió, pero que aún no estaba científicamente probado en ese momento, era que las propiedades son hereditarias y, por lo tanto, pueden transmitirse a la siguiente generación. Este estado cambió cuando a Gregor Mendel se le ocurrió una evidencia matemática de la herencia de las propiedades poco después. Con sus experimentos de cría, Mendel vio que los rasgos, como el color de la flor, se transmiten a las crías en ciertas proporciones. A partir de ese momento, varios científicos expresaron su creencia en la existencia de material genético. Pero no fue hasta 1953 que los investigadores pudieron registrar su estructura (ADN).

Esto también demostró el mecanismo de herencia que subyace a la ya convincente teoría de Darwin, y nació el neodarwinismo. Aparte del hecho de que la teoría ahora era vista como un hecho establecido, también se hizo más difícil, se volvió más extrema.

Por ejemplo, Darwin utilizó a regañadientes el concepto de "coincidencia" y siempre con el comentario de que la causa real de los cambios espontáneos probablemente se descubriría en una etapa posterior. En cambio, ¡el neodarwinismo ahora considera la coincidencia como la fuerza impulsora detrás de estos cambios espontáneos! Además, la idea de la interdependencia, como la describió Darwin, se trasladó cada vez más al fondo.

Todo el énfasis fue puesto en la lucha por la existencia, comer y ser comido. Sobrevivir y reproducirse se suponía que era el objetivo en la vida. Esta idea se extendió incluso a un nivel molecular cuando el biólogo Richard Dawkins publicó su libro *El gen egoíst*a en 1976.

El cambio viene de dentro

Pero las cosas están cambiando. Al permanecer cerca del gen: después de su descubrimiento, se asumió que todas las propiedades están ancladas en el gen. Del color del cabello al personaje; solo sería cuestión de tiempo antes de que pudiéramos señalar el gen específico responsable del rasgo específico. En el primer artículo de esta serie sobre teorías científicas que están bajo presión, hemos demostrado que esto no es de ninguna manera el caso. (1) En primer lugar, los genes se relacionan con las propiedades físicas y, en segundo lugar, estas propiedades no son tan fijas como a menudo se supone. Un solo gen puede afectar una amplia gama de características y, a la inversa, genes diferentes a menudo están involucrados en una característica. Además, los genes se pueden activar y desactivar según la situación. Tratando de encontrar respuestas, la ciencia examina los procesos mecánicos en la célula, en busca de una explicación materialista, pero la Teosofía es muy clara en esto: al final, el cambio siempre viene de dentro, de la conciencia de un ser. Esto nos lleva a la diferencia fundamental entre la teoría de Darwin y la Teosofía. La doctrina de Darwin se limita al cambio de forma, como resultado de la presión del medio ambiente. Pero según la Teosofía, esto es sólo la mitad de la verdad. Por supuesto, el medio ambiente juega un papel. Partiendo de la unidad fundamental y la conexión de toda la vida, como lo hace la Teosofía, no puede ser otra cosa que la interacción, que haya reciprocidad. Pero el cambio real, la reacción a esa interacción, siempre viene de dentro, de la fuerza detrás de él. El impulso para el cambio proviene de la conciencia de un ser que funciona a través del cuerpo y lo "engrandece". Por lo tanto, el cambio de forma no es una coincidencia. sino que siempre es el resultado de la reacción interna de la vida a las experiencias en el mundo externo. Y a esta

reacción la llamamos crecimiento o evolución. Según la Teosofía, la evolución es, por lo tanto, un desarrollo interno. Lo que observamos como un cambio de forma en el exterior es un ajuste del vehículo para permitir la expresión del desarrollo interno. Es por eso que los humanos, porque desarrollamos la capacidad de pensar, no desarrollamos especializaciones físicas (el pensamiento no es una característica física) y, por lo tanto, no podemos correr como un guepardo o nadar como un delfín. Y la idea de que la lucha sería necesaria para desarrollar nuestra facultad de pensar es una ilusión, además, solo impide nuestro desarrollo.

De la lucha a la cooperación.

Los antropólogos, al ser arrastrados por las ideas de los neo-darwinistas de la lucha por la existencia, a menudo han representado una imagen estereotipada del hombre (primordial) como agresiva y violenta. Se suponía que la civilización y la religión no eran más que un conjunto de reglas acordadas para que el hombre se comporte y no se mate el uno al otro. Esto se enseña literalmente en las universidades. Pero investigaciones recientes muestran cada vez más que la civilización no es una convención, sino algo que se basa en valores éticos que son innatos para el hombre. Hay un ejemplo de decenas de miles de soldados que cantaron canciones junto con el "enemigo" en el frente, celebraron conjuntamente la Navidad y se avisaron cuando se planeaba otro ataque. O está el ejemplo del diario de un general que describe cómo la mayoría de sus soldados dispararon sobre el enemigo deliberadamente.

Los estudios que indican que los humanos son "malos" por naturaleza parecen ser altamente manipulados. Uno de ellos es el famoso Experimento de la Prisión de Stanford, que se incluye en trabajos estándar para estudios de psicología. Cuando un grupo de estudiantes se divide en prisioneros y guardias, aquellos en el papel de guardia se volverían extremadamente violentos en comparación con aquellos en el papel de prisioneros. Las repeticiones de este experimento más tarde siempre llevaron a una conclusión opuesta: la confianza es más fuerte que el odio, la cooperación prevalece sobre la violencia.

En los reinos debajo de nosotros, las cosas también son más positivas que los partidarios de la teoría de la lucha presente. Un número creciente de investigadores se está convenciendo a través de sus observaciones de que la lucha es un elemento muy sobrevalorado en el neodarwinismo.

Uno de ellos es el biólogo evolutivo Roberto Cazzolla Gatti. Después de años de trabajo de campo, tuvo que concluir que no se trata de una lucha, sino de la cooperación, que es la fuerza principal detrás de la evolución. La diversidad de especies que vemos en la naturaleza, según Cazzolla Gatti, solo puede existir debido a la interdependencia de las especies en las que cada especie crea en un área nueva, cuando las especies pioneras han creado las condiciones adecuadas y los pequeños mamíferos dependen de pastores grandes para un ambiente adecuado. A escala completa, todos los organismos dependen de los ciclos de nutrientes a los que contribuyen.

En su investigación sobre la especiación de peces en el lago de Constanza, los científicos rusos y suizos afirman que la cooperación es la única explicación del hecho de que diferentes poblaciones de peces podrían convertirse en especies separadas dentro de un área. (2)

Para aquellos que se quitan las "gafas de lucha" por un tiempo, se abre otro mundo de cooperación. Como el biólogo del comportamiento de renombre internacional, Frans de Waal, por ejemplo, que se vio obligado, basándose en sus propias observaciones, a dejar de lado la idea de la lucha como la única causa de la evolución. Se resiste a la idea de la agresión y la competencia en el reino animal como base para su existencia. De Waal ha publicado varios artículos y libros sobre la capacidad empática innata de los simios y ha contribuido en todo el mundo a la investigación sobre el altruismo y la cooperación en el reino animal. Por ejemplo, los científicos estadounidenses descubrieron que los chimpancés preferían la colaboración sobre la competencia en un experimento en el que tenían que realizar tareas para obtener una recompensa y en el que la probabilidad de competencia era más que probable. Sin embargo, los chimpancés mostraron una cooperación cinco veces mayor que la competencia. (3)

Comparable a De Waal, el silvicultor Peter Wholleben ha hecho una importante contribución a la difusión del altruismo y la cooperación en el reino vegetal. En su libro recientemente publicado, La vida oculta de los árboles, (4) revela las conexiones mutuas más fascinantes dentro de los bosques en base a la investigación científica y sus propias observaciones agudas. Demuestra que el bosque es un gran organismo colaborador. Los árboles parecen comunicarse de manera subterránea a través de una gran red de raíces que están conectadas entre sí por hongos. De esta manera, pueden dejar que otros árboles "sepan" cuando tienen escasez de agua. Los acompañantes que tienen suficiente agua disponible pueden bombear el agua de forma activa a los necesitados a través de la misma red. Los bosques, como descubrió Wholleben, también prosperan mejor

cuando la diversidad de especies es lo más grande posible.

Unidad esencial de la vida

Ahora podría preguntarse cuál es el valor de los estudios mencionados anteriormente, que son, por cierto, solo algunos de muchos. ¿Es esta una tendencia temporal o es más que eso? El hecho de que los resultados de estos estudios confirmen repetidamente la cooperación como la fuerza motriz indica que podríamos haber encontrado una verdad mayor. Pero si queremos saber si son realmente verdaderos, tendremos que ver los principios en los que se basan esta cooperación y dependencia mutua.

Estos principios se pueden encontrar fácilmente en la teosofía. Forman la base de la existencia de la Sociedad Teosófica y, por lo tanto, también se expresan en nuestros cinco objetivos. En el contexto de este artículo, nos limitamos a los tres primeros:

- 1. Difundir entre los hombres el conocimiento de las leyes inherentes al Universo.
- Promulgar el conocimiento de la unidad esencial de todo lo que es, y demostrar que esta unidad es fundamental en la naturaleza.
- 3. Para formar una fraternidad activa entre los hombres.

El conocimiento de las leyes inherentes en el Universo significa que hay leyes que se aplican a toda la vida. Con esto llegamos inmediatamente a la esencia del segundo objetivo, a ser parte de un todo más amplio: el conocimiento de la unidad esencial de todo lo que es, y a demostrar que esta unidad es fundamental en la Naturaleza. Debido a que todos somos parte del Universo, existe una unidad fundamental. Toda vida emana de la única vida sin límites que fluye a través del Universo.

Mejor dicho, todo es esa vida. Es por eso que toda la vida es fundamentalmente igual y conectada entre sí. Una vez que te das cuenta de esto, te das cuenta de que la interdependencia es un hecho en la naturaleza.

Por eso el tercer objetivo establece: formar una fraternidad activa. Con el énfasis en "activo" porque esa hermandad ya está allí, solo tenemos que actuar en consecuencia. La compasión, por lo tanto, no es solo un sentimiento, es un estado de conciencia cuando uno se da cuenta de esa unidad. Esta misma conciencia, aunque instintivamente, también la vemos en el reino animal. Debido a la tecnología moderna, cada vez más imágenes de diferentes especies se ayudan entre sí. Un gorila que quiere ayudar a un pájaro a volver al aire después de chocar contra la ventana, una leona que adopta un pincho joven, un leopardo salvaje que se hace

amigo de una vaca india. En estos casos, el beneficio individual o la mayor probabilidad de supervivencia no juegan ningún papel. Y ese es un punto esencial, porque esto no puede explicarse desde el punto de vista neo-darwiniano donde siempre debe haber algún interés propio.

Sin embargo, no podemos negar que hay otra cara de la moneda. Aunque está muy sobreexpuesto porque proporciona imágenes sensacionales, el documental de la naturaleza promedio también muestra lucha en la naturaleza. ¿Cómo podemos ver esto a la luz de esa unidad? Se podría decir que estamos tratando con una cooperación imperfecta, algo a lo que volveremos con más detalle más adelante. En primer lugar, no debemos asignar emociones humanas e interpretaciones a esta forma de lucha. Si en una población se tiene que determinar un cierto lugar en la jerarquía, la "lucha" termina entre los varones una vez que la lucha ha tenido lugar. No hay resentimiento ni envidia, todos conocen su lugar y la armonía se restaura. Además, en la mayoría de los casos ni siquiera existe una confrontación física, los conflictos a menudo se resuelven en forma de una pelea o exhibición simulada.

La lucha elimina, pero no crea nada.

Además de ser un elemento sobresaliente, hay otro problema fundamental que acompaña a la lucha: elimina pero no crea nada. La idea de la selección natural solo elimina las cosas; todo lo que no es adecuado se filtra. No explica la diversidad de formas que existe. Las pocas mutaciones beneficiosas aleatorias (cambios espontáneos en el material genético) no explican la enorme variación de especies y la complejidad de la vida que encontramos en la tierra hoy en día. Este gran hito, la ausencia de una fuerza creativa, ha sido descubierto por varios científicos. El astrónomo y premio Nobel Fred Hoyle una vez calculó cuál es la probabilidad estadística de mutaciones aleatorias que resultan en una vida compleja como la que encontramos a nuestro alrededor. Lo comparó con "la posibilidad de que un tornado barriendo un depósito de chatarra pueda reunir un Boeing 747". Hoyle no estaba solo con su opinión. Alrededor de 1900, los botánicos rusos ya tenían la misma objeción y asumieron que la cooperación es la base de la complejidad de la vida. En 1905, uno de ellos publicó su teoría que afirmaba que los cloroplastos en las células vegetales vivían inicialmente como organismos separados y, en una etapa posterior, se fusionaron en las células de las plantas.

Convencida de esta teoría, la microbióloga Lynn Margulis presentó la evidencia decisiva de ello. Alrededor de 1960, ella agitó el mundo científico con su teoría de la zimogénesis; la idea de que partes de una célula alguna vez se originaron debido a la fusión, se fusionó literalmente de una bacteria con la otra y se convirtió en parte de la otra. Inicialmente, Margulis fue ridiculizada por sus colegas y su publicación fue rechazada quince veces. Pero una vez que el material genético se volvió accesible, su teoría fue inmediatamente probada y generalmente aceptada. Ahora era posible confirmar que algunas partes de la célula tienen su propia estructura de ADN, como por ejemplo las mitocondrias, los pequeños centros de energía en nuestras células. Es bueno señalar que esta teoría está totalmente en línea con la idea original de supervivencia de Darwin, no la más fuerte, sino la mejor adaptada.

Vida dentro de la vida

Resolvió Margulis, con su evidencia, el enigma para el surgimiento de la enorme variedad de especies? No, no lo hizo, pero sí señaló un fenómeno interesante de la vida dentro de la vida, conocido en la Teosofía como el principio de la emanación, o esferas dentro de las esferas. Las conciencias no solo cooperan entre sí, sino que también son parte de la otra. Tomemos, por ejemplo, la conciencia humana dentro de la cual los billones de células que forman nuestro cuerpo tienen su existencia. Con nuestros dientes, cabello y un kilo y medio de bacterias indispensables en nuestros intestinos, hemos representado todos los reinos naturales inferiores dentro de nosotros. Nosotros, a su vez, somos parte de la Tierra, que según Margulis es un gran sistema simbiótico. Y la Tierra, a su vez, es parte del sistema solar, que se mueve dentro de la atmósfera de la Vía Láctea y así sucesivamente. Hasta el infinito. Desde el punto de vista espiritualista, el Universo es en realidad una gran simbiogénesis, expresada en la Biblia por Pablo con su declaración: En él vivimos, nos movemos y tenemos nuestro ser. (5)

'Él' representa la única vida sin límites que Fluye a través de cada ser, siendo su esencia. Pero ¿cómo entonces se originan las nuevas especies? ¿Cómo podemos explicar la diversidad de especies que vemos en la naturaleza?

Como se mencionó anteriormente, la Teosofía asume que la vida se desarrolla desde dentro, expresando cada vez más de esa vida sin límites. Cada reino y cada especie se encuentran en su propia fase de desarrollo y no es hasta que se desarrolla todo lo de esa fase en particular, antes de que la conciencia pase a la siguiente fase, con nuevos vehículos adecuados para el desarrollo en esa nueva fase. Curiosamente, esto es exactamente lo que los geólogos ven en las diferentes capas de la tierra. Los registros fósiles

muestran largos períodos estables de varios cientos de miles de años, después de los cuales se encuentran transiciones repentinas. ⁽⁶⁾

Además, nunca se ha demostrado que una suma de mutaciones aleatorias a lo largo del tiempo haya dado lugar a una nueva especie. Este es el problema notorio de los enlaces faltantes dentro de la teoría de la evolución: la falta de formas de transición de una especie a otra.

De la colaboración imperfecta a la perfecta.

Ahora volvamos a la "cooperación imperfecta" que vemos en la naturaleza. La clave para entender esto, es el principio de emanación de la conciencia dentro de la conciencia. Nada está separado el uno del otro, todo está conectado entre sí y eso se aplica en particular a la humanidad y al reino animal. Los animales viven dentro de la esfera de influencia que crea la humanidad. Menos desarrollados como son, siguen instintivamente nuestros patrones habituales. Y es sin duda evidente que nuestros patrones habituales aún no son perfectos.

Como seres humanos todavía estamos trabajando duro para desarrollar nuestra capacidad de pensamiento. A pesar de que nuestras mentes aún son imperfectas, con demasiada frecuencia vivimos en la ilusión de que estamos separados unos de otros, con todas las consecuencias que esto conlleva. Como, por ejemplo, el comportamiento territorial, del cual vemos claramente el reflejo en el reino animal. Depende de nosotros superar esto, desarrollarnos a partir de una cooperación imperfecta, que de hecho es una lucha para lograr una cooperación perfecta. A medida que realicemos mejoras para vivir en armonía, "levantaremos" a los animales y veremos gradualmente una característica diferente. Hasta que finalmente haya un estado en el que predadores y elementos como el comportamiento territorial pertenezcan al pasado. Un estado que se insinúa en la Biblia en "Isaías" 11, 6-7:

El lobo vivirá con el cordero, el leopardo se acostará con la cabra, el becerro y el león y el añal juntos; y un niño pequeño los guiará.

La vaca se alimentará con el oso, sus crías se acostarán juntas y el león comerá paja como el buey.

El Cisne negro

En este artículo hemos tratado de demostrar que la cooperación es un elemento bastante subexpuesto en las ciencias biológicas. Con esto no queremos negar la existencia de la lucha, pero sí queremos abordar que considerar la coope-

ración como una excepción a la regla ya no es sostenible. Nuestro objetivo es llamar la atención sobre suposiciones científicas que contienen errores fundamentales. Si el interés propio fuese la base de la vida, como se suele suponer, y vemos excepciones, ¿qué deberíamos hacer con ellos? Si el azar y la lucha no pueden explicar estadísticamente la diversidad actual de especies, ¿entonces qué hace?

Según el filósofo de la ciencia Popper, una teoría solo se puede mantener si también es capaz de explicar las excepciones. Si su teoría dice que todos los cisnes son blancos, el diez milésimo cisne blanco que encuentre no agregará nada. Es el único cisne negro con el que te encuentras que requiere una buena explicación. Con esto toda tu teoría se sostiene o cae.

Mientras tanto, el estanque neo-darwiniano está lleno de cisnes negros, pero falta una buena explicación. El desafío ahora, es mirar a la naturaleza con una mente abierta, soltar el viejo marco y quitarse las "gafas de lucha". Si estar motivado por el egoísmo, es difícil idear métodos para probar lo contrario. El creador del experimento de la prisión de Stanford fue capaz (con una cierta manipulación) para obtener los resultados que quería ver, pero Lynn Margulis, con su mente intuitiva, sabía idear la investigación correcta para demostrar la dependencia mutua. Nuestra actitud y apertura son decisivas para la calidad de nuestra búsqueda de la verdad. Porque no puedes reconocer algo si no te has abierto a ello. O, como dice la cita del biólogo Werner Heisenberg, citada por Frans de Waal:

Lo que percibimos no es la naturaleza misma, sino la naturaleza tal como se revela a sí misma a nuestros métodos ⁽⁷⁾.

Referencias

- Bouke van den Noort, "Por qué la herencia es tan difícil de predecir". Artículo en Lucifer, The Light-Bringer, vol. 5, n° 4, diciembre de 2017, págs. 25-30.
- La cooperación, no la lucha por la supervivencia, impulsa la evolución: http://en.tsu.ru/news/cooperation-not-struggle-for-survival- drives-evolution /.
- Cómo cooperan los chimpancés en un mundo competitivo: http://www.pnas.org/content/early/2016/08/16/1611826113.
- Peter Wohlleben, La vida oculta de los árboles, Harper Collins, 2017.
- 5. Hechos 17:28.
- Fritjof Capra, La red de la vida. Random House (Pty) Ltd. Sudáfrica, 1990
- Frans de Waal, ¿Somos lo suficientemente inteligentes como para saber cómo son los animales inteligentes? Granta Books, Londres 2016.

Observaciones

Investigaciones recientes en el planeta Júpiter

En 2011, la nasa, la conocida agencia espacial estadounidense, lanzó la nave espacial "Juno" para investigar el campo gravitatorio, la atmósfera y el campo magnético del planeta Júpiter desde una distancia cercana. En años anteriores, Júpiter ya había sido visitado por naves espaciales varias veces, pero estos predecesores tenían otros equipos menos avanzados.

En este breve artículo describiremos algunos de los hallazgos más notables de Juno. Esto también nos da la oportunidad de mencionar algunas enseñanzas teosóficas sobre el planeta Júpiter: enseñanzas que colocan los descubrimientos en un contexto lógico.

La nave espacial llegó a Júpiter en 2016 e inmediatamente fue trasladada a una órbita muy excéntrica alrededor de Júpiter. Esto se hace para asegurar que la nave espacial, durante cada órbita, esté solo cerca de Júpiter durante un corto período de tiempo durante el cual se realizan todas las observaciones importantes. De esta forma, se minimizan los riesgos para la nave. El peligro reside en el muy fuerte campo magnético de Júpiter que captura muchas partículas cargadas eléctricamente, que luego comienzan a dar vueltas alrededor del planeta con una velocidad tremenda. El paso de la nave espacial a través de dicho cinturón de partículas debe ser lo más corto posible, ya que el bombardeo de las partículas es extremadamente dañino para los instrumentos. Para protegerlos, al menos en parte, contra esta radiación dañina, algunos instrumentos están empaquetados en una capa gruesa de titanio. Aquellos que deseen leer más sobre esto, pueden visitar el sitio web de la nasa y sitios similares. ⁽¹⁾

La nave espacial sigue funcionando bien y la primavera pasada, la NASA decidió prolongar la misión durante tres años, hasta 2021. Luego, la nave espacial se enviará deliberadamente a la atmósfera de Júpiter, donde se desintegrará completamente.

Júpiter: el núcleo de un 'mini sistema solar'

El planeta Júpiter es, con mucho, el más grande de todos nuestros planetas visibles. Su masa es dos veces y media mayor que la masa de todos los demás planetas combinados. En consecuencia, Júpiter tiene un fuerte campo gravitatorio. Hay al menos 87 lunas dando vueltas alrededor de Júpiter. Una de estas lunas, Ganimedes, es incluso más grande que el planeta Mercurio. Es por eso que a Júpiter se le suele llamar un mini sistema solar. El planeta es un centro de atracción para innumerables objetos itinerantes como cometas y asteroides. Muchos científicos creen que Júpiter tiene una influencia protectora en la Tierra: como Júpiter captura tantos objetos, menos de ellos caerán sobre la Tierra. El planeta funciona como una especie de escudo para nosotros.

Los investigadores llaman a Júpiter a veces una "estrella fallida": su composición química se parece mucho a la del Sol, pero el planeta es demasiado pequeño para provocar la fusión nuclear, como lo hace el Sol.

Jupiter, el niño sol

Los estudiantes de la Sabiduría Antigua, la Teosofía, a veces llaman a Júpiter "solecito" o "Sol Infantil". Recuerde que de acuerdo con la Teosofía, todo el Cosmos es un gran organismo viviente y que cada cuerpo celestial debe ser visto como un mundo que está animado y gobernado por un ser cósmico.

De hecho, los planetas y nuestro Sol forman una unidad viviente que colabora muy estrechamente, una especie de célula dentro del universo viviente. Según la Teosofía, "vida" o conciencia no es un fenómeno raro en el universo sino que es, por el contrario, la base de todo lo que existe. La Vida Cósmica impregna todas las cosas.

Además, la mayoría de los planetas que pertenecen a nuestro Sol no son visibles a nuestros ojos físicos e instrumentos físicos. Entonces, cuando llamamos a Júpiter el planeta más grande de nuestro sistema solar, en consecuencia nos referimos a "de esos planetas que los seres humanos somos capaces de percibir ahora".

Ahora hay algo especial acerca de Júpiter. Los maestros de H.P. Blavatsky escribieron que hay un Rāja-Sun justo detrás de Júpiter. (2) Rāja-Sun significa "rey-sol". Este es el

nombre de las entidades cósmicas que están un paso más arriba en la jerarquía que los soles. Un Rāja-Sol es el punto central de un sistema que comprende muchos soles. (3) Estos Maestros agregaron de inmediato que para nosotros los humanos, este Rey-sol seguirá siendo invisible durante mucho tiempo, hasta que nos hayamos desarrollado a un nivel mucho mayor nuestro nivel espiritual.

Las palabras "justo detrás de Júpiter" deben interpretarse como una expresión que oculta una verdad mística. Gott-fried de Purucker nos da la pista de que Rāja-Sun y Júpiter se unen de la misma manera que un general a su principal ayudante de campo. (4) Al parecer, Júpiter es, debido a su característica particular, un transmisor de una parte de los poderes de este Rāja-Sun. La influencia del Rāja-Sun es también una de las causas de la enorme dinámica en la atmósfera de Júpiter, como los Maestros de la Escuela Superior de Salud. Blavatsky nos dijo. Por lo tanto, esta influencia es muy fuerte, pero parece proceder de un punto pequeño inconmensurable. (5) En nuestra literatura, tal punto de transición se denomina centro laya.

Júpiter también tiene una fuerte interacción con nuestro Sol, el ser cósmico detrás de nuestro Sol visible, que se muestra con esto: cuando Júpiter llega al punto de su órbita donde está más cerca del Sol, esta interacción produce un pico de actividad de manchas solares. Entonces, el ritmo de la órbita de Júpiter y el ciclo de manchas solares están sintonizados entre sí. Este ritmo influye en todo el sistema solar, no solo físicamente sino también vital y psíquicamente. Las epidemias y trastornos sociales ocurren con mayor frecuencia cuando hay un pico en el número de manchas solares. (6) Por lo tanto, el flujo adicional de vitalidad solar puede llevar a todo tipo de perturbaciones. Si estas perturbaciones suceden o no, si nosotros los seres humanos usamos esta energía adicional de manera constructiva o destructiva, es nuestra elección. Las influencias cósmicas no son positivas ni negativas: son poderes neutrales que podemos utilizar para el beneficio de todas las vidas, o para el beneficio de nosotros mismos o de nuestro propio grupo. Entonces, verás, los romanos tenían una buena razón para nombrar a Júpiter como su dios principal. Todos los procesos dentro de Júpiter funcionan "de manera diferente"... Las observaciones de la nave espacial Juno crean, en primer lugar, más problemas y menos respuestas. La razón es: los procesos dentro de Júpiter no funcionan de la misma manera que en nuestro planeta. Todo va "de manera diferente".

Damos tres ejemplos. La luz polar también se produce en Júpiter. Los polos norte y sur se iluminan regularmente,

como una reacción a la entrada de partículas de los alrededores. Pero las reacciones químicas que tienen lugar entonces, son incomparablemente diferentes de las de nuestra Tierra. La atmósfera de Júpiter es tan compacta que puede considerarse un tipo de fluido. Su atmósfera es una capa relativamente gruesa. Lo que queremos decir con esto es que las grandes tormentas en Júpiter, que continuamente hacen furor, no son decenas sino varios miles de kilómetros de altura. Entonces, también en este punto Júpiter difiere de nuestro planeta.

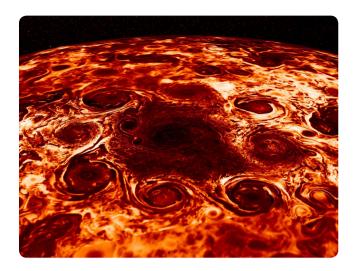
Además, se han realizado algunas medidas gravitacionales que nos dan indicaciones sobre el núcleo de Júpiter. La vieja teoría sobre ese núcleo decía: Júpiter tiene un núcleo pequeño y duro compuesto de níquel, hierro y piedra, o ningún núcleo.

Ninguna teoría es probable, dadas las nuevas mediciones. Ahora parece más probable que Júpiter tenga un núcleo que se difunda de alguna manera extraña y que sea una unidad compacta que gire sobre su eje. Cómo es posible esta combinación, aún no es conocido por los investigadores. El hecho de que en cada planeta de nuestro sistema solar todos los procesos se ejecutan de forma analógica, pero nunca exactamente de la misma manera que en nuestro planeta Tierra, siempre ha sido declarado por autores teosóficos. (7)

Cada entidad planetaria tiene sus propias características y está en otra Fase de su actual período de existencia. Hay planetas muy jóvenes como Júpiter y Saturno y planetas antiguos como Mercurio y Venus. Mercurio y Venus se encuentran ahora en su última etapa de la vida, su llamada "séptima ronda". Los planetas jóvenes producen mucha más vitalidad que los viejos, así como un niño pequeño es mucho más móvil y vital que un adulto. G. de Purucker menciona que el planeta Júpiter se encuentra actualmente en una etapa de nacimiento que él llama la etapa elemento de fuego. (8) La palabra "fuego" es un símbolo aquí para sustancias con un cierto nivel etéreo. Con el tiempo, el planeta Júpiter se materializará gradualmente.

Estas diferencias en las características y etapas de la vida se reflejan en el comportamiento de todos los seres que viven en estos planetas. Y eso es finalmente notable en el plano físico, por ejemplo, como tipos de reacciones químicas. Patrones matemáticos alrededor de los polos.

Cerramos este breve artículo con una imagen maravillosa del polo norte de Júpiter. Esta foto ha sido tomada por una cámara infrarroja. Eso significa que los puntos de luz en la foto irradian muchas olas de calor y los puntos oscuros solo un poco.



En la foto vemos un ciclón central rodeado por otros ocho ciclones. Si miras de cerca, verás que las ramificaciones de estos ocho ciclones se tocan entre sí. En nuestra Tierra, esto indicaría que este sistema de ciclones es altamente inestable. Los ciclones se fusionarían o cambiarían rápidamente su forma. Pero aquí en Júpiter, esto parece ser un estado estable, aunque los investigadores estarán seguros de eso solo cuando vuelvan a visitar el planeta después de veinte años.

Además, sobre el polo sur de Júpiter vemos algo similar, excepto que el ciclón central está rodeado por cinco en lugar de ocho ciclones, que están ordenados en un pentágono regular. En Saturno encontramos un fenómeno similar:

sobre su polo norte vemos un ciclón en forma de hexágono regular, como si fuera una célula de una colmena. Ya ves: los planetas reflejan patrones matemáticos.

Referencias

- 1. Ver el sitio web https://www.nasa.gov/.
- 2. Las cartas de Mahatma a A.P. Sinnett, carta no. 23B, punto 11, p. 181.
- 3. G. de Purucker, Instrucciones Esotéricas, vol. IV, Galaxias y sistemas solares: su génesis, estructura y destino. I.S.I.S.-Foundation, La Haya 2015, pp. 46-47 (pp. 24-29 orig. Edición en inglés).
- 4. Ver ref. 3, p. 59 (p. 35 orig. Edición en inglés), nota 19.
- Ver ref. 1.
- 6. Vea la investigación del científico ruso Alexander Tchijevsky, descrita a.o. en el sitio web del Instituto HeartMath: https://www.heartmath.org/research/science-of-the-heart/global-co-herence-research/; ver también G. de Purucker, Estudios en Filosofía Oculta. Theosophical University Press, Pasadena 1973, pp. 11-12, artículo "Consejos esotéricos sobre los ciclos".
- 7. G. de Purucker, Estudios en Filosofía Oculta. Theosophical University Press, Pasadena 1973, pp. 318-323, artículo "Calor y frío en Júpiter, etc."; H.P. Blavatsky, La Doctrina Secreta. Theosophical University Press Agency, La Haya 1988, Volumen 2, nota al pie en las págs. 151-152 (págs. 136-137 orig. Edición en inglés).
- 8. G. de Purucker, Instrucciones Esotéricas, vol. VII, La doctrina de las esferas. I.S.I.S.-Foundation, La Haya 2016, p. 69 orig. Edición en inglés.

Plantas que aprenden a vivir en condiciones completamente diferentes

Debido al transporte intercontinental, las plantas de muchas especies se han movido de un continente a otro. En algunos casos, estos exóticos demostraron prosperar particularmente bien en su nuevo entorno. Se propagan rápidamente. Después de varias décadas de inestabilidad, eventualmente se convirtieron en una parte permanente del ecosistema local.

Hasta ahora, muchos biólogos han asumido que estos recién llegados están particularmente interesados en áreas cuyas condiciones de vida son similares a las de su área de origen. Una planta de una región subtropical en África, por ejemplo, podría prosperar bien en la región subtropical de América, pero no en una región con un clima templado

o con un clima seco. Después de todo, los requisitos que se imponen al medio ambiente, deben ser los mismos.

Los potenciales latentes en la conciencia vegetal.

Investigaciones recientes anulan completamente este supuesto. Tres investigadores estadounidenses hicieron un balance de los datos de más de ochocientas especies de plantas traídas de un continente a otro, en parte transferidas deliberadamente, en el caso de cultivos agrícolas o ornamentales; y en parte involuntariamente, junto con una carga de barco o avión. Verificaron en qué zonas climáticas viven actualmente las más de ochocientas especies y en qué zonas habrían vivido originalmente antes de su migración intercontinental. (1)

¿Qué se encontraron? Sólo una cuarta parte de las plantas se adhirieron a sus antiguas preferencias. Las tres cuartas partes de las mismas ampliaron su hábitat ecológico. Y en el diez por ciento de los casos, incluso fue posible hablar de pioneros: la planta se asentó en una condición climática totalmente nueva. Este es un resultado sorprendente. Las plantas tienen una adaptabilidad mayor y más rápida de lo esperado, y esa adaptabilidad parece ser activada por la migración. La teosofía nos da más información sobre este fenómeno. Las plantas son seres vivos, y al igual que todas las entidades, tienen innumerables potenciales latentes en su conciencia. Esos potenciales se pueden expresar si se cumplen dos condiciones.

La planta debe introducirse en un entorno que ofrezca la estimulación adecuada. Además, la planta debe madurar hacia adentro para dar este nuevo paso en su desarrollo: no debe haber barreras internas que deban eliminarse. (2)



¿Qué tipos de plantas pueden aprender rápidamente?

Los investigadores también observaron las posibles diferencias en la adaptabilidad entre las diferentes plantas. Las especies más flexibles fueron las especies leñosas perennes cultivadas. Estas plantas a veces mostraban un comportamiento pionero de largo alcance. Surge la pregunta: ¿por qué se aplica esto a estas especies? ¿Qué tipo de conciencia tienen? Adaptarte rápidamente a circunstancias completamente diferentes requiere flexibilidad y ajustes específicos: dos características de una conciencia relativamente amplia e inteligente. Un ser que todavía está altamente especializado en un modo de vida y en un entorno, a menudo no puede hacerlo. Las plantas leñosas cultivadas generalmente pueden considerarse plantas altamente desarrolladas. Las

plantas leñosas, como los árboles y los arbustos, pueden comunicarse con otras especies de diversas maneras y mostrar un comportamiento social, como demostró el Forester Peter Wohlleben. (3) Sabemos que los animales y las plantas que están bajo la influencia humana directa, llegan a un desarrollo acelerado. Vemos esto en gatos, caballos y monos criados por humanos. Los monos antropoides incluso pueden aprender un tipo de lenguaje con docenas de símbolos. ¿Por qué no debería aplicarse el mismo principio, a su nivel, también a los seres vegetales? El hecho de que hayamos podido hacer cultivos como el maíz aptos para un número mucho mayor de climas que su clima original, es una indicación de esto. Estas plantas reproductoras son, por supuesto, el producto de la intervención humana, la selección y el cruzamiento dirigido, pero si las potencias aún no estuvieran en la conciencia de la planta, los cultivadores nunca podrían hacerlas aparecer. Todo el crecimiento tiene lugar desde dentro. Para los biólogos estos descubrimientos tienen mucho impacto. Habían construido modelos teóricos para predecir cuánto riesgo hay para las plagas causadas por los exóticos. Ahora tienen que revisar completamente sus cálculos.

Período de mezcla global

Hay otro aspecto que la teosofía puede explicar. Vivimos en una época de transición evolutiva en la que todos los continentes interactúan entre sí. Según la Teosofía, eso es siempre una señal de que se están cerrando una serie de ciclos planetarios y que se están introduciendo otros nuevos, con una característica diferente. No solo vemos esto entre los seres humanos, sino que pensamos en el enorme número de migrantes y refugiados. Flujos, pero también en los reinos animal y vegetal. Estos seres menos desarrollados también se mezclan y se extienden sobre la tierra. Los nuevos ecosistemas están naciendo gradualmente de una mezcla de especies de plantas y animales.

Referencias

- Nature Ecology Evolution, página web: https://www.nature.com/articles/s41559-017-0396-z.
- Para los factores que determinan la aparición de nuevas propiedades, vea G. de Purucker, Men in evolution, primera edición, pp. 187-190.
- Peter Wohlleben, La vida oculta de los árboles, Harper Collins, 2017.

Preguntas & Respuestas

El crecimiento interior de los animales y las plantas

¿Los animales siempre reencarnan en una especie?

Si, en algún momento, un ser animal ha aprendido todo lo que hay que aprender dentro de esa especie en particular, se sentirá atraído por una forma de vida superior y, por lo tanto, reencarnará en esa forma particular. Para una conciencia animal, cualquier forma en que se encarna, león, gato, tortuga o gusano, no es más que una escuela de aprendizaje temporal. Si esta escuela ya no tiene nada que enseñar a ese ser, si ya ha desarrollado todas las capacidades que pertenecen a esta forma, ya no sentirá la atracción o la sensación de atracción hacia esta forma y en la próxima encarnación pasará a una clase superior de evolución: una forma de vida que ofrece la oportunidad de sacar más provecho de su potencial interno. Si la entidad primero se enmascara en forma de lagarto, puede tomar la forma de un pájaro después de un corto o largo período de tiempo. En promedio, las aves tienden a desarrollar la calidad para cuidar a sus crías y exhiben un comportamiento social más rico que los reptiles. Todo el desarrollo tiene lugar por su propia cuenta, gradualmente y de adentro hacia afuera. Este impulso universal de realizar potenciales latentes se refleja en procesos totalmente naturales. Impulsado por este impulso, un bebé se

convierte en un niño pequeño, un niño pequeño en un niño, un niño en un adulto y un adulto en un adulto mentalmente más maduro. Esas capacidades internas son ilimitadas. Esto significa que en algún momento, en un futuro lejano, un ser animal se habrá preparado para cambiar al reino natural "por encima": el reino humano. Y que un ser humano se habrá preparado para cambiar al reino natural por encima del reino humano: el grupo de seres que ha desarrollado una sabiduría tan profunda que pueden desempeñar un papel de guía espiritual en el cosmos. Entonces nos habremos convertido en principiantes en la escuela divina. En aras de la claridad, nos gustaría mencionar que es la conciencia que pasa de una forma a otra. Así como un niño pequeño se quita la ropa y necesita ropa más grande, también hace un uso consciente de las formas, de los cuerpos. Por lo tanto, un cuerpo animal no se convierte en un cuerpo humano. Con nuestra comprensión humana limitada, no es fácil para nosotros imaginar lo que un mosquito o una mosca aprende durante una encarnación. Pero recuerda que la conciencia de un animal puede funcionar a un ritmo muy diferente al nuestro. Quizás un minuto por vuelo se pueda comparar con la experiencia que ganamos en una semana. ¿Cuántos olores, sabores y sensaciones de luz procesan ese animal en una tarde de vuelo? ¿Cuántas interacciones experimentan un mosquito cuando forma una gran nube en la noche con muchos otros mosquitos?

Podría preguntarse: ¿por qué vemos tantas especies diferentes de animales en la

Tierra y que un ser animal, durante sus encarnaciones, pasa por innumerables especies diferentes, mientras que un ser que atraviesa la escuela humana se encarna en un tipo de cuerpo que ¿Es común a todas las personas? La causa de esto radica en el tipo de conciencia de los seres humanos. Es fundamentalmente un paso más alto que la conciencia animal. G. de Purucker lo explica en su hermoso libro El hombre en la evolución de la siguiente manera: mientras las personas evolucionan en un nivel mental y psicológico, los animales evolucionan en un nivel físico. Los animales tienden a ser físicamente especializados. Las diferentes cepas de animales tienen un carácter diferente y producen con el tiempo, por ejemplo, un tronco largo (elefantes), una forma de natación (mamíferos como ballenas y delfines) o alas (murciélagos). Las personas también difieren enormemente, pero no físicamente. Nuestro ADN apenas difiere el uno del otro. Pero nuestras características psicológicas pueden diferir excepcionalmente: dos personas pueden vivir en mundos totalmente diferentes en su pensamiento.(1)

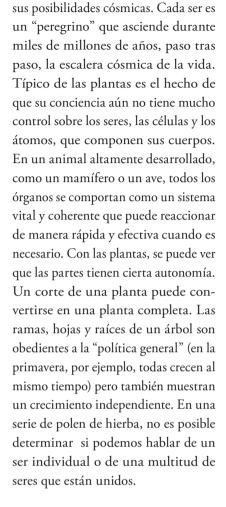
¿Tienen los animales karma?

Sí, porque karma es una palabra con la que indicamos una ley universal: un hecho que se aplica a todos los seres en el Cosmos. Cada acción tiene una consecuencia correspondiente. Y cada evento ha tenido una causa correspondiente. Llamamos a este principio "karma" o "la doctrina de las consecuencias". En ninguna parte del Cosmos podemos

encontrar un caos totalmente no dirigido. En todas partes vemos patrones subyacentes y un seguimiento lógico de los eventos. Pero a veces puede tomar mucho tiempo antes de que descubramos estos patrones antes de que "veamos la madera de los árboles". Por lo tanto, la causa y el efecto se aplican a los seres humanos y animales, a las conciencias divinas y atómicas, a todo ya todos. Como todas las demás entidades, los animales aprenden por causa y efecto:

¿Las plantas también tienen alma?

Las plantas reaccionan a su entorno y también actúan por sus propias habilidades. En nuestra opinión, esto solo se puede explicar si un ser consciente opera detrás de la forma de la planta, o en otras palabras, si un alma trabaja a través de la forma de la planta. Las plantas son de hecho entidades muy sensibles. Responden a todo tipo de estímulos externos, como la luz solar,





experimentan las consecuencias de sus acciones y aprenden de ellos sus lecciones. Un perro que bebe un sorbo de agua de mar muy probablemente lo hará solo una vez, porque su estómago protesta contra él. Un perro que espera a su jefe está parado en una puerta o en cierto lugar en el patio. Él sabe que su jefe entrará por esa ruta. Se alienta a un zorro que está atrapado y muere a encontrar una manera de prevenir tal cosa. Después de todo, recuerda que morir es solo una fase de reposo temporal. Los animales que mueren por una causa externa aprenden de esto. Lo que los animales no tienen es karma moral. Un animal aún no puede pensar. Sus capacidades mentales y espirituales, incluida su conciencia, aún no están activas. No puedes culpar a un gato por atacar a los ratones y tratar de matarlos.

los animales y los sonidos. Cuando los insectos comen una planta, a veces envía sustancias de alarma al aire. Se advierten las plantas vecinas que perciben esta sustancia. Luego, producirán sustancias en sus hojas que los harán menos atractivos para los insectos. Las plantas también reaccionan fuertemente a los sentimientos. Una planta de interior que se ve como una cosa sin alma languidecerá. Una planta que se cuida con dedicación crece maravillosamente. Esta explicación puede aplicarse a todas las cosas en el cosmos, teniendo en cuenta las grandes diferencias en las etapas de desarrollo. El Cosmos total vive y todo dentro de él también. Entonces sí, una planta tiene un alma, o mejor dicho, es un alma. Ese ser está en su núcleo más profundo, un centro o una pequeña "gota" de la Vida Cósmica Única y está ocupado sacando más y más de

Referencia

 Man in Evolution, ver blavatskyhouse@ org online-literature G. de Purucker pp. 186-187.

Lucifer®

Colofón

Editores:

Barend Voorham, Henk Bezemer, Rob Goor, Bianca Peeters, Erwin Bomas, Bouke van den Noort.

Edición final:

Herman C. Vermeulen

Oficina editorial:

I.S.I.S. Foundation Blavatskyhouse De Ruijterstraat 72-74 2518 AV Den Haag Países Bajos tel. +31 (0) 703461545 e-mail: luciferred@isis-foundation.org

© I.S.I.S. Foundation

Nada de lo contenido en esta publicación puede ser reproducido o divulgado en cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónicamente, mecánicamente, por fotocopias, grabaciones o cualquier otro medio sin el permiso previo del editor.

I.S.I.S. Foundation

El nombre de la Fundación [Stichting] es "Stichting International Study-Center for Independent Search for truth". Su domicilio social se encuentra en La Haya, Países Bajos. El objeto de la Fundación es formar un núcleo de la Hermandad Universal mediante la difusión del conocimiento sobre la estructura espiritual de los seres humanos y el cosmos, libre de dogma..

La Fundación se esfuerza por lograr este objetivo impartiendo cursos, organizando discursos públicos y otros, impartiendo libros, folletos y otras publicaciones, y aprovechando todos los demás recursos disponibles.
I.S.I.S. Foundation es una organización sin fines de lucro, reconocida como tal por las autoridades fiscales de los Países Bajos. A los efectos de las autoridades fiscales, I.S.I.S. Foundation tiene lo que se llama el estatus de ANBI.

ANBI significa Organización General de Beneficios (Algemeen Nut Beogende Instelling).

- Es una organización sin fines de lucro, por lo que no tiene ganancias. Cualquier beneficio obtenido de, por ejemplo, las ventas de libros, debe ser utilizado completamente para las actividades beneficiosas en general. Para I.S.I.S. Fundación, esto está extendiendo la Theosophia. (Nos referimos a los estatutos, objetivos y principios para más información.)
- Los miembros de la Junta deben cumplir con los requisitos de integridad.
- El ANBI debe tener una propiedad separada, por la cual un director o formulador de políticas no puede dictar sobre esta propiedad como si fuera suya.
- La remuneración de los miembros del consejo sólo puede consistir en un reembolso por gastos y asistencia.

I.S.I.S. El número de la Fundación ANBI es 50872.



(Centro Internacional de Estudios para la Búsqueda Independiente de la Verdad)

La Fundación I.S.I.S.

Los siguientes principios son fundamentales en la labor de la Fundación I.S.I.S.:

- 1. La unidad esencial de toda existencia.
- 2. Sobre esta base: hermandad como un hecho de la naturaleza.
- 3. Respeto por el libre albedrío de todos (cuando se aplica desde esta idea de fraternidad universal).
- 4. Respeto a la libertad de todos para construir su propia visión de la vida.
- 5. Apoyar el desarrollo de la propia visión de la vida y su aplicación en la práctica diaria.



Por qué esta revista se llama Lucifer

Lucifer literalmente significa Mensajero de Luz

Cada cultura en Oriente y Occidente tiene sus abrillantadores: inspiradores que estimulan el crecimiento espiritual y la renovación social. Estimulan el pensamiento independiente y viven con una profunda conciencia de fraternidad.

Estos mensajeros de luz siempre han encontrado resistencia y han sido difamados por el orden establecido. Siempre hay personas que no se detienen, se aproximan e investigan sin prejuicios su sabiduría.

Para ellos, está destinada esta revista.

"... el título elegido para nuestra revista está tanto asociado con las ideas divinas como con la supuesta rebelión del héroe del Paraíso Perdido de Milton

Trabajamos para la verdadera Religión y Ciencia, en interés de hechos y contra la ficción y los prejuicios. Es nuestro deber – asi como las ciencias naturales – iluminar hechos naturales que hasta ahora han estado envueltos en la oscuridad de la ignorancia ... Pero las Ciencias Naturales son sólo un aspecto de la Ciencia y la Verdad.

Las Ciencias del espíritu y de la ética, o la teosofía, el conocimiento de la verdad divina, son aún más importantes."

(Helena Petrovna Blavatsky en el primer número de *Lucifer*, septiembre de 1887)